



## PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE MAI À AOUT 2024



**Un nouveau document devra nous être fourni avec le contrat de réservation  
.... « Article 1/Inscriptions » page 3 du règlement de fonctionnement**

**INFOS « MAISON KÉTANOU » : Pages 32 à 35**

**INFOS « CAFÉ DES FAMILLES » : Dernière page de couverture**

**INFOS VACANCES ADAPTEES ORGANISEES (Séjour 7 jours)  
Page 3 du règlement de fonctionnement**

**Programme d'activité consultable sur le site de l'association  
Hubert-Pascal [www.hubertpascal.org](http://www.hubertpascal.org) onglet « Les Services »**

**Pour tout rendez-vous avec le coordinateur du S.A.V.S.,  
téléphonez à l'accueil du foyer Hubert-Pascal – 04 66 23 06 00**

Foyer Hubert-Pascal 318 rue des Costières – 30900 NÎMES

Tél. : 04 66 23 06 00 Télécopie. : 04 66 23 87 31

Courriel : [accueil@hubertpascal.org](mailto:accueil@hubertpascal.org) Site Internet : [www.hubertpascal.org](http://www.hubertpascal.org)

## **RAPPELEZ-VOUS :**

**Dans cette plaquette, un numéro de téléphone est donné pour chaque sortie... Il est utile pour joindre l'éducateur en charge de l'activité en cas d'urgence (en cas de soucis de dernière minute par exemple...)**

**MERCI DE NE PAS UTILISER CE NUMÉRO  
POUR TOUTE AUTRE RAISON.**

Les heures de rendez-vous affichées sur le programme doivent être respectées. Elles annoncent l'heure d'ouverture du portail de la passerelle. Il est impératif que vous et votre accompagnateur attendiez l'éducateur pour lui transmettre les traitements et piluliers, y compris pour les personnes autonomes dans leur traitement. Les piluliers doivent être **NOMINATIFS** et accompagnés de l'ordonnance en cours. Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

## **INFORMATIONS SUR LES SEJOURS D'ETE**

3 séjours d'été au lieu de 4 cette année : Rassurez-vous, un séjour 7 jours vous sera proposé dans un prochain programme d'activité..... et le séjour d'hiver reste toujours d'actualité.

A noter : Nouveau format des séjours de vacances adaptées organisées  
-> 6 participants seront dorénavant accompagnés par  
3 accompagnateurs.

## **COVID 19**

Munissez-vous des masques de protection en nombre suffisant.  
Les recommandations gouvernementales en vigueur imposent le port du masque en cas de Covid.



# **RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS SAVS**

## **1/ INSCRIPTIONS :**

### **• Pour une 1<sup>ère</sup> inscription :**

**Avant toute inscription à un week-end ou séjour, il est nécessaire d'avoir déjà participé à une prestation sans hébergement. Pour toute inscription, une rencontre préalable avec le coordinateur du S.A.V.S. est nécessaire**

Cette rencontre vous permettra de connaître les modalités et procédures d'inscription pour accéder sans difficultés aux activités que vous choisirez. Elle est aussi utile pour partager avec nous des informations importantes pour le bon déroulement de vos séjours.

Le coordinateur du S.A.V.S. vous remettra :

- 1) une **FICHE SIGNALÉTIQUE** qui devra être impérativement remplie et retournée au service... **(Pas d'inscription sans cela !)**,
  - 2) un questionnaire qui viendra compléter la fiche signalétique pour toute inscription à une prestation **AVEC HÉBERGEMENT**,
  - 3) le **certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et sportives**.
- Tous ces documents devront nous être retournés avant le départ aux prestations.**

**LA NOUVEAUTÉ !** La composition du groupe est un élément important au bon déroulement d'une prestation. Afin de garantir une meilleure homogénéité des groupes composés, vous transmettez au service, en même temps que le contrat de réservation, la notification de la décision d'orientation, en cours de validité, que vous attribue la Maison Départementale des Personnes Handicapées (M.D.P.H.).

Prenez rendez-vous lors des permanences... Si, lors de vos appels téléphoniques, le téléphone semble sonner dans le vide, **INSISTEZ**, nous sommes présents mais déjà en ligne.

### **• Pour un renouvellement d'inscription :**

Vérifiez que le service est bien en possession des documents transmis par le coordinateur. Ils nous sont **INDISPENSABLES** pour vous accompagner dans les meilleures conditions sur toutes les activités du S.A.V.S.

**DANS TOUS LES CAS : Renvoyez avant le LUNDI 29 AVRIL 2024 le contrat de réservation dûment rempli et signé avec vos choix d'activités.**

## **2/ COMMISSION D'ADMISSION et RÉPONSE :**

Seules les inscriptions nous parvenant au plus tard le MARDI 30 AVRIL 2024 via le contrat de réservation ci-joint intégralement renseigné et signé seront prises en compte.

## LES DECISIONS DE LA COMMISSION

### VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR TELEPHONE SI VOUS TELEPHONEZ

**AU : 04 66 23 06 00 à compter du jeudi 2 mai 2024 à 14H00**

**VOUS SEREZ ÉGALEMENT INFORMÉS PAR COURRIER OU PAR MAIL DES DÉCISIONS DE LA COMMISSION, À SAVOIR :**

- les prestations pour lesquelles vos préinscriptions ont été validées.
- vos préinscriptions ne pouvant aboutir.
- les prestations pour lesquelles vous êtes inscrits en liste d'attente.

#### 3/ VALIDATION DE L'INSCRIPTION :

À réception du courrier vous informant des décisions de la commission, vous devrez nous renvoyer, par retour de courrier, le paiement des activités pour lesquelles vous avez été retenu(e), à savoir **un chèque par activité**.

**Ces chèques ne seront encaissés qu'après la réalisation de l'activité.**

#### 4/ PARTICIPATION A L'ACTIVITE :

**LES RENDEZ-VOUS DE DEPART :** Vous devez respecter l'heure affichée sur le programme d'activité  
-> **SI VOUS ARRIVEZ AVANT L'HEURE, L'EDUCATEUR PRESENT DANS LES LOCAUX N'EST PAS DISPONIBLE POUR VOTRE PRISE EN CHARGE.**

**LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX :** IL EST IMPERATIF D'ATTENDRE L'OUVERTURE DU PORTAIL DE LA PASSERELLE POUR TRANSMETTRE A L'EDUCATEUR LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX A PRENDRE DURANT LA PRESTATION

• Pour ceux d'entre vous qui auraient un traitement médicamenteux, il est **OBLIGATOIRE** de nous fournir **une ordonnance récente** et de **préparer les médicaments dans un pilulier non déblistérés y compris pour les personnes qui sont autonomes dans leur prise de médicaments**. Nous devons impérativement pouvoir contrôler les médicaments durant les activités afin d'éviter tout dysfonctionnement à ce niveau.

**ATTENTION : Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.**

- Dans tous les cas, pensez à préparer le matériel et accessoires indispensables au bon déroulement de l'activité (duvet, pique-nique, etc)
- Dans l'intention d'ouvrir nos activités aux personnes nécessitant un accompagnement plus rapproché, nous pourrions être amenés à ajuster le taux d'encadrement suivant la composition du groupe.

#### 5/ MODALITÉS DE RACCOMPAGNEMENT :

Les accompagnements à domicile sont possibles **UNIQUEMENT** :

1. Pour les activités qui finissent **après 21h ET**
2. Prestations à l'extérieur de Nîmes : **Si et seulement si le domicile se situe sur le trajet du retour.**
3. **Prestations intra-muros** : **Pour les personnes résidant à Nîmes et sur le trajet du retour du lieu de la prestation**

Les demandes de raccompagnement doivent être **spécifiées sur le contrat de réservation AVEC l'adresse précise.**

**Ces demandes de raccompagnement ne valent pas validation par le service.** Elles seront étudiées et validées lors de la commission d'admission.

Vous devez **IMPÉRATIVEMENT** tenir compte des accords ou refus de raccompagnement **AVANT LA PRESTATION**. Aucune demande ne sera prise en compte le jour même par l'animateur.

#### 6/ ANNULATION :

Notre service n'a pas un caractère commercial et de ce fait ne peut proposer d'assurance annulation. Les conditions de désistement ou d'annulation sont par conséquent les suivantes :

##### 1- DÉSISTEMENT A VOTRE INITIATIVE

- **Pour un motif personnel** : seul votre désistement signalé suffisamment à l'avance nous permet d'essayer de réutiliser la place que vous laissez vacante.  
**Le délai de résiliation est de quinze jours** avant les activités ou le début des week-ends et des courts séjours.
- Si nous parvenons à réutiliser votre place, seuls les frais administratifs resteront à votre charge,
- Si votre remplacement s'avère impossible, vous ne serez pas remboursé.
- ✳ **Vous êtes malade ou hospitalisé** : vous serez remboursé si vous présentez un certificat médical.

##### 2- MODIFICATION DE CONTENU SUITE A UN IMPRÉVU :

- Si l'activité proposée coûte moins cher, vous serez remboursé de la différence.

##### 3- NOUS ANNULONS L'ACTIVITÉ (INTEMPÉRIE, MANQUES D'INSCRITS...) :

- Nous vous proposerons éventuellement le report de l'activité,
- Si l'activité n'est pas reportée ou si la date de report ne vous convient pas, vous serez intégralement remboursé.

#### 7/ EXPRESSION DES PARTICIPANTS :

Vous pourrez répondre aux prochaines enquêtes de satisfaction. Mais vous pouvez déjà écrire **[accueil@hubertpascal.org](mailto:accueil@hubertpascal.org)** ou venir en parler à la permanence :

**les lundis de 9 h 30 à 12 h et de 16 h 30 à 18 h 00,  
les mardis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 15 h 30  
les jeudis de 14 h 00 à 15 h 30**

#### 8/ POSSIBILITES DE RECOURS

Dans tous les cas, un participant et son responsable légal peuvent déposer un recours auprès du directeur du

**Foyer d'Accueil et de Promotion Hubert-Pascal,  
318 rue des costières 30900 NÎMES ou : [accueil@hubertpascal.org](mailto:accueil@hubertpascal.org)**

Ils peuvent également saisir la personne qualifiée ainsi qu'utiliser toute voie de médiation ou de recours mentionnés, notamment, dans le Code de l'Action Sociale et des Familles.



DU JEUDI 9 AU DIMANCHE 12 MAI 2024 4 JOURS A PORT AVENTURA	
Lieu : SALOU (Espagne)	Resp: Fanny XAVIER / Solène BRETON
Tarif : 330 €	Nbre de places : 10
Rdv départ : Le jeudi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

### HEBERGEMENT EN DEMI-PENSION A L'HÔTEL «SOL COSTA DAURADA» à Salou-Espagne [www.sol-hotels.com](http://www.sol-hotels.com) - Chambres doubles et triples

Vous aimez les sensations fortes et vous ne connaissez pas encore le parc Port Aventura en Espagne ?

Venez le découvrir avec nous ! Au programme, 2 journées au parc «PortAventura Park» qui nous fera découvrir les «6 mondes» avec ses 40 attractions

[www.portaventuraworld.com](http://www.portaventuraworld.com).

Vous l'aurez compris, une aventure inoubliable nous attend ! Mettez dans la valise des vêtements confortables, un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire.

**Vérifiez que vous avez bien transmis le certificat de non contr'indication à la pratique d'activités physiques, sportives et manèges à sensation. Et n'oubliez pas votre carte d'invalidité !**



**N'oubliez pas le pique-nique du jeudi midi, VOTRE CARTE D'INVALIDITE OU MOBILITE REDUITE, des vêtements confortables, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, 8 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

MUNISSEZ-VOUS DES MASQUES DE PROTECTION : Les recommandations gouvernementales en vigueur imposent le port du masque en cas de Covid

SAMEDI 11 & DIMANCHE 12 MAI 2024 ENVOL AU DESSUS DES GORGES DE L'AVEYRON	
Lieu : MALEVILLE (12)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 170 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

### HEBERGEMENT A L'HOTEL «RIV HOTEL» A MALEVILLE - PETIT DEJEUNER COMPRIS - LINGE DE LIT FOURNI/ SITE WEB: <https://rivhotel12.com/>

Une escapade en Aveyron ça vous tente ? A pied ? A cheval ? Non ! Dans les airs !

Tout d'abord le samedi après-midi, après une escapade à la Maison du Gouverneur à Najac, nous terminerons la journée par un repas au restaurant.

C'est le dimanche matin que nous survolerons les Gorges de l'Aveyron à bord d'un petit avion (ULM). 10 minutes uniques et magiques qui nous permettront d'admirer les paysages qui nous entourent d'un autre oeil !

**ATTENTION : Si vous êtes sujets à l'anxiété ou la crise de panique, si vous avez le vertige, cette activité vous est déconseillée. CERTIFICAT MEDICAL SAVS LOISIRS HUBERT-PASCAL OBLIGATOIRE !**



**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec 1 bouteille d'eau, chapeau ou casquette, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59**

**Ne pas laisser de message !**

MUNISSEZ-VOUS DES MASQUES DE PROTECTION : Les recommandations gouvernementales en vigueur imposent le port du masque en cas de Covid

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 MAI 2024	LES REMPARTS DE CARCASSONNE
Lieu : CARCASSONNE (11)	Resp: Olivier INFANTE
Tarif : 120 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 h 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

### HEBERGEMENT AU CENTRE INTERNATIONAL DE SEJOUR «LAMOURELLE»- EN DEMI-PENSION-LINGE DE LIT FOURNI

SITE WEB://<https://www.cis-lamourelle.org/>

Nous plongerons dans le Moyen-Âge en visitant la cité médiévale de Carcassonne : 52 tours sur 3 kms de remparts.

Nous découvrirons son château du XIIème siècle construit par les TRENCANEL, ainsi que la cathédrale Saint-Nazaire où serait enterré le célèbre Simon de MONTFORT, «bourreau» du midi dans sa croisade contre les cathares.

Nous serons logés au bord du canal du midi, en face de la bastide, à seulement 15 minutes à pied de la cité médiévale, dans une magnifique bâtisse de style Art Nouveau entièrement rénovée. Le dimanche, nous flânerons au bord du canal et nous déjeunerons au restaurant avant une dernière balade autour de la bastide Saint-Louis.

Pensez à prendre des chaussures confortables car nous marcherons beaucoup et de l'argent de poche pour acheter des souvenirs.



**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, 1 paire de chaussures confortables, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**

MUNISSEZ-VOUS DES MASQUES DE PROTECTION : Les recommandations gouvernementales en vigueur imposent le port du masque en cas de Covid

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 MAI 2024	CROISIERE A SETE AVEC SILOE
Lieu : LE GRAU DU ROI (30)/SETE (34)	Resp: Camille VIGNAUD
Tarif : 200 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



### HEBERGEMENT A BORD DE «LA VALENTINE»

Assoc.Siloé-[www.associationsiloe.com](http://www.associationsiloe.com).

### PREVOIR UN DUVET, CASQUETTE ET CREME SOLAIRE.

Venez faire une petite virée en mer sur un beau bateau en bois, ancien sardinier breton. «La Valentine» nous fera voguer jusqu'à la belle ville de Sète où nous partagerons un bon repas au restaurant, avant de passer la nuit à bord.

Le repas du dimanche midi sera préparé par nos soins puisque nous déjeunerons sur le bateau qui nous ramènera au Grau du Roi.

**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi ,  
1 duvet, chapeau ou casquette, crème solaire,  
4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

MUNISSEZ-VOUS DES MASQUES DE PROTECTION : Les recommandations gouvernementales en vigueur imposent le port du masque en cas de Covid



DIMANCHE 19 MAI 2024	MINI-CROISIERE EN CAMARGUE
Lieu : AIGUES-MORTES (30)	Resp: Sarah LUITAUD
Tarif : 50 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 15 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p>Embarquez pour une mini-croisière d'1h30 sur le canal du Rhône à Sète, et laissez-vous séduire par la beauté de la flore et de la faune camarguaises. Après un arrêt dans une manade, nous terminerons la matinée par un bon repas au restaurant.</p>   <p><b>N'oubliez pas de prendre 1 bouteille d'eau, chaussures confortables, chapeau ou casquette, crème solaire, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.</b> N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59</p>	

SAMEDI 25 MAI 2024	UNE JOURNEE AU FESTIVAL DU POIS CHICHE
Lieu : MONTAREN (30)	Resp: Bruno ACHARD
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 15 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 23 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



La fête du Pois Chiche est un évènement culturel désormais incontournable pour les amateurs de musique et de spectacles vivants en général ! Depuis 15 ans, cette fête est décrite par toutes sortes de qualificatifs : burlesque, déjantée, osée, décalée ! Le temps d'une journée, nous allons vivre au rythme des animations et des activités les plus farfelues : Bal à facettes pour les plus jeunes, spectacle burlesque de chansons italiennes ou encore du Rap à la Guinguette.... Nous dînerons sur place au gré des stands prévus à cet effet.

**N'oubliez pas une bouteille d'eau, crème solaire, chapeau ou casquette, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 26 MAI 2024	UNE JOURNEE AU FESTIVAL DU POIS CHICHE
Lieu : MONTAREN (30)	Resp: Bruno ACHARD
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 18 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



Cette deuxième journée à la fête du Pois Chiche nous réveillera en fanfare puisque la Banda Brutti déambulera dans le village et aux jardins. Nous profiterons des animations de cette dernière journée de festival. Nous déjeunerons sur place au gré des stands prévus à cet effet..



**N'oubliez pas une bouteille d'eau, crème solaire, chapeau ou casquette, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 26 MAI 2024	LOTO GEANT
Lieu : NIMES (30)	Resp: Caroline VENRIES/Frederique INFANTE Solène BRETON
Tarif : 42 €	Nbre de places : 40
Rdv à 11 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER 30900 NIMES	Fin de la prestation à 17 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER 30900 NIMES

Rejoignez-nous à la salle des Palmiers pour UN LOTO GEANT !!! Nous partagerons l'apéritif de bienvenue suivi d'un repas confectionné par le traiteur avant de commencer à jouer. D'énormes lots sont à gagner !! Vous ne repartirez peut-être pas les mains vides. Bonne humeur et ambiance assurées. A très vite.  
**SALLE DES PALMIERS - 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES.**  
**Itinéraire : Sur le périphérique en direction de Montpellier (Marché Gare), prendre la 1ère rue à droite juste après la boulangerie Marie Blachère. La salle des Palmiers se trouve au fond de la rue, à côté du Royal Park, en face ADREXO.**



**N'oubliez pas 2 masques de protection N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 1ER JUIN 2024	JOURNEE SHOPPING A L'ODYSSEUM
Lieu : MONTPELLIER (34)	Resp: Fanny XAVIER
Tarif : 55 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 8 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Une matinée lèche-vitrine pour préparer l'été, cela vous tente ? C'est à l'Odysseum de Montpellier que nous vous amenons. Nous déjeunerons dans un restaurant animé et visiterons ensuite le Seaquarium. Une super journée nous attend !

**Munissez-vous de votre carte d'invalidité.**

**N'oubliez pas une paire de chaussures confortables pour marcher, votre carte d'invalidité, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59  
**Ne pas laisser de message !**



SAMEDI 1ER & DIMANCHE 2 JUIN 2024	WEEKEND AU PONT DU GARD
Lieu : REMOULINS (30)	Resp: Pascale CHAPOULIE
Tarif : 100 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT AU CAMPING «LA SOUSTA \*\*\*\*» A REMOULINS DANS 2 COTTAGES FAMILY 6 PLACES ! LINGE DE LIT ET SERVIETTES NON FOURNIS !** <https://www.lasousta.com/>

Idéal pour un weekend détente au bord du Gardon ou de sa piscine, le camping «La Sousta» est un lieu agréable à 1 km à pied du Pont-du-Gard.

Le samedi midi, nous pique-niquerons au pied du magnifique aqueduc romain et flânerons dans ses alentours. Après nous être installés dans nos mobil-homes «tout confort», nous ferons le tour du camping et profiterons des différentes activités possibles. Le samedi soir, nous commanderons des pizzas au restaurant du camping et choisirons ensemble le programme du lendemain. **ATTENTION : PREVOIR SERVIETTES ET LINGE DE LIT (1 place)**



**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, linge de lit (1 place) et de toilette, crème solaire, chapeau ou casquette, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 **Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 2 JUIN 2024	CROISIERE EN CAMARGUE
Lieu : LES STES-MARIES-DE-LA-MER (13)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 52 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 8 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

C'est à bord du «CAMARGUE» que nous découvrirons des paysages accessibles seulement par l'eau, depuis le port Gardian des Saintes-Maries-de-la-Mer jusqu'au «Bac du Sauvage». Préparez-vous pour une expérience inoubliable durant 1h30 de promenade en bateau. Le capitaine nous fera découvrir la faune et la flore de la Camargue, avec un arrêt à mi-parcours pour la présentation d'une manade de chevaux et taureaux accompagnés du gardian. Après cette merveilleuse balade, nous dégusterons des spécialités locales au restaurant. Nous digèrerons en flânant dans les ruelles des Saintes-Maries et nous ne manquerons pas de visiter le célèbre sanctuaire, coeur des festivités lors des pèlerinages des gitans. Nous reprendrons ensuite le chemin du retour, après une journée remplie de beaux souvenirs.

**N'oubliez pas casquette ou chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !**



DIMANCHE 2 JUIN 2024	JOURNEE AU KARTING DE BEAUCAIRE
Lieu : BEAUCAIRE (30)	Resp: Mikaël BONNEAU /Bruno ACHARD
Tarif : 65 €	Nbre de places : 14
Rdv départ : à 11 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Amateurs de vitesse, venez vous mesurer sur le bitume du «Karting de Beaucaire» !

2 sessions de 10 mn nous permettront de déterminer le meilleur pilote !

Nous pourrions disposer d'un karting bi-place si nous le souhaitons.

Nous déjeunerons au snack qui se trouve juste à côté des pistes.

**N'oubliez pas vos 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**



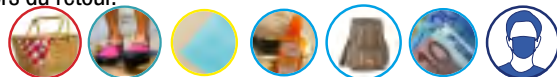


SAMEDI 8 JUIN 2024	MARCHE AQUATIQUE EN RIVIERE
Lieu : SOUSTELLE (30)	Resp: Alexis ARBAOUI
Tarif : 8 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 15 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Nous allons découvrir une nouvelle manière d'explorer une rivière : la marche aquatique. Chaussures d'eau aux pieds et sac sur le dos, nous remonterons le Galeizon, une des plus belles rivières françaises et honorée de la haute distinction «Site Rivières Sauvages». Nous pique-niquerons quelque part sur le parcours.

**Certificat médical obligatoire.**

**ATTENTION :** Chaussures d'eau ou vieilles baskets **OBLIGATOIRES.** N'oubliez pas une 2ème paire pour avoir les pieds au sec lors du retour.



**N'oubliez pas le pique-nique de midi, chaussures d'eau ou vieilles baskets, short et serviette de bain, chapeau ou casquette, sac à dos, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**



SAMEDI 8 JUIN 2024	JOURNEE AU ZOO DE SIGEAN
Lieu : SIGEAN (11)	Resp: Sarah LUITAUD
Tarif : 35 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

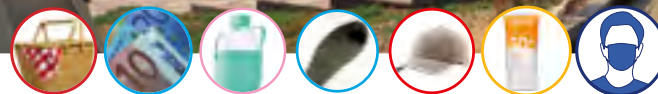
Venez découvrir les animaux de la réserve africaine de Sigean. Lors du circuit en voiture, nous apercevrons des animaux incroyables : des ours, des lions, des zèbres ou des girafes.... Puis, le circuit à pied nous amènera le long des étangs avec ses flamants roses et ses cigognes blanches. Nous plongerons dans l'univers des reptiles ou des plus grandes volières d'immersion d'Europe. Vous l'aurez compris, nous côtoierons toutes sortes d'animaux tout aussi spectaculaires les uns que les autres, dans leur environnement semi-naturel. Nous pique-niquerons sur le parcours. **Il est important d'avoir de bonnes chaussures car nous allons beaucoup marcher, ainsi que votre argent de poche si vous souhaitez ramener un souvenir.**

**N'oubliez pas le pique-nique de midi, 1 paire de bonnes chaussures, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !**



SAMEDI 8 & DIMANCHE 9 JUIN 2024	WEEKEND A OK CORRAL
Lieu : CUGES LES PINS (13)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 185 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT «LE MONDE DES TIPIS» A CUGES LES PINS/ SERVIETTES ET LINGE DE LIT NON FOURNIS/ <https://www.okcorral.fr/hebergement-tipis-ok-corral.dhtml>**



Nous partons pour un weekend plein d'aventures au parc «Ok Corral» à Cuges les Pins. De nouveaux spectacles nous attendent pour le plaisir de tous.

Le samedi soir, après un après-midi au parc, nous dînerons au restaurant et nous passerons la nuit dans un tipi.

Nous continuerons la découverte des attractions le dimanche matin après un bon petit déjeuner.

Nous déjeunerons dans un restaurant, sur place, avant de repartir sur Nîmes.

**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, une gourde, duvet ou draps, serviettes, chapeau ou casquette, crème solaire, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**



<b>DIMANCHE 9 JUIN 2024</b>	<b>ATELIER TOUR A BOIS : TOUPIES OU STYLOS</b>
Lieu : ATELIERS HUBERT-PASCAL NIMES	Resp: Camille VIGNAUD
Tarif : 58 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Fin de la prestation : à 15 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Vous avez peut-être l'âme d'un artisan d'art... Venez découvrir le «Tour à Bois» pour créer de belles toupies ou des stylos en bois. Un spécialiste vous initiera au tournage et vous repartirez chacun avec votre création. Nous pique-niquerons sur place.






**N'oubliez pas le pique-nique du midi, chaussures fermées et tenue de bricolage et 2 masques de protection. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**



<b>SAMEDI 15 JUIN 2024</b>	<b>JOURNEE CERAMIQUE-DE LA LUMIERE A LA PORCELAINE</b>
Lieu : MAISON KETANOU A NIMES (30)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 7 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 00 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN-JAURES	Retour prévu : à 15 H 00 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN-JAURES

CREATION D'UN PHOTOPHORE - Il existe dans l'univers de la céramique une technique peu répandue : la lithopanie ! Cet art à part entière, inventé à Limoges en 1828, consiste à modeler un objet en porcelaine puis à graver dans ce dernier le décor de notre choix : un paysage, un animal, un motif abstrait ou figuratif, nous laisserons libre cours à notre imagination. La magie opère lorsque le décor est révélé à la lueur d'une bougie ! Atelier 'tous niveaux'. Nous pique-niquerons sur place.





**VOUS RECUPEREZ VOS CREATIONS AU FOYER HUBERT-PASCAL UNE FOIS QU'ELLES SERONT CUITES. Un mail vous informera de leur disponibilité et du lieu de dépôt.**

**N'oubliez pas le pique-nique du midi et 2 masques de protection; N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**

<b>SAMEDI 15 &amp; DIMANCHE 16 JUIN 2024</b>	<b>WEEKEND A L'ISLE SUR LA SORGUE</b>
Lieu : ISLE SUR LA SORGUE (84)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 130 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT AU CAMPING DE LA SORQUETTE DANS 2 MOBIL HOMES 6 pers. LINGE DE LIT FOURNI - PETIT DEJEUNER COMPRIS**  
<https://www.camping-sorguette.com/>

Venez découvrir la jolie ville de l'Isle Sur La Sorgue, capitale française de la brocante. Le samedi midi, nous pique-niquerons au «Partage des eaux» à côté d'une roue typique de la région, puis nous visiterons le centre ville et ses boutiques. Le repas du samedi soir sera pris dans un fastfood. Le lendemain, nous partirons à la découverte des antiquaires et de leurs objets d'autrefois avant de déjeuner au restaurant, si possible au bord de La Sorgue.








**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, crème solaire, chapeau ou casquette, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**



<b>DIMANCHE 16 JUIN 2024</b>	JOURNEE CERAMIQUE-DE LA LUMIERE A LA PORCELAINE
Lieu : NIMES (30)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 7 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 00 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN-JAURES	Retour prévu : à 15 H 00 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN-JAURES
<p>CREATION D'UN PHOTOPHORE -</p> <p>Il existe dans l'univers de la céramique une technique peu répandue : la lithophanie ! Cet art à part entière, inventé à Limoges en 1828, consiste à modeler un objet en porcelaine puis à graver dans ce dernier le décor de notre choix : un paysage, un animal, un motif abstrait ou figuratif, nous laisserons libre cours à notre imagination.</p> <p>La magie opère lorsque le décor est révélé à la lueur d'une bougie ! Atelier 'tous niveaux'. Nous pique-niquerons sur place.</p> <p><b>VOUS RECUPEREZ VOS CREATIONS AU FOYER HUBERT-PASCAL UNE FOIS QU'ELLES SERONT CUITES. Un mail vous informera de leur disponibilité et du lieu de dépôt.</b></p> <p><b>N'oubliez pas le pique-nique de midi et 2 masques de protection . N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59</b></p> <p><b>Ne pas laisser de message !</b></p>	



<b>LUNDI 17 JUIN 2024</b>	COUPE D'EUROPE DE FOOTBALL : FRANCE - Autriche
Lieu: ATELIERS HUBERT-PASCAL - NIMES	Resp: Alexis ARBAOUI
Tarif : 5 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 18 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 00 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p>Quoi de mieux pour démarrer les beaux jours que de se placer sous le signe de la fête et du sport ? L'Euro de football 2024 nous offre le premier match de poule : France - Autriche !</p> <p>Venez soutenir les Bleus et supporter l'équipe de France.</p> <p>Maquillage, écharpes et drapeaux...</p> <p>Tout sera réuni pour une soirée à part. Un apéro de bienvenue est prévu !</p> <p><b>N'oubliez pas le pique-nique.</b></p> <p><b>N'oubliez pas le pique-nique du soir et vos 2 masques de protection.</b></p> <p><b>N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !</b></p>	



<b>SAMEDI 22 &amp; DIMANCHE 23 JUIN 2024</b>	MINI DESCENTE DE L ARDECHE EN CANOE
Lieu : GROSPIERRES / VALLON PONT D'ARC (07)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 155 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p><b>Mini - 8 km</b></p> <p><b>HEBERGEMENT EN DEMI-PENSION AU DOMAINE DES GARRIGUES A GROSPIERRES</b></p> <p><b>2 lits par chambre - LINGE DE LIT &amp; DE TOILETTE NON FOURNIS</b></p> <p><b>SITE: <a href="http://www.domainedesgarrigues.com">www.domainedesgarrigues.com</a></b></p> <p>Les passionnés de nature vont vivre une expérience sensationnelle : une mini descente de l'Ardèche en canoë-kayak! Avec un parcours de 8 kms, nous serons aux premières loges pour voir au plus près la majesté des falaises calcaires et admirer les paysages uniques, avec passage sous le fameux Pont d'Arc.</p> <p>Rassurez-vous, nous serons encadrés par un moniteur diplômé du Brevet d'Etat de canoë Kayak. Nous alternerons entre les temps de pagaie et les moments de répit sur les plages. Après la frénésie du samedi, nous consacrerons la journée du dimanche à la visite du pittoresque village de Labeaume classé «Village de Caractère».</p> <p>Une balade digestive pourra nous amener jusqu'aux «Jardins Suspendus» du Récatadou. Beau week-end en perspective !</p> <p><b>ATTENTION : IL EST OBLIGATOIRE DE SAVOIR NAGER 25 M (certificat de natation à fournir) ET DE S'IMMERGER. VERIFIEZ QUE VOUS AVEZ TRANSMIS LE CERTIFICAT MEDICAL.</b></p> <p><b>N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, draps/taie d'oreiller ou duvet, chaussures d'eau et vêtements adaptés à l'activité canoë (T-shirt), crème solaire, casquette, lunettes de soleil, maillot de bain et serviette de plage, bouteille d'eau</b></p> <p><b>4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.</b></p> <p><b>N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !</b></p>	





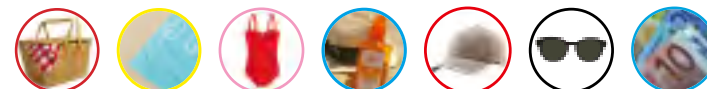
DIMANCHE 23 JUIN 2024	UNE JOURNEE AU SPOT DE NIMES
Lieu : NIMES (30)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 95 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 16 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p>Le «SPOT» est un lieu emblématique à Nîmes où de nombreux événements sont organisés, que ce soit culturels, artistiques ou musicaux. Une location du lieu pour la journée nous permettra d'en profiter.</p> <p>La créativité et l'imagination seront à l'honneur dans ce lieu où des fresques de différents artistes de tout horizon y résident. En effet, Maïté, notre hôte, nous a concocté un atelier artistique, du street-art, de 10 h 30 à 12 h. Nous mangerons sur place le plat que, Rolph, le cuisinier, nous préparera.</p> <p>L'après-midi, place à la fête : Nous danserons dans la salle de concert spécialement préparée et mise à notre disposition pour une super boum de l'été !</p> <p><b>N'oubliez pas vos 2 masques de protection . N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !</b></p>	



DIMANCHE 23 JUIN 2024	JOURNEE CINE - RESTO
Lieu : NIMES (30)	Resp: Bruno ACHARD
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p>Après un bon déjeuner au restaurant, nous visionnerons le film de notre choix au Kinépolis. Nous échangerons nos impressions autour d'un verre avant de rentrer.</p> <p>Amateurs et amatrices de cinéma, nous vous attendons !</p> <p><b>N'oubliez pas 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.</b> N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 <b>Ne pas laisser de message !</b></p>	





SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 JUIN 2024	CAMPING AUX FUMADES
Lieu : ALLEGRE LES FUMADES (30)	Resp: Luc-Anthony COLLINS
Tarif : 138 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues
<p><b>HEBERGEMENT AU CAMPING CAPFUN FUMADES- DANS 2 RESORTS TOP PRESTA 6 PERS/ SERVIETTES ET LINGE DE LIT NON FOURNIS</b> <a href="https://www.capfun.com/camping-france-languedoc_roussillon-fumades-FR.htm">https://www.capfun.com/camping-france-languedoc_roussillon-fumades-FR.htm</a>.</p> <p>Ça y est l'été est là ! Il fait beau, il fait chaud, c'est le moment d'un plongeon dans la piscine.</p> <p>Venez profiter des premiers jours d'été au camping «Capfun» d'Allègre les Fumades, un camping à taille humaine, calme et familial.</p> <p>Au programme : piscine, bains à bulles, toboggans, farniente, balade, ping-pong, barbecue party le samedi soir, le tout dans la joie et la bonne humeur ! Alors n'hésitez plus une seconde .... rejoignez-nous !</p> <p>Un déjeuner au restaurant le dimanche midi terminera cette parenthèse estivale.</p> <p><b>N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, maillot et serviette de bain (SHORT INTERDIT POUR LES HOMMES, privilégier le boxer de bain) casquette ou chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.</b> N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - <b>Ne pas laisser de message !</b></p>	



DIMANCHE 30 JUIN 2024	PETIT TRAIN DES CEVENNES
Lieu : ANDUZE (30)	Resp: Camille VIGNAUD
Tarif : 28 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 16 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Nous vous proposons un voyage à bord du petit train à vapeur des Cévennes. Il démarre à Anduze et termine sa route à Saint Jean-du-Gard.

Après avoir traversé un premier tunnel, nous passerons sur un pont métallique, sur les viaducs d'Amaces, de Daudet, de Mescladou, de Cordes et bien d'autres encore. Nous pique-niquerons à Saint Jean-du-Gard, sur les bords du Gardon. Nous reprendrons ensuite le train pour revenir à Anduze et regagner Nîmes. Une consommation ou collation est prévue dans le tarif. **PREVOYEZ DES CHAUSSURES CONFORTABLES, CHAPEAU OU CASQUETTE ET CREME SOLAIRE POUR VOUS PROTEGER DU SOLEIL.**

**N'oubliez pas le pique-nique de midi, chaussures confortables, chapeau ou casquette, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59  
**Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 30 JUIN 2024	CONCERT DE SLIMANE ET CLAUDIO CAPEO A NIMES
Lieu : ARENES DE NIMES (30)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 95 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 18 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 00 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Si vous aimez SLIMANE et Claudio CAPEO, c'est le concert événement à ne pas manquer aux arènes de Nîmes.

Nous dégusterons notre pique-nique avant de commencer la soirée.

Une consommation est prévue dans le tarif.

Nous vous attendons nombreux.




**N'oubliez pas le pique-nique du soir, casquette et brumisateur, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 **Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 6 JUILLET 2024	LES CEVENNES EN PETIT TRAIN A VAPEUR
Lieu : ANDUZE (30)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 50 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 h 45 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 15 h 45 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Nous vous proposons d'embarquer à nouveau à bord du petit train à vapeur pour découvrir les magnifiques paysages des Cévennes.

Un pur moment de détente en pleine nature dans un moyen de locomotion d'un autre temps. Nous déjeunerons au restaurant de Saint-Jean-du-Gard.

**PREVOYEZ DES CHAUSSURES CONFORTABLES, CHAPEAU OU CASQUETTE ET CREME SOLAIRE POUR VOUS PROTEGER DU SOLEIL.**




**N'oubliez pas une paire chaussures confortables, chapeau ou casquette, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59  
**Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUILLET 2024	ESCAPADE A MARSEILLE
Lieu : MARSEILLE (13)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 170 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT À L'HOTEL IBIS BUDGET DE MARSEILLE**  
**SERVETTES ET LINGE DE LIT FOURNIS, PETIT DEJEUNER COMPRIS.**  
<https://all.accor.com/hotel/>

Nous vous proposons un weekend dans la cité phocéenne. Le samedi, après le pique-nique sur le vieux port, nous longerons la corniche Kennedy qui nous mènera jusqu'au Prado. Nous terminerons notre périple par une balade rafraîchissante sur la plage de l'Estaque où l'on trouve l'eau la plus limpide de Marseille. Le soir, nous dînerons en terrasse dans un restaurant de la ville. Le dimanche matin, nous nous rendrons à la 'Grotte Cosquer' que nous découvrirons lors d'un parcours ludique et pédagogique au sein de la «Villa Méditerranée» de Marseille. Ensuite, nous terminerons notre weekend au restaurant avant de rentrer à Nîmes.





**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, serviette et maillot de bain, casquette ou chapeau, tongs, crème solaire et lunettes de soleil, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 **Ne pas laisser de message !**




<b>DIMANCHE 7 JUILLET 2024</b>	<b>CINE - RESTO</b>
Lieu : NIMES (30)	Resp: Camille VIGNAUD
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Après l'accueil du matin et une discussion sur les films à l'affiche, nous partagerons un bon repas au restaurant avant de nous rendre au Kinépolis.



**N'oubliez pas 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente**  
**06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !**



<b> VENDREDI 12 JUILLET 2024</b>	<b>CONCERT DE CHRISTOPHE MAÉ A LUNEL</b>
Lieu : LUNEL (34)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 80 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 23 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Si vous aimez Christophe MAÉ, c'est le concert événement à ne pas manquer aux arènes de Lunel.  
Nous pique-niquerons avant de commencer la soirée.  
Une consommation est prévue dans le tarif.



**N'oubliez pas le pique-nique du soir avec 1 gourde/bouteille d'eau, casquette ou chapeau, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente**  
**06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**



<b>SAMEDI 13 &amp; DIMANCHE 14 JUILLET 2024</b>	<b>ESCAPADE EN CEVENNES</b>
Lieu : VIALAS (48)	Resp: Frédérique INFANTE
Tarif : 60 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT AU VILLAGE DE GITES «LE MAS DE LA BARQUE»**  
**SERVIETTES ET LINGE DE LIT NON FOURNIS / <https://www.lemasdelabarque.com/>**

Ce weekend du 14 juillet, nous le passerons en Cévennes et nous profiterons de la fraîcheur du Lac de Villefort où nous pique-niquerons dès notre arrivée.

Nous serons hébergés au village de gîtes du mas de la Barque, en plein coeur du Parc National des Cévennes, avec une vue imprenable sur la forêt. Tous les repas et pique-nique seront préparés par nos soins. Une balade au Mas de la Barque, le dimanche, nous permettra de découvrir le patrimoine naturel du parc. Nous pourrions pique-niquer sur le site et retournerons sur Nîmes en fin d'après-midi.







**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, UN DUVET, maillots et serviette de bain, crème solaire, chaussures d'eau et de rando, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, 4 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente**  
**06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 14 JUILLET 2024	EURO DE FOOTBALL 2024 : LA FINALE
Lieu : ATELIERS HUBERT-PASCAL - NIMES	Resp: Alexis ARBAOUI / Christine GROUSSET
Tarif : 20 €	Nbre de places : 14
Rdv départ : à 18 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 00 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Après un mois de compétition, les deux meilleures équipes se retrouveront pour la finale qui désignera l'équipe championne d'Europe de Football 2024.

Venez vivre ce bel événement sportif dans une ambiance conviviale ! Apéro et pizzas viendront égayer notre soirée !




**N'oubliez pas 2 masques de protection**  
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente  
06 12 52 29 59 **Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 14 JUILLET 2024	BAPTEME DE TWISTAIR
Lieu : MONTPELLIER (34)	Resp: Bruno ACHARD
Tarif : 70 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Faire de la chute libre, cela vous tente ?  
Nous vous proposons mieux !!!  
Nous allons prendre place dans un simulateur, et c'est dans cette immense soufflerie que nous pourrions déjouer l'apesanteur en toute sécurité, accompagnés d'un instructeur.  
Nous bénéficierons de 2 passages !  
Nous finirons l'après-midi par une promenade en bord de mer. Une consommation est prévue dans le tarif.










**N'oubliez pas le pique-nique de midi avec 1 bouteille d'eau, chaussures et tenue confortables, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.** N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 **Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUILLET 2024	WEEKEND FERME ET ALIGOT
Lieu : LAGUIOLE (12)	Resp: Camille VIGNAUD
Tarif : 165 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues




**HEBERGEMENT «au Logis de l'Aubrac» à LAGUIOLE par chambre de 2 lits, petits-déjeuners compris - <https://hotel-aubrac.fr>**

Ce weekend est dédié aux amateurs de fromages !  
Nous vous proposons un weekend sur le plateau de l'Aubrac. Dès le samedi après-midi, un guide gourmand nous apprendra à cuisiner l'aligot (spécialité culinaire de l'Aubrac à base de purée de pommes de terre, de tome fraîche ou «tome d'Aligot», de crème, de beurre et d'ail) que nous emporterons et dégusterons le soir au dîner.  
Arrivés à la ferme, l'agricultrice nous présentera son troupeau, puis nous assisterons à un moment privilégié : la traite des vaches.  
La visite se terminera par un moment de partage et de convivialité autour d'un «goûter gourmand» avec les spécialités fromagères de la coopérative «Jeune Montagne». Le dimanche, une visite guidée de la fromagerie (ateliers de fabrication du fromage et cave d'affinage) sera ponctuée par une dégustation !  
Nous repartirons avec une portion de fromage offerte.








**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec bouteille d'eau, chapeau ou casquette, crème solaire, 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.** N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - **Ne pas laisser de message !**



DIMANCHE 21 JUILLET 2024	CINE 4 DX ET RESTO
Lieu : NIMES (30)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 55 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 15 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Venez vivre ou re-vivre une expérience de cinéma unique grâce à la haute technologie ! Les sièges bougent avec des effets sensoriels tels que le vent, la pluie, l'orage, la neige, la fumée, les odeurs et la lumière, en parfaite synchronisation avec les actions du film à l'écran.

Nous déjeunerons au restaurant après la séance du matin.

**ATTENTION : Si vous êtes épileptiques, si vous avez des problèmes cardiaques ou des problèmes de dos, si vous avez le mal du transport, cette activité vous est déconseillée.**

**N'oubliez pas 2 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente  
06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !**



DU VENDREDI 26 AU LUNDI 29 JUILLET 2024	SEJOUR DETENTE ET NATURE
Lieu : LA SALVETAT SUR AGOUT (34)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 358 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le Vendredi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le lundi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT A «LES CABANES D'HESTIA» A LA SALVETAT SUR AGOUT- DANS 2 CABANES DUPLEX DE 4 PERSONNES- SERVIETTES ET LINGE DE LIT NON FOURNIS**  
<https://www.cabanes-hestia.com/>.

Nous découvrirons ensemble le parc naturel régional du Haut Languedoc. Nous séjournerons dans des cabanes en pleine forêt, une occasion de décompresser et de retrouver calme et sérénité. Ceux qui le souhaitent auront accès au jacuzzi. Il vous sera proposé une randonnée matinale, avec un lever de soleil que nous pourrions contempler. Les eaux fraîches du Lac de La Ravière seront idéales pour nous rafraîchir durant les jours de fortes chaleurs. La visite de la 'Grotte de La Fileuse de Verre', les marchés locaux et une miellerie à découvrir font également partie du programme de ces 4 jours. Ce sera un weekend de détente et de nature pour se ressourcer, loin de la foule et de l'affluence des vacanciers.

Ensemble, nous préparerons les repas en fonction des goûts et des envies de chacun. Pour clore ce merveilleux week-end, nous irons au restaurant le dernier jour.



**N'oubliez pas le pique-nique du vendredi midi avec 1 bouteille d'eau, chaussures confortables, chapeau ou casquette, nécessaire de baignade, serviette de plage, lunettes de soleil, crème solaire, 8 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente  
06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**



DU SAMEDI 27 JUILLET AU VENDREDI 2 AOUT 2024	SEJOUR AU RYTHME DES JEUX OLYMPIQUES
Lieu : LA PLAGNE TARENTAISE (73)	Resp: Alexis ARBAOUI
Tarif : 750 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le vendredi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



**HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE AU CHALET «LE PARADOU» A LA PLAGNE TARENTAISE- 6 CHAMBRES EQUIPEES DE DOUCHE + WC - DRAPS ET SERVIETTES FOURNIS - <https://www.chaletleparadou.com/>**

Nous vous proposons ce séjour en altitude, au pied du parc naturel de la Vanoise. Nous vivrons au rythme des «Jeux Olympiques de Paris 2024» qui auront à peine commencé.

Entre initiation à certaines activités physiques et sportives (terrestres, aquatiques) et visionnage de certaines disciplines olympiques au chalet... Nous n'aurons pas le temps de nous ennuyer ! La station de la Plagne, par sa programmation riche, nous permettra de profiter de quelques activités. Sans oublier la piscine du chalet qui nous sera accessible pour nous détendre.

Des activités qui ne sont pas intégrées dans le tarif pourront vous être proposées (rafting, cani-rando.....) Prévoyez de l'argent de poche en conséquence.

**ATTENTION -> CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A TOUTES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES OBLIGATOIRE.**



**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec 1 bouteille d'eau, 14 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente  
06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

**Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2024 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.**

DU SAMEDI 3 AU VENDREDI 9 AOUT 2024	SEJOUR TOURISTIQUE EN Espagne
Lieu : LLANCA (Espagne)	Resp: Christine GROUSSET
Tarif : 600 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le vendredi à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT EN DEMI-PENSION A L'AUBERGE COSTABRAVA A LLANCA**  
**www.albergcostabrava.com - PREVOIR UN DRAP HOUSSE (lit 1 place),**  
**UN DUVET LEGER ET UNE TAIE D'OREILLER.**

Nous vous proposons un voyage touristique au coeur de l'Espagne.

Au programme : Visite de Barcelone, de Rosas et de Gérone avec ses maisons colorées le long de l'Onyar River, puis immersion au marché du jeudi de Figueras.... Une plage surveillée, située à 10 minutes de l'auberge en bus, nous permettra de nous détendre et de nous rafraîchir.

Les repas de midi seront pris au restaurant où nous dégusterons les traditionnels tapas. Les journées se termineront dans la bonne humeur puisque soirées musicales, dansantes et jeux à l'auberge seront de la partie. Nous marcherons beaucoup, alors mettez vos baskets et rejoignez-nous !!



**N'oubliez pas le pique-nique de samedi midi avec 1 bouteille d'eau, 14 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**  
**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente**  
**06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

**Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2024 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.**

DU SAMEDI 10 AU VENDREDI 16 AOUT 2024	UN ÉTÉ DANS LA VALLEE DE LA DORDOGNE
Lieu : FLORIMONT-GAUMIER (24)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 690 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le vendredi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



**HEBERGEMENT EN DEMI-PENSION DANS LE GITE DE GROUPE «FLORIDORLOT» A FLORIMONT-GAUMIER- - <https://florimont-gaumier.fr/gite-floridorlot/>**

Nous vous emmenons au coeur du plus beau département de la région Nouvelle Aquitaine. Nous visiterons la grotte de Domme découverte en 1912, la plus grande grotte aménagée du Périgord Noir avec ses colonnades, ses stalactites et stalagmites, ses draperies et miroirs d'eau.

Nous partirons à la découverte du château de Castelnaud, une forteresse médiévale située dans la commune de Castelnaud-La-chapelle. Des balades dans la forêt avoisinante du Gîte ou dans les jardins de Marqueyssac sont également prévues. Diverses activités et moment de détente seront aussi au programme !!

Les repas à l'extérieur du gîte seront pris au restaurant. Nous vous attendons nombreux!!



**N'oubliez pas le pique-nique de samedi midi avec 1 bouteille d'eau, 14 masques de protection et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**  
**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente**  
**06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

**Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2024 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.**



## LA MAISON KETANOU

### OBJECTIFS DU PROJET MAISON KETANOU

#### Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics

#### Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

#### Pour les initiateurs du projet:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

« LES LUDOTHEQUES  
sont des équipements  
culturels centrés sur  
le jeu très impliqué  
dans la vie sociale.

Convivialité, éducation,  
socialisation et plaisir  
font le quotidien des  
ludothèques »

Définition de l'ALF

### LA MAISON KETANOU ET LE NET

Mail: [maisonketanou@hubertpascal.org](mailto:maisonketanou@hubertpascal.org)

Et sur  facebook

Espace d'accueil  
et d'activités

71 avenue  
Jean Jaurès  
30900 Nîmes  
0466231281

Ouvert du lundi  
au vendredi de  
9h30 à 18h  
Et un samedi sur  
deux de 14h à 18h

### UN PROJET DE VIE SOCIALE

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, la Maison Kétanou est ouverte à tous, sans prescription ni orientation particulière, elle met en place des activités pour tous. C'est un lieu d'accueil adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial de partage.

#### UN LIEU D'INFORMATIONS ET D'ÉCOUTE

Des solutions claires et  
adaptées aux personnes  
dépendantes en matière:

- D'activités culturelles et de loisirs
- D'accompagnement aux transports

#### UN LIEU DE PARTAGE DE DÉCOUVERTE

Les activités ouvertes aux personnes  
âgées, aux personnes en situation de  
handicap, aux personnes du quartier  
encadrées par des professionnels, sous  
forme de club ou en accès libre.

- Théâtre
- Yoga
- Arts Plastiques
- Céramique
- Danse...

#### UN ESPACE DE JEUX DIVERSIFIÉ

Une ludothèque  
adaptée avec un  
stock riche et  
divers, qui  
comprend des  
grands jeux en bois  
permettant des  
animations dans et  
hors les murs.

Les jeux de la  
Maison Kétanou  
peuvent être loués  
avec ou sans  
animateur.  
Renseignez vous !!!

# LA MAISON KÉTANOU



# PLANNING D'ACTIVITÉS DE LA MAISON KETANOU

JUILLET & AOUT 2024 DE JANVIER 2024 à JUIN 2024 CONTACTEZ-NOUS !

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30			• <u>PERMANENCE SAVS</u> 9H30/12H	• <u>MUSIQUE</u> 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14H15/15h30		• <u>PERMANENCE SAVS</u> 16h15/18h30	• <u>MUSIQUE</u> 14H15/16H	
SOIRÉE 16H/19H					

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>YOGA</u> 10H15/11H15	• <u>PERMANENCE SAVS</u> 9H30/12H	• <u>MUSIQUE</u> 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CREATION ŒUVRE CAFE JEU</u> 14h/15h30	• <u>GYM DOUCE</u> 12H15/13H15 • <u>YOGA</u> 14H30/15H30	• <u>PERMANENCE SAVS</u> 14H/15H30		• <u>BALADE URBAINE</u> 14H30/16H30
SOIRÉE 16H/19H		• <u>THÉÂTRE</u> 17H/18H30		• <u>PERCUSSIONS</u> 16H30/18H30	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30	• <u>CREATIVITE EXPRESSION</u> 10H/12H	• <u>PILATES</u> 11H/12H		• <u>MUSIQUE</u> 10H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CREATIVITE EXPRESSION</u> 14H/15H15	• <u>PILATES</u> 12H15/13H15		★ <u>ECRITURE</u> 14H00-16H	★ <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				• <u>SOPHROLOGIE</u> 16H30/17H30	

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30	• <u>CERAMIQUE</u> 10h/12H	• <u>GYM DOUCE</u> 11H/12H			
APRÈS-MIDI 12H30/16H			• <u>PERMANENCE SAVS</u> 14H/15h30	• <u>SOPHROLOGIE GR1</u> 15H15/16H15 • <u>SOPHROLOGIE GR2</u> 16H15/17H15	
SOIRÉE 16H/19H		• <u>GYM DOUCE</u> 16H30/17H30			

VENREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>ATELIER NATURE</u> 10H/11H30		★ <u>ZUMBA</u> 11H30/12H30	
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14h15/16H	• <u>ANGLAIS</u> 14H/16H		• <u>CHANT ET RELAXATION</u> 14H15/16H	★ <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				• <u>CHORALE</u> 17H/18H30	

SAMEDI	APRÈS-MIDI 14H/18H	• <u>LUDOTHÈQUE APRÈS-MIDI JEUX</u> OUVERT DEUX SAMEDIS PAR MOIS
--------	-----------------------	---------------------------------------------------------------------

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 09H30 à 18H EN NON STOP





L' Association Hubert-Pascal en collaboration  
avec l'Association des Aidants d'Occitanie (ADAO)



## FAMILLES, PROCHES, AIDANTS

VENEZ PARTAGER UN MOMENT D'ÉCHANGE CONVIVIAL AU

# Café des Familles

Rencontres mensuelles :

- Mercredi 15/05/24 à 14h00
- Mercredi 12/06/24 à 14h00
- Mercredi 10/07/24 à 14h00

PARTAGE  
SOUTIEN  
INFORMATION  
SOURIRES  
ECOUTE



Au 318, rue des Costières à Nîmes

[accueil@hubertpascal.org](mailto:accueil@hubertpascal.org) / 04.66.23.06.00

[m.pargade@hubertpascal.org](mailto:m.pargade@hubertpascal.org)

[adao.occitanie@gmail.com](mailto:adao.occitanie@gmail.com) / 07.66.40.40.16

Vous pouvez contacter la permanence du SAVS

aux jours habituels Au 04 66 23 06 00

Ou : [accueil@hubertpascal.org](mailto:accueil@hubertpascal.org)

Vous pouvez également nous rencontrer :

MAISON KETANOU : 71 avenue Jean Jaurès - 30900 Nîmes

FOYER HUBERT-PASCAL : 318 rue des Costières - 30900 Nîmes

Le programme d'activité et le contrat de réservation relatifs aux prestations

de loisirs proposées par le S.A.V.S. HUBERT-PASCAL

SONT CONSULTABLES SUR LE SITE DE L'ASSOCIATION

HUBERT-PASCAL

[www.hubertpascal.org](http://www.hubertpascal.org)

onglet « Les Services » - SAVS LOISIRS ET TRANSPORTS