

## LA MAISON KETANOU

### OBJECTIFS DU PROJET MAISON KETANOU

#### Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics

#### Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

#### Pour les initiateurs du projet:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

« LES LUDOTHEQUES  
sont des équipements  
culturels centrés sur  
le jeu très impliqué  
dans la vie sociale.

Convivialité, éducation,  
socialisation et plaisir  
font le quotidien des  
ludothèques »

Définition de l'ALF

### LA MAISON KETANOU ET LE NET

Mail: maisonketanou@hubertpascal.org

Et sur  facebook

**Espace d'accueil  
et d'activités**

71 avenue  
Jean Jaurès  
30900 Nîmes  
0466231281

Ouvert  
du lundi au  
vendredi de  
9h30 à 18h  
Et un samedi  
sur deux de  
14h à 18h

### UN PROJET DE VIE SOCIALE

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, la Maison Kétanou est ouverte à tous, sans prescription ni orientation particulière, elle met en place des activités pour tous. C'est un lieu d'accueil adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial de partage.

#### UN LIEU D'INFORMATIONS ET D'ÉCOUTE

Des solutions claires et adaptées aux personnes dépendantes en matière:

- D'activités culturelles et de loisirs
- D'accompagnement aux Transports

Mais aussi un lieu ressource, d'écoute et de partage à destination des aidants

#### UN LIEU DE PARTAGE DE DÉCOUVERTE

Les activités ouvertes aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, aux personnes du quartier encadrées par des professionnels, sous forme de club ou en accès libre.

- Théâtre
- Yoga
- Arts Plastiques
- Céramique
- Sport

#### UN ESPACE DE JEUX

Une ludothèque adaptée avec un stock riche et divers, qui comprend des grands jeux en bois permettant des animations dans et hors les murs.

Les jeux de la Maison Kétanou peuvent être loués avec ou sans animateur. Renseignez vous !!!

# LA MAISON KÉTANOU



# PLANNING D'ACTIVITÉS DE LA MAISON KETANOU DE SEPTEMBRE 2024 à JUIN 2025

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30	• <u>CERAMIQUE</u> 10h/12H			★ <u>ECRITURE</u> 10h/12h	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14H15/15h30			• <u>MUSIQUE</u> 14H15/16H	
SOIRÉE 16H/19H				★ <u>KARAOKE</u> 16H30/17H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	• <u>CERAMIQUE</u> 10h/12H			• <u>MUSIQUE</u> 10H/12H	★ • <u>LOTO</u> 10H/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CREATION ŒUVRE CAFE JEU</u> 14h/15h30	• <u>GYM DOUCE</u> 12H15/13H15		• <u>PERCUSSIONS ATELIERS</u> 14H15/16H	• <u>BALADE URBAINE</u> 14H30/16H30
SOIRÉE 16H/19H		• <u>THÉÂTRE</u> 17H/18H30		• <u>PERCUSSIONS</u> 16H30/18H30	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30				• <u>PILATES</u> 11H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H				• <u>PILATES</u> 12H15/13H15	★ <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				• <u>SOPHROLOGIE</u> 16H30/17H30	

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>GYM DOUCE</u> 11H/12H			
APRÈS-MIDI 12H30/16H				• <u>SOPHROLOGIE GR1</u> 15H15/16H15 • <u>SOPHROLOGIE GR2</u> 16H15/17H15	
SOIRÉE 16H/19H					

VENDREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>ATELIER NATURE</u> 10H/11H30	★ <u>INFORMATIQUE</u> 10H45/12H30		
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14h15/16H			• <u>CHANT ET RELAXATION</u> 14H15/16H	★ <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				• <u>CHORALE</u> 17H/18H30	

SAMEDI	APRÈS-MIDI 14H/18H	• <u>LUOTHÈQUE APRÈS-MIDI JEUX</u> OUVERT DEUX SAMEDIS PAR MOIS
--------	-----------------------	--

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 09H30 à 18H EN NON STOP  
★ ACTIVITES GRATUITES