

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
À LA VIE SOCIALE HUBERT-PASCAL



PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE MAI À AOUT 2025



INFOS SEJOURS 7 JOURS : PAGES 23 À 25

INFOS « MAISON KÉTANOU » : PAGES 26 À 30

INFOS « CAFÉ DES FAMILLES » : DERNIÈRE PAGE

Programme d'activité consultable sur le site
www.hubertpascal.org onglet « Les Services »

**Pour tout rendez-vous avec le coordinateur du S.A.V.S.,
téléphonez à l'accueil du foyer Hubert-Pascal – 04 66 23 06 00**

Foyer Hubert-Pascal 318 rue des Costières – 30900 NÎMES

Tél. : 04 66 23 06 00 Télécopie. : 04 66 23 87 31

Courriel : accueil@hubertpascal.org Site Internet : www.hubertpascal.org

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NIMES

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D

Agrément « Vacances Adaptées Organisées » du 15 mai 2020 en cours de renouvellement - Article R.412-12 du code du tourisme

RAPPELEZ-VOUS :

Dans cette plaquette, un numéro de téléphone est donné pour chaque sortie... Il est utile pour joindre l'éducateur en charge de l'activité en cas d'urgence (en cas de soucis de dernière minute par exemple...)

**MERCI DE NE PAS UTILISER CE NUMÉRO
POUR TOUTE AUTRE RAISON**



SOYEZ ATTENTIFS !

- ☛ Les heures de rendez-vous affichées sur le programme doivent être respectées. Elles annoncent l'heure d'ouverture du portail de la passerelle.
- ☛ Il est impératif que vous et votre accompagnateur attendiez l'éducateur pour lui transmettre les traitements et piluliers, y compris pour les personnes autonomes dans leur traitement.
- ☛ Les piluliers doivent être **NOMINATIFS** et accompagnés de l'ordonnance en cours. Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.
- ☛ Si vous vous faites accompagner par un taxi, transmettez-nous les coordonnées de la société de taxi afin que nous puissions communiquer avec eux en cas de problème (retard du taxi ou arrivée tardive du groupe)

RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS SAVS

1/ INSCRIPTIONS :

• Pour une 1^{ère} inscription :

Avant toute inscription à un week-end ou séjour, il est nécessaire d'avoir déjà participé à une prestation sans hébergement. Pour toute inscription, une rencontre préalable avec le coordinateur du S.A.V.S. est nécessaire

Cette rencontre vous permettra de connaître les modalités et procédures d'inscription pour accéder sans difficultés aux activités que vous choisirez. Elle est aussi utile pour partager avec nous des informations importantes pour le bon déroulement de vos séjours.

Le coordinateur du S.A.V.S vous remettra :

- 1) une **FICHE SIGNALETIQUE** qui devra être impérativement remplie et retournée au service... **(Pas d'inscription sans cela !)**,
 - 2) un questionnaire qui viendra compléter la fiche signalétique pour toute inscription à une prestation **AVEC HEBERGEMENT**,
 - 3) le **certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et sportives**.
- Tous ces documents devront nous être retournés avant le départ aux prestations.**

RAPPEL ! La composition du groupe est un élément important au bon déroulement d'une prestation. Afin de garantir une meilleure homogénéité des groupes composés, vous transmettez au service, en même temps que le contrat de réservation, la notification de la décision d'orientation, en cours de validité, que vous attribue la Maison Départementale des Personnes Handicapées (M.D.P.H.).

Prenez rendez-vous lors des permanences... Si, lors de vos appels téléphoniques, le téléphone semble sonner dans le vide, **INSISTEZ**, nous sommes présents mais déjà en ligne.

• Pour un renouvellement d'inscription :

Vérifiez que le service est bien en possession des documents transmis par le coordinateur. Ils nous sont **INDISPENSABLES** pour vous accompagner dans les meilleures conditions sur toutes les activités du S.A.V.S.

DANS TOUS LES CAS : Renvoyez avant le **MARDI 22 AVRIL 2025 le contrat de réservation dûment rempli et signé avec vos choix d'activités.**

2/ COMMISSION D'ADMISSION et RÉPONSE :

Seules les inscriptions nous parvenant **au plus tard le MARDI 22 AVRIL 2025 via le contrat de réservation ci-joint intégralement renseigné et signé** seront prises en compte.

Les demandes d'inscription aux activités proposées seront évaluées le **JEUDI 24 AVRIL 2025** par notre « commission d'admission » qui veillera à une répartition équitable des participations entre l'ensemble des personnes inscrites.

LES DECISIONS DE LA COMMISSION

VOUS SERONT COMMUNIQUEES PAR TELEPHONE SI VOUS TELEPHONEZ

AU : 04 66 23 06 00 à compter du LUNDI 28 AVRIL 2025 à 9 h 00.

VOUS SEREZ ÉGALEMENT INFORMÉS PAR COURRIER OU PAR MAIL DES DÉCISIONS DE LA COMMISSION, À SAVOIR :

- les prestations pour lesquelles vos préinscriptions ont été validées.
- vos préinscriptions ne pouvant aboutir.
- les prestations pour lesquelles vous êtes inscrits en liste d'attente.

3/ VALIDATION DE L'INSCRIPTION :

A réception du courrier vous informant des décisions de la commission, vous devrez nous renvoyer, par retour de courrier, le paiement des activités pour lesquelles vous avez été retenu(e), à savoir **un chèque par activité.**

Ces chèques ne seront encaissés qu'après la réalisation de l'activité.

4/ PARTICIPATION A L'ACTIVITE :

LES RENDEZ-VOUS DE DEPART : Vous devez respecter l'heure affichée sur le programme d'activité -> **SI VOUS ARRIVEZ AVANT L'HEURE, L'EDUCATEUR PRESENT DANS LES LOCAUX N'EST PAS DISPONIBLE POUR VOTRE PRISE EN CHARGE.**

LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX : IL EST IMPERATIF D'ATTENDRE L'OUVERTURE DU PORTAIL DE LA PASSERELLE POUR TRANSMETTRE A L'EDUCATEUR LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX A PRENDRE DURANT LA PRESTATION

• Pour ceux d'entre vous qui auraient un traitement médicamenteux, il est **OBLIGATOIRE** de nous fournir **une ordonnance récente** et de **préparer les médicaments dans un pilulier non déblistérés y compris pour les personnes qui sont autonomes dans leur prise de médicaments.** Nous devons impérativement pouvoir contrôler les médicaments durant les activités afin d'éviter tout dysfonctionnement à ce niveau.

ATTENTION : Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

- Dans tous les cas, pensez à préparer le matériel et accessoires indispensables au bon déroulement de l'activité (duvet, pique-nique, etc)
- Dans l'intention d'ouvrir nos activités aux personnes nécessitant un accompagnement plus rapproché, nous pourrions être amenés à ajuster le taux d'encadrement suivant la composition du groupe.

5/ MODALITÉS DE RACCOMPAGNEMENT :

Les accompagnements à domicile sont possibles **UNIQUEMENT** :

1. Pour les activités qui finissent **après 21h ET**
2. Prestations à l'extérieur de Nîmes : **Si et seulement si le domicile se situe sur le trajet du retour.**
3. Prestations intra-muros : **Pour les personnes résidant à Nîmes et sur le trajet du retour du lieu de la prestation**

Les demandes de raccompagnement doivent être **spécifiées sur le contrat de réservation AVEC l'adresse précise.**

Ces demandes de raccompagnement ne valent pas validation par le service. Elles seront étudiées et validées lors de la commission d'admission.

Vous devez **IMPÉRATIVEMENT** tenir compte des accords ou refus de raccompagnement **AVANT LA PRESTATION.** Aucune demande ne sera prise en compte le jour même par l'animateur.

6/ ANNULATION :

Notre service n'a pas un caractère commercial et de ce fait ne peut proposer d'assurance annulation. Les conditions de désistement ou d'annulation sont par conséquent les suivantes :

1- DÉSISTEMENT A VOTRE INITIATIVE

- **Pour un motif personnel** : seul votre désistement signalé suffisamment à l'avance nous permet d'essayer de réutiliser la place que vous laissez vacante.
Le délai de résiliation est de quinze jours avant les activités ou le début des week-ends et des courts séjours.
- Si nous parvenons à réutiliser votre place, seuls les frais administratifs resteront à votre charge,
- Si votre remplacement s'avère impossible, vous ne serez pas remboursé.
- *** Vous êtes malade ou hospitalisé** : vous serez remboursé si vous présentez un certificat médical.

2- MODIFICATION DE CONTENU SUITE A UN IMPRÉVU :

- Si l'activité proposée coûte moins cher, vous serez remboursé de la différence.

3- NOUS ANNULONS L'ACTIVITÉ (INTEMPÉRIE, MANQUE D'INSCRITS...) :

- Le chèque que vous avez transmis vous sera retourné par courrier,
- En cas de reprogrammation ultérieure de l'activité, vous serez prioritaire sur l'inscription.

7/ EXPRESSION DES PARTICIPANTS :

- Vous pouvez répondre aux enquêtes de satisfaction que nous vous transmettons à la fin de chaque prestation.
- Vous pouvez nous écrire par mail à accueil@hubertpascal.org ou par courrier au SAVS Hubert-Pascal, 318 rue des Costières – 30900 NÎMES.
- Vous pouvez prendre rendez-vous avec le coordinateur pour en parler en téléphonant au 04 66 23 06 00.

8/ POSSIBILITES DE RECOURS

Dans tous les cas, un participant et son responsable légal peuvent déposer un recours auprès du directeur du

**Foyer d'Accueil et de Promotion Hubert-Pascal,
318 rue des costières 30900 NÎMES ou : accueil@hubertpascal.org**

Ils peuvent également saisir la personne qualifiée ainsi qu'utiliser toute voie de médiation ou de recours mentionnés, notamment, dans le Code de l'Action Sociale et des Familles.

DU JEUDI 1 ^{ER} AU DIMANCHE 4 MAI 2025		ESCAPADE A PORT AVENTURA
Lieu: SALOU (Espagne)		Resp: Fanny XAVIER
Tarif : 345 €		Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le jeudi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues		Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

HEBERGEMENT EN DEMI-PENSION A L'HÔTEL «SOL COSTA DAURADA» à Salou Espagne www.sol-hotels.com - Chambres doubles et triples

Vous aimez les sensations fortes et vous ne connaissez pas encore le parc Port Aventura en Espagne ?

Venez le découvrir avec nous ! Au programme, 2 journées au parc «Port-Aventura Park» qui nous fera découvrir les «6 mondes» avec ses 40 attractions.

www.portaventuraworld.com. Vous l'aurez compris, une aventure inoubliable nous attend ! Mettez dans la valise des vêtements confortables, un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire.

Vérifiez que vous avez bien transmis le certificat de non contr'indication à la pratique d'activités physiques, sportives et manèges à sensation. Et n'oubliez pas votre carte d'invalidité !



N'oubliez pas le pique-nique du jeudi midi, VOTRE CARTE D'INVALIDITE OU MOBILITE REDUITE, des vêtements confortables, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 4 MAI 2025		VISITE DU MUSEE HARIBO
Lieu: UZES (30)		Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 45 €		Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues		Retour prévu : à 15 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

La gourmandise est votre péché mignon ? Parfait, c'est une expérience sucrée qui vous attend et tous vos sens vont être mis à rude épreuve.

Le «**Musée du Bonbon HARIBO**» nous dévoilera ses plus grands secrets, de sa création à son succès.

Pour terminer la visite toute en gourmandises, «**la salle de la machine**» nous délivrera quelques surprises.

Alors venez vivre l'expérience « **♪ HARIBO C'EST BEAU LA VIE, POUR LES GRANDS ET LES PETITS ♪** ».... Nous profiterons de la proximité d'Uzès pour déambuler dans ses belles ruelles et nous déjeunerons au restaurant.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !

DU JEUDI 8 AU DIMANCHE 11 MAI 2025	EVASION EN TERRE D'OCRE
Lieu: APT (84)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 292 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le jeudi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

HEBERGEMENT DANS 3 COTTAGES AU CAMPING LE LUBERON A APT (84)- LINGE DE LIT ET DE TOILETTE NON FOURNIS- <https://le-luberon.pausado.com/>

Vous rêvez de conquérir l'ouest Américain mais l'idée de prendre l'avion vous effraie ? Nous vous proposons une alternative : le Lubéron. Vous ne pourrez qu'être émerveillés par ces paysages époustouffants et spectaculaires qui semblent s'échapper des immensités sauvages de l'Ouest Américain, avec des panoramas ocres et rouges dignes des plus belles cartes postales de l'Arizona. Nous vous invitons à arpenter les sentiers des Ocres du Roussillon et découvrir le Colorado Provençal. Nous visiterons le village atypique de Roussillon ainsi que le village de Gordes où l'abbaye de Sénanque abrite encore une communauté de moines cisterciens. Nous nous imprégnerons de son histoire au cours d'une visite guidée. Enfin, les petits chanteurs à la Croix de Bois nous feront vibrer lors d'un concert à l'église de St Saturnin-les Apt. Outre 3 repas que nous prendrons au restaurant, les autres repas seront préparés par nos soins. **ATTENTION : NOUS ALLONS EMPRUNTER DES SENTIERS QUI NECESSITENT UNE BONNE APTITUDE A LA MARCHÉ ! PREVOIR 1 PAIRE DE CHAUSSURES CONFORTABLES.**



N'oubliez pas le pique-nique du jeudi midi, 1 paire de draps ou 1 duvet, serviettes de toilette, une paire de chaussures confortables et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11 MAI 2025	3 JOURS A L'ISLE-SUR-SORGUE
Lieu: ISLE-SUR-SORGUE(84)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 220 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le vendredi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



HÉBERGEMENT AU CAMPING «LA SORQUETTE» A ISLE SUR SORGUE DANS 2 MOBIL-HOMES LINGE DE LIT FOURNI.

<https://www.camping-sorguette.com/>

Venez découvrir ou redécouvrir le Vaucluse ! Les visites du musée de la lavande à Cabrières-d'Avignon et du moulin du Clos des Jeannons, producteur d'huile d'olive à Gordes, sont au programme. Bien entendu, nous nous baladerons dans le centre de l'Isle-sur-Sorgue, à la découverte des antiquaires et notamment de son célèbre et grand marché. Les repas seront pris au restaurant ou à la brasserie du camping «La Sorguette» où nous séjournerons.

PREVOIR : CHAUSSURES DE MARCHÉ, SERVIETTE DE TOILETTES (NON FOURNIES)

N'oubliez pas votre pique-nique du vendredi midi, 1 paire de chaussures de marche, des serviettes de toilettes et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 MAI 2025	WEEKEND AU PARC SPIROU
Lieu: ALTHEN DES PALUDS (84)	Resp: Laura CANALES
Tarif : 205 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



HÉBERGEMENT A L'HÔTEL MOULIN DE LA ROQUE A ALTHEN DES PALUDS (84) PETIT DÉJEUNER COMPRIS - DRAPS ET SERVIETTES FOURNIS.

<https://www.moulin-de-la-roque.fr/>

Nous vous proposons un weekend 100 % Bande Dessinée au «Parc Spirou», situé à Monteux dans le Vaucluse. 2 accès au parc, le samedi dès notre arrivée et le dimanche matin, nous permettront de découvrir l'univers du célèbre personnage de Spirou et de ses amis. Les repas seront pris au restaurant le samedi soir et dans une brasserie du parc le dimanche midi.

VÉRIFIEZ QUE VOUS AVEZ BIEN TRANSMIS LE CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, 1 paire de chaussures confortables pour le parc et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 18 MAI 2025	VOL EN PARAPENTE
Lieu: SEYNES (30)	Resp: Mikaël BONNEAU
Tarif : 75 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Avez-vous déjà rêvé de voler comme un oiseau ?

Et bien cela peut être réel avec le vol en parapente-biplaces que nous vous proposons. 5 à 7 minutes de lacher-prise et de liberté, et la possibilité de découvrir de magnifiques paysages... vus d'en haut !
www.parapente-sud.com

Veuillez prévoir pour l'activité : Sweat-shirt ou coupe-vent, pantalon, gants, de bonnes chaussures qui maintiennent les chevilles, lunettes de soleil. Et n'oubliez pas le pique-nique de midi ! Vérifiez que vous avez bien transmis le certificat de non contr'indication à la pratique d'une activité physique et sportive.

Les conditions météorologiques pour voler étant très strictes, en cas d'annulation de l'activité, nous choisirons ensemble l'activité de remplacement.

Le tarif sera bien entendu actualisé.



N'oubliez pas le pique-nique du midi, 1 sweat-shirt ou coupe-vent, pantalon, gants, chaussures qui maintiennent les chevilles, lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59

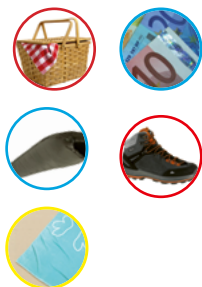
SAMEDI 24 MAI 2025	LA STAR ACADEMY A MONTPELLIER
Lieu: MONTPELLIER (34)	Resp: Fanny XAVIER
Tarif : 80 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 16 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 0 H 00 (minuit) AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Ne manquez pas l'événement musical incontournable de l'année et venez vivre l'expérience Star Academy en live ! Nouvelle saison, nouveaux artistes, le «Star Academy Tour» fait peau neuve pour nous proposer un tout nouveau show spectaculaire. Au programme : Chorégraphies explosives, meilleures reprises de vos chansons favorites et ambiance de folie. Nous pique-niquerons avant le spectacle. Une boisson est comprise dans le budget.



N'oubliez pas le pique-nique du soir et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 Ne pas laisser de message !

SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MAI 2025	WEEKEND EN CEVENNES
Lieu: POURCHARESSE (48)	Resp: Frédérique INFANTE
Tarif : 75 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



**HEBERGEMENT AU CAMPING LA PALHERE A POURCHARESSE (48)
DANS 2 CHALETS CONFORTS-LINGE DE LIT ET DE TOILETTE NON FOURNIS**
<https://www.campinglapalhere.com/>

Nous vous proposons une escapade dans les Cévennes pour profiter des belles couleurs de la nature en ce mois printanier.

Au programme : pique-nique du samedi midi au bord du lac de Villefort, visite de «La Garde-Guérin», village fortifié avec sa tour de guet et ses ruelles empierrées, et balade au village de gîte du Mas de la Barque.

Nous préparerons nous-mêmes les pique-niques et repas.

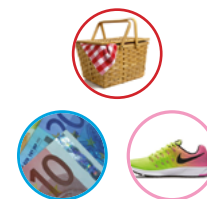
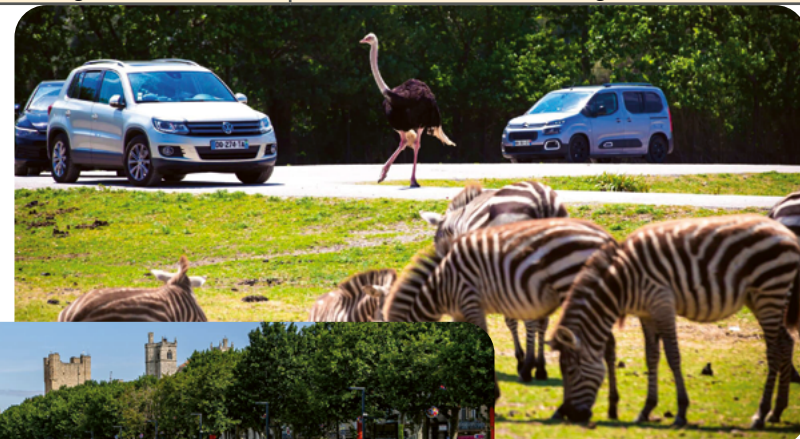
Nous serons hébergés dans un camping près d'une rivière.

2 consommations sont prévues dans le budget.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, 1 paire de chaussures de marche, 1 DUVET, serviettes de toilettes et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 31 MAI & DIMANCHE 1 ^{ER} JUIN 2025	LA RESERVE AFRICAINE DE SIGEAN
Lieu: SIGEAN (11)	Resp: Samira ZAROUALI
Tarif : 155 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



**HEBERGEMENT AU BRIT HOTEL PLAISANCE A NARBONNE,
PETIT DEJEUNER COMPRIS - LINGE DE LIT ET DE TOILETTE FOURNIS**
<https://hotel-narbonne-plaisance.brithotel.fr/>

Venez profiter d'un weekend détente dans l'Aude. Nous commencerons par une après-midi à la Réserve Africaine de Sigean.

En minibus ou à pied, nous découvrirons la vie sauvage des animaux qui vivent sur ces grands espaces : Lions, girafes, aligators ou autruches...

Après une bonne nuit de sommeil à l'hôtel, nous visiterons Narbonne avec une balade en bateau le long du canal.

Durant le weekend, nous partagerons des moments conviviaux autour de bons repas au restaurant. Prévoyez des chaussures confortables pour la marche.

**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi
et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.**

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

DU VENDREDI 6 AU LUNDI 9 JUIN 2025	
SEJOUR PROVENÇAL ET OK CORRAL	
Lieu: MARSEILLE (13)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 310 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le vendredi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le lundi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



HEBERGEMENT AU HI MARSEILLE BOIS LUZY - AUBERGE DE JEUNESSE, PETIT DEJEUNER COMPRIS <https://www.hifrance.org/>

Nous débuterons ce court séjour par un pique-nique au «Vallon des Auffes», petit port de pêche pittoresque sur la corniche Kennedy puis par la visite du «village des pêcheurs», quartier de Marseille composé de cabanons, de fortifications et de restaurants.

Le lendemain, après le dîner et une bonne nuit de sommeil à l'auberge de jeunesse, direction «OK CORRAL», le plus grand parc d'attractions du sud de la France. Une journée plus calme nous attend le dimanche avec une balade sur le Vieux Port et une après-midi farniente sur une des plages surveillées de Marseille.

Mais nous ne rentrerons pas sans une visite de la calanque de Sormiou, la plus connue, qui nous offrira un paysage à couper le souffle en guise d'au-revoir.

Un repas au restaurant ponctuera ces quelques jours en Provence.

N'oubliez pas le pique-nique de vendredi midi, serviette et maillot de bain, crème et lunettes de soleil, 1 paire de baskets confortables pour marcher et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 7 JUIN 2025	
FANTASIA CINE-CONCERT	
Lieu: MONTPELLIER (34)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 30 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 13 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 21 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Chef-d'oeuvre de Walt Disney, « Fantasia » n'est pas qu'un dessin animé. C'est aussi une création audiovisuelle sans précédent, réunissant l'art de la musique et celui de l'animation. Nous allons plonger dans l'histoire d'un film qui a marqué le cinéma et a ouvert la musique classique à tous.

Une petite balade dans les ruelles de Montpellier débutera la prestation.

Nous dînerons en restauration rapide avant de rentrer. Une consommation est prévue dans le budget.



**N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

LUNDI 9 JUIN 2025	
JOURNEE SENSAS A MONTPELLIER	
Lieu: MONTPELLIER (34)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 65 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 00 AUX ATELIERS 166 RUE MOURGUES à Nîmes	Retour prévu : à 15 H 00 AUX ATELIERS 166 RUE MOURGUES à Nîmes

Le parcours SENSAS que nous vous proposons est un nouveau concept de divertissement unique au monde !

Dans un temps limité et en équipe, nous devons traverser 6 ateliers sensoriels et 3 SAS en relevant des défis surprenants, pour la plupart dans l'obscurité totale !

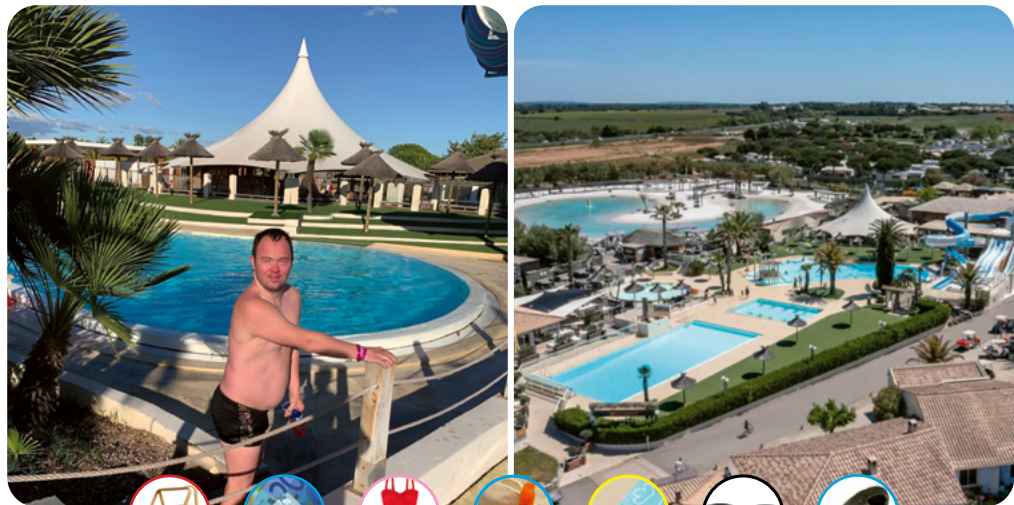
Nous allons tester notre goût, notre toucher, notre ouïe, notre odorat et notre vue au travers d'ateliers ludiques et insolites qui feront notre bonheur. Emotions et fous rires garantis !

Nous déjeunerons au restaurant. Une consommation est comprise dans le budget.

**N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**



SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUIN 2025	WEEKEND AU CAMPING LA DRAGONNIERE
Lieu: VIAS (34)	Resp: Tom POUBLANC
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



HEBERGEMENT AU CAMPING «LA DRAGONNIERE» à VIAS DANS 2 CHALETs - LINGE DE LIT NON FOURNI - www.sandaya.fr/nos-campings/

Profitons ensemble des derniers jours de printemps au bord de la Méditerranée. Le domaine de la Dragonnière nous transportera sur une véritable île paradisiaque dans un superbe parc arboré et fleuri.

Nous profiterons des espaces aquatiques du camping : aire de jeux, cascade, piscines, toboggans.... Attention ! Seuls les slips, boxers de bain, maillots une et deux pièces sont autorisés.

Le petit plus du weekend : Apéritif et soirée «Pizzas» le samedi soir.

Le dimanche, un repas au restaurant du camping nous permettra de profiter jusqu'au bout des infrastructures du lieu

Vérifiez que vous avez bien transmis le certificat de non contr'indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, draps ou duvet, maillot et serviette de bain (slip ou boxer), casquette, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 JUIN 2025	LE PALAIS DU FACTEUR CHEVAL
Lieu: MONTELEGER (26)	Resp: Olivier INFANTE
Tarif : 100 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

HEBERGEMENT AU CENTRE DE VACANCES «OASIS» DE MONTELEGER (26) EN PENSION COMPLETE. <https://www.centre-oasis.com/>

1879 : Ferdinand Cheval, facteur rural âgé de 43 ans, butte sur une pierre si bizarre, lors de sa tournée, qu'elle réveille un rêve....Il va consacrer 33 ans de sa vie à bâtir un palais de rêve dans son potager, seul, en ramassant des pierres au fil de ses tournées. Il imagine un palais peuplé d'incroyables animaux (pieuvre, biche, caïman, éléphant, pélican, ours, oiseaux ...), mais aussi des géants, des fées, des personnages mythologiques ou encore des cascades, des architectures de tous les continents.

Nous visiterons ce monument le samedi après-midi puis nous irons nous restaurer au centre «L'Oasis» à Montéleger.

Le dimanche, après le déjeuner, une balade digestive au «Parc de Lorient» nous permettra de découvrir ses innombrables espèces de fleurs, d'oiseaux, de papillons ou de mammifères (écureuils, lapins et peut être renards ou blaireaux).

Nous rentrerons sur Nîmes des rêves et de belles images plein la tête.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, 1 paire de chaussures confortables et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 15 JUIN 2025	BARBECUE EN MER
Lieu: CAP D'AGDE (34)	Resp: Samira ZAROUALI
Tarif : 52 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Venez profiter d'une journée détente et d'une expérience unique sur un «BARBECUE BOAT».

Nous dégusterons les grillades à bord d'une grosse bouée équipée d'un vrai barbecue tout en profitant d'une croisière en mer de 3 heures. Alors ça vous tente ?




N'oubliez pas chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 22 JUIN 2025	JOURNEE POTERIE
Lieu: NIMES (30)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN JAURES	Retour prévu : à 15 H 30 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN JAURES

C'est parti pour une initiation à la poterie le temps d'une journée. Venez sculpter, tourner et peindre cette matière qu'est le grès ! La création est au rendez-vous pour cette journée d'été, on attend plus que vous ! Nous commanderons des pizzas pour déjeuner.




Prévoyez une tenue de rechange !

N'oubliez pas 1 tenue de rechange, votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 JUIN 2025	WE CALECHE ET CONTES EN CAMARGUE
Lieu: ST LAURENT D'AIGOUZE (30)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 162 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

HEBERGEMENT EN DEMI PENSION A L'AUBERGE «LA TABLE A RALLONGE» A SAINT LAURENT D'AIGOUZE

DRAPS ET SERVIETTES FOURNIS. <https://latablearallonge.com/>

Venez profiter d'un weekend estival en Camargue pour vous ressourcer. Tout d'abord, direction le Cailar : Une balade commentée en calèche nous permettra de découvrir les élevages de taureaux et chevaux de Camargue. S'en suivra un repas traditionnel à l'auberge où nous passerons la nuit. Notre hôte, Patrick CHERRI aubergiste et conteur, nous offrira une soirée «Contes sous le tilleul». Le dimanche matin, nous profiterons du petit déjeuner pour discuter de la suite des événements : Balade à Aigues-Mortes ou au Grau du Roi ? Après un bon repas au restaurant et une promenade digestive, nous rentrerons sur Nîmes.





N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 29 JUIN 2025	KARAOKE GEANT A LA SALLE DES PALMIERS
Lieu: NIMES (30)	Resp: Caroline VENRIES
Tarif : 45 €	Nbre de places : 40
Rendez-vous : à 11 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES	Fin de la prestation : à 17 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES

Rejoignez-nous à la salle des Palmiers pour
UN KARAOKE GEANT !!! Nous partagerons l'apéritif
de bienvenue suivi d'un repas confectionné par le
traiteur avant de commencer à nous «ambiancer»
sur des rythmes andiablés.

Bonne humeur et ambiance assurées. A très vite.

SALLE DES PALMIERS - 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES. Itinéraire : Sur le périphérique en direction
de Montpellier (Marché Gare), prendre la 1ère rue à droite juste après la boulangerie Marie Blachère. La
salle des Palmiers se trouve au fond de la rue, à côté du Royal Park, en face ADREXO.

N'oubliez pas..... Votre bonne humeur !

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente
06 12 52 29 59 Ne pas laisser de message !



SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 JUILLET 2025	CITE DE L'ESPACE : VERS L'INFINI ET AU DELA !
Lieu: TOULOUSE (31)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 145 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT AU B&B HOTEL TOULOUSE
CITE DE L'ESPACE. PETIT DEJEUNER
COMPRIS**

<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/toulouse-cite-de-l-espace>

Envolons-nous dans le Sud-Ouest à la «Cité
de l'Espace» pour découvrir l'infiniment
grand ! Nous vous offrons une petite paren-
thèse au milieu des étoiles et des planètes....

Le lendemain, nous reviendrons sur la terre
ferme de Toulouse pour visiter quelques monuments emblématiques de la ville Rose.

Si vous souhaitez vous évader et rêver, alors rejoignez l'équipage !

Les repas seront pris dans une pizzeria et au restaurant.



**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses
personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente
06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !**



DIMANCHE 6 JUILLET 2025	KARTING A BEAUCAIRE
Lieu: BEAUCAIRE (30)	Resp: Mikaël BONNEAU
Tarif : 72 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : à 18 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

Amateurs de vitesse, venez vous mesurer sur le bitume du
«Karting de Beaucaire» !
2 ou 3 sessions de 10 mn nous permettront de déterminer le
meilleur pilote ! Nous pourrions disposer d'un karting bi-place
si nous le souhaitons. Nous déjeunerons au snack qui se trouve
juste à côté des pistes.

**N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses
personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation
uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67
Ne pas laisser de message !**



DU SAMEDI 12 AU LUNDI 14 JUILLET 2025	3 JOURS EN AUVERGNE / VULCANIA
Lieu: CLERMONT-FERRAND (63)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 355 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le lundi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT A L'HOTEL KYRIAD A
CLERMONT-FERRAND AVEC PETIT DEJEUNER
LINGES DE LIT ET DE TOILETTE FOURNIS
<https://clermont-ferrand-centre.kyriad.com>**

Vulcania est un parc d'attractions et de découverte
dédié aux volcans, à la planète Terre et aux
phénomènes naturels, Il combine divertissement
et apprentissage en proposant des attractions
interactives, des expositions et des spectacles sur
le volcanisme, les séismes, l'exploration spatiale.
Une aventure scientifique et ludique nous attend
tout au long de la journée de dimanche ! Une petite
balade dans la ville ou une promenade au jardin
Lecoq, parc emblématique de Clermont Ferrand,
agrémenteront ce séjour. Les repas seront pris au
restaurant.

**N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi
et votre argent de poche pour vos dépenses
personnelles. N° de Tél. 06 12 52 29 76
uniquement pour information urgente
Ne pas laisser de message !**



SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 JUILLET 2025	DANS UN ECRIN DE NATURE : MICROPOLIS
Lieu: SAINT-LEONS / MILLAU (12)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 170 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

**HEBERGEMENT A IBIS HOTEL MILLAU (12) Avec petit déjeuner
LINGES DE LIT ET DE TOILETTE FOURNIS**

<https://all.accor.com/hotel/5613/index.fr.shtml>

La ville vous pèse et vous souhaitez vous ressourcer dans la nature ?
Rejoignez-nous pour un weekend au calme dans un écrin de verdure Aveyronnais...
Tout d'abord, la cité des insectes, Micropolis, nous donnera l'occasion d'observer de plus près ces petites créatures essentielles à notre écosystème qui peuplent notre planète.
Le lendemain, nous partirons en balade près de la rivière et un atelier aquarelle en plein air vous permettra d'apprendre des techniques de dessin d'observation.
Et nous n'oublierons pas de nous régaler au restaurant avec les spécialités locales !
Alors, partants ?



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

DU DIMANCHE 27 JUILLET AU SAMEDI 2 AOUT 2025	SEJOUR DANS LES ALPES
Lieu: LA PLAGNE TARENTAISE (73)	Resp: Olivier INFANTE
Tarif : 740 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le dimanche à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le samedi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



**HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE AU CHALET «LE PARADOU» A LA PLAGNE
TARENTAISE - 6 CHAMBRES EQUIPEES DE DOUCHE + WC - DRAPS ET SERVIETTES
FOURNIS - <https://www.chaletleparadou.com/>**

Nous vous proposons un séjour en altitude, au pied du parc naturel de la Vanoise.
Un cadre fantastique dans lequel nous évoluerons en pratiquant diverses activités : balade à vélo ou cani-rando (tiré par un chien grâce à un harnais), jacuzzi ou baignades dans l'enceinte du chalet où nous serons hébergés....

La station de la Plagne, par sa programmation riche, nous permettra également de profiter de quelques activités. Nos hôtes seront aux petits soins pour nous préparer de succulents repas faits «maison». Nous n'aurons plus qu'à profiter du paysage.

**ATTENTION -> CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A TOUTES ACTIVITES
PHYSIQUES ET SPORTIVES OBLIGATOIRE.**

N'oubliez pas le pique-nique du dimanche midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !
Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2025
lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre
à toutes vos questions.**

DU SAMEDI 2 AU VENDREDI 8 AOÛT 2025	SEJOUR DANS LES HAUTES PYRENNÉES
Lieu: VILLENEUVE DE LA RAHO (66)	Resp: Mikaël BONNEAU
Tarif : 450 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le vendredi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues



HEBERGEMENT EN MOBIL-HOMES AU CAMPING «LES RIVES DU LAC» A VILLENEUVE DE LA RAHO (66). LINGES DE LIT ET DE TOILETTE NON FOURNIS.

<https://www.villeneuvealaraho.fr/le-village/camping>.

Nous vous proposons des vacances au bord d'un lac, à deux pas de l'Espagne, à VILLENEUVE DE LA RAHO.

Nous serons hébergés dans un camping avec une vue splendide sur le lac de la Raho entouré d'une belle nature sauvage. Le site du lac nous offrira des activités variées : Baignade sur le plan d'eau surveillé ou balade en pédalo, jogging ou parcours de santé, randonnée autour de ses rives, avec des aires de pique-nique aménagées.

Une journée sur la Costa Brava, en Espagne, nous fera découvrir la belle ville de Llança, réputée pour ses eaux cristallines et ses paysages pittoresques.

Bref, un séjour où farniente et tourisme seront de la partie. Outre 4 repas prévus en brasserie ou au restaurant, la plupart seront préparés par nos soins.

Nous élaborerons ensemble les menus.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec 1 bouteille d'eau, 1 DUVET ou 1 PAIRE DE DRAPS, casquette, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2025 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.

DU SAMEDI 23 AU VENDREDI 29 AOÛT 2025	SEJOUR EN AVEYRON
Lieu: CANET DE SALARS (12)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 530 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	Retour prévu : Le vendredi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues

HEBERGEMENT EN MOBIL-HOMES AU CAMPING «LE CAUSSANEL»

A CANET DE SALARS (12).

LINGES DE LIT ET DE TOILETTE NON FOURNIS. <https://www.camping-caussanel.fr/>

C'est dans le département de l'Aveyron, au coeur du village de Canet-de-Salars, entre Rodez et Millau, que nous profiterons d'un séjour inoubliable au camping Le Caussanel.

Nous vous proposons des vacances les pieds dans l'eau au bord du lac de Pareloup !

Situé dans un cadre naturel exceptionnel, le camping dispose d'un magnifique parc aquatique et propose de nombreuses animations qui assurent le succès de notre séjour !

Une journée dans un parc de loisirs en forêt nous enchantera avec les activités accrobranche, minigolf ou jeux gonflables et trampolines...

Enfin, une soirée au marché de Pont de Salars nous permettra d'acheter un souvenir si nous le souhaitons.

Outre 3 repas prévus au restaurant, la plupart seront confectionnés par nos soins selon nos désirs.



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec 1 bouteille d'eau, 1 DUVET ou 1 PAIRE DE DRAPS, casquette, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

Un trousseau complet vous sera transmis courant juillet 2025 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.

LA MAISON KETANOU

OBJECTIFS DU PROJET MAISON KETANOU

Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs

- Permettre la mixité des publics

Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

Pour les initiateurs du projet:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et medico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

« LES LUDOTHEQUES
sont des équipements
culturels centrés sur
le jeu très impliqués
dans la vie sociale.

Convivialité, éducation,
socialisation et plaisir
font le quotidien des
ludothèques »

Définition de l'ALF

LA MAISON KETANOU ET LE NET

Mail: maisonketanou@hubertpascal.org

Et sur  facebook

Espace d'accueil
et d'activités

71 avenue
Jean Jaurès
30900 Nîmes

Ouvert
du lundi au jeudi de
9h30 à 18h et
le vendredi
de 9h30 à 17h30
Et un samedi sur
deux de 14h à 18h

UN PROJET DE VIE SOCIALE

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, la Maison Kétanou est ouverte à tous, sans prescription ni orientation particulière, elle met en place des activités pour tous. C'est un lieu d'accueil adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial de partage.

UN LIEU D'INFORMATIONS ET D'ÉCOUTE

Des solutions claires et adaptées aux personnes dépendantes en matière:

- D'activités culturelles et de loisirs
- D'accompagnement aux Transports

Mais aussi un lieu ressource, d'écoute et de partage à destination des aidants

UN LIEU DE PARTAGE DE DÉCOUVERTE

Les activités ouvertes aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, aux personnes du quartier, encadrées par des professionnels, sous forme de club ou en accès libre.

- Théâtre
- Arts Plastiques
- Céramique
- Sport

UN ESPACE DE JEUX

Une ludothèque adaptée avec un stock riche et divers, qui comprend des grands jeux en bois permettant des animations dans et hors les murs.

Les jeux de la Maison Kétanou peuvent être loués avec ou sans animateur. Renseignez vous !!!

LA MAISON KÉTANOU



PLANNING D'ACTIVITÉS DE LA MAISON KETANOU DE SEPTEMBRE 2024 à JUIN 2025

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30	• <u>CERAMIQUE</u> 10h/12H				
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14H15/15h30			• <u>MUSIQUE</u> 14H15/16H	
SOIRÉE 16H/19H				★ <u>KARAOKE</u> 16H30/17H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	• <u>CERAMIQUE</u> 10h/12H			• <u>MUSIQUE</u> 10H/12H	★ <u>•LOTO</u> 10H/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CREATION ŒUVRE CAFE JEU</u> 14h/15h30	• <u>GYM DOUCE</u> 12H15/13H15		• <u>PERCUSSIONS ATELIERS</u> 14H15/16H	• <u>BALADE URBAINE</u> 14H30/16H30
SOIRÉE 16H/19H		• <u>THÉÂTRE</u> 17H/18H30		• <u>PERCUSSIONS</u> 16H30/18H30	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30				• <u>PILATES</u> 11H/12H	
APRÈS-MIDI 12H30/16H				• <u>PILATES</u> 12H15/13H15	★ <u>•SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				• <u>SOPHROLOGIE</u> 16H30/17H30	

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>GYM DOUCE</u> 11H/12H			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	★ <u>• ECRITURE</u> 13h30/15h			• <u>SOPHROLOGIE GR1</u> 15H15/16H15 • <u>SOPHROLOGIE GR2</u> 16H15/17H15	
SOIRÉE 16H/19H					

VENDREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT
MATIN 9H30/12H30		• <u>ATELIER NATURE</u> 10H/11H30	★ <u>•INFORMATIQUE</u> 10H45/12H30		
APRÈS-MIDI 12H30/16H	• <u>CERAMIQUE</u> 14h15/16H			• <u>CHANT ET RELAXATION</u> 14H15/16H	★ <u>•SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				★ <u>•CHORALE</u> 17H/18H30	

SAMEDI	APRÈS-MIDI 14H/18H	• <u>LUDOTHÈQUE APRÈS-MIDI JEUX</u> OUVERT DEUX SAMEDIS PAR MOIS
--------	-----------------------	---

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 09H30 à 18H EN NON STOP (Sauf le vendredi fermeture à 17h30)
★ ACTIVITES GRATUITES
★ ACTIVITE A REGLER DIRECTEMENT AUPRES DE L'INTERVENANT



An analog clock face showing the time 12:00. The hour hand and minute hand both point to the 12.



notes



L' Association Hubert-Pascal en collaboration
avec l'Association des Aidants d'Occitanie (ADAO)



FAMILLES, PROCHES, AIDANTS

ENEZ PARTAGER UN MOMENT D'ÉCHANGE CONVIVAL AU

Café des Familles

Rencontres mensuelles :

- Mercredi 15/05/24 à 14h00
- Mercredi 12/06/24 à 14h00
- Mercredi 10/07/24 à 14h00

PARTAGE
SOUTIEN
INFORMATION
SOURIRES
ECOUTE

Au 318, rue des Costières à Nîmes
accueil@hubertpascal.org / 04.66.23.06.00

m.pargade@hubertpascal.org
adao.occitanie@gmail.com / 07.66.40.40.16



**POUR TOUT RENSEIGNEMENT
SUR LE SAVS HUBERT-PASCAL
TELEPHONER AU 04 66 23 06 00**

Le programme d'activité
et le contrat de réservation relatifs aux prestations
de loisirs proposées sont consultables
sur le site www.hubertpascal.org
onglet « Les services » - SAVS Loisirs et Transports

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NIMES

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D

Agrément « Vacances Adaptées Organisées » du 15 mai 2020 en cours de renouvellement - Article R.412-12 du code du tourisme