

**SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
A LA VIE SOCIALE HUBERT-PASCAL**



PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE MAI À AOÛT 2026



INFOS CAFE-JEUX ET BODEGA 2026 : PAGES 32, 33 ET 34

INFOS « MAISON KÉTANOU » : PAGES 28 À 31

Pour tout renseignement relatif aux activités de juillet-août 2026,
appelez à la Maison Kétanou : 04 66 23 12 81

INFOS « CAFÉ DES FAMILLES » : DERNIÈRE PAGE

**Programme d'activité consultable sur le site
www.hubertpascal.org onglet « Les Services »**

**Pour tout rendez-vous avec le coordinateur du S.A.V.S.,
téléphonez à l'accueil de la Fondation Hubert-Pascal – Tél. 04 66 23 06 00**

Fondation Hubert-Pascal 318 rue des Costières – 30900 NÎMES

Tél. : 04 66 23 06 00 Télécopie. : 04 66 23 87 31

Courriel : accueil@hubertpascal.org Site Internet : www.hubertpascal.org

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NÎMES

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D

Agrément « Vacances Adaptées Organisées » délivré à la Fondation Hubert-Pascal par arrêté préfectoral du 13 mai 2025

NOUVEAU :



LES ORDONNANCES MÉDICAMENTEUSES DOIVENT NOUS ÊTRE TRANSMISES AVANT LE DÉPART.

POUR UNE PRESTATION SE DÉROULANT UN WEEKEND (SAMEDI ET/OU DIMANCHE)

**➔ DATE LIMITE DE RÉCEPTION LE MERCREDI
PRECEDANT LA PRESTATION.**

Un problème ?

**N'hésitez pas à nous téléphoner au 04 66 23 06 00
du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h.**

Merci pour votre collaboration

RAPPELEZ-VOUS :

Dans cette plaquette, un numéro de téléphone est donné pour chaque sortie... Il est utile pour joindre l'éducateur en charge de l'activité en cas d'urgence (en cas de soucis de dernière minute par exemple...)

**MERCI DE NE PAS UTILISER CE NUMÉRO POUR TOUTE AUTRE RAISON
ET DE NE PAS LAISSER DE MESSAGE SUR CE NUMERO.**

SOYEZ ATTENTIFS !

- ☛ **Les heures de rendez-vous affichées sur le programme doivent être respectées. Elles annoncent l'heure d'ouverture du portail de la passerelle.**
- ☛ **Il est impératif que vous et votre accompagnateur attendiez l'éducateur pour lui transmettre les traitements et piluliers, y compris pour les personnes autonomes dans leur traitement.**
- ☛ **Les piluliers doivent être NOMINATIFS et accompagnés de l'ordonnance en cours. Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.**
- ☛ **Si vous vous faites accompagner par un taxi, transmettez-nous les coordonnées de la société de taxi afin que nous puissions communiquer avec eux en cas de problème (retard du taxi ou arrivée tardive du groupe)**

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NIMES

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D

Agrément « Vacances Adaptées Organisées » délivré à la Fondation Hubert-Pascal par arrêté préfectoral du 13 mai 2025

RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS SAVS

1/ INSCRIPTIONS :

• Pour une 1^{ère} inscription :

Avant toute inscription à un week-end ou séjour, il est nécessaire d'avoir déjà participé à une prestation sans hébergement. Pour toute inscription, une rencontre préalable avec le coordinateur du S.A.V.S. est nécessaire

Cette rencontre vous permettra de connaître les modalités et procédures d'inscription pour accéder sans difficultés aux activités que vous choisirez. Elle est aussi utile pour partager avec nous des informations importantes pour le bon déroulement de vos séjours.

Le coordinateur du S.A.V.S vous remettra :

- 1) une **FICHE SIGNALÉTIQUE** qui devra être impérativement remplie et retournée au service... **(Pas d'inscription sans cela !)**,
- 2) un questionnaire qui viendra compléter la fiche signalétique pour toute inscription à une prestation **AVEC HEBERGEMENT**,
- 3) le **certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et sportives**.

Tous ces documents devront nous être retournés avant le départ aux prestations.

RAPPEL ! La composition du groupe est un élément important au bon déroulement d'une prestation. Afin de garantir une meilleure homogénéité des groupes composés, vous transmettez au service, en même temps que le contrat de réservation, la notification de la décision d'orientation, en cours de validité, que vous attribue la Maison Départementale des Personnes Handicapées (M.D.P.H.).

Prenez rendez-vous lors des permanences... Si, lors de vos appels téléphoniques, le téléphone semble sonner dans le vide, **INSISTEZ**, nous sommes présents mais déjà en ligne.

• Pour un renouvellement d'inscription :

Vérifiez que le service est bien en possession des documents transmis par le coordinateur. Ils nous sont **INDISPENSABLES** pour vous accompagner dans les meilleures conditions sur toutes les activités du S.A.V.S.

DANS TOUS LES CAS : Renvoyez avant le MARDI 5 MAI 2026 le contrat de réservation dûment rempli et signé avec vos choix d'activités.

2/ COMMISSION D'ADMISSION et RÉPONSE :

Seules les inscriptions nous parvenant au plus tard le MARDI 5 MAI 2026 via le contrat de réservation ci-joint intégralement renseigné et signé seront prises en compte. Les demandes d'inscription aux activités proposées seront évaluées le **JEUDI 7 MAI 2026** par notre « commission d'admission » qui veillera à une répartition équitable des participations entre l'ensemble des personnes inscrites.

LES DÉCISIONS DE LA COMMISSION

VOUS SERONT COMMUNIQUÉES PAR TÉLÉPHONE SI VOUS TÉLÉPHONEZ

AU : 04 66 23 06 00 à compter du DU LUNDI 11 MAI À 9 H 00.

VOUS SEREZ ÉGALEMENT INFORMÉS PAR COURRIER OU PAR MAIL DES DÉCISIONS DE LA COMMISSION, À SAVOIR :

- les prestations pour lesquelles vos préinscriptions ont été validées.
- vos préinscriptions ne pouvant aboutir.
- les prestations pour lesquelles vous êtes inscrits en liste d'attente.

3/ VALIDATION DE L'INSCRIPTION :

A réception du courrier vous informant des décisions de la commission, vous devrez nous renvoyer, par retour de courrier, le paiement des activités pour lesquelles vous avez été retenu(e), à savoir **un chèque par activité.**

Ces chèques ne seront encaissés qu'après la réalisation de l'activité.

4/ PARTICIPATION A L'ACTIVITE :

LES RENDEZ-VOUS DE DEPART : Vous devez respecter l'heure affichée sur le programme d'activité -> **SI VOUS ARRIVEZ AVANT L'HEURE, L'EDUCATEUR PRESENT DANS LES LOCAUX N'EST PAS DISPONIBLE POUR VOTRE PRISE EN CHARGE.**

LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX : IL EST IMPERATIF D'ATTENDRE L'OUVERTURE DU PORTAIL DE LA PASSERELLE POUR TRANSMETTRE A L'EDUCATEUR LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX A PRENDRE DURANT LA PRESTATION

• Les médicaments doivent être transmis dans un pilulier, non déblistérés, y compris pour les personnes qui sont autonomes dans leur prise de médicaments. Nous devons impérativement pouvoir contrôler les médicaments durant les activités afin d'éviter tout dysfonctionnement à ce niveau.

ATTENTION : Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

NOUVEAU : Les ordonnances médicamenteuses doivent nous être transmises avant le départ.

Pour une prestation se déroulant un weekend (samedi et/ou dimanche) :

➡ Date limite de réception **le mercredi précédent la prestation.**

Un problème ? n'hésitez pas à nous téléphoner au 04 66 23 06 00.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h.

Merci pour votre collaboration.

• Dans tous les cas, pensez à préparer le matériel et accessoires indispensables au bon déroulement de l'activité (duvet, pique-nique, etc)

• Dans l'intention d'ouvrir nos activités aux personnes nécessitant un accompagnement plus rapproché, nous pourrions être amenés à ajuster le taux d'encadrement suivant la composition du groupe.

5/ MODALITÉS DE RACCOMPAGNEMENT :

Les raccompagnements à domicile sont possibles **UNIQUEMENT** :

1. Pour les activités qui finissent **après 21h ET**
2. Prestations à l'extérieur de Nîmes : **Si et seulement si le domicile se situe sur le trajet du retour.**
3. Prestations intra-muros : **Pour les personnes résidant à Nîmes et sur le trajet du retour du lieu de la prestation**

Les demandes de raccompagnement doivent être **spécifiées sur le contrat de réservation AVEC l'adresse précise.**

Ces demandes de raccompagnement ne valent pas validation par le service. Elles seront étudiées et validées lors de la commission d'admission.

Vous devez **IMPÉRATIVEMENT** tenir compte des accords ou refus de raccompagnement **AVANT LA PRESTATION.** Aucune demande ne sera prise en compte le jour même par l'animateur.

6/ ANNULATION :

Notre service n'a pas un caractère commercial et de ce fait ne peut proposer d'assurance annulation. Les conditions de désistement ou d'annulation sont par conséquent les suivantes :

1- DÉSISTEMENT A VOTRE INITIATIVE

- **Pour un motif personnel** : seul votre désistement signalé suffisamment à l'avance nous permet d'essayer de réutiliser la place que vous laissez vacante.

Le délai de résiliation est de quinze jours avant les activités ou le début des week-ends et des courts séjours.

- Si nous parvenons à réutiliser votre place, seuls les frais administratifs resteront à votre charge,

- Si votre remplacement s'avère impossible, vous ne serez pas remboursé.

*** Vous êtes malade ou hospitalisé** : vous serez remboursé si vous présentez un certificat médical.

2- MODIFICATION DE CONTENU SUITE A UN IMPRÉVU :

- Si l'activité proposée coûte moins cher, vous serez remboursé de la différence.

3- NOUS ANNULONS L'ACTIVITÉ (INTEMPÉRIE, MANQUE D'INSCRITS...) :

- Le chèque que vous avez transmis vous sera retourné par courrier,

- En cas de reprogrammation ultérieure de l'activité, vous serez prioritaire sur l'inscription.

7/ EXPRESSION DES PARTICIPANTS :

→ Vous pouvez répondre aux enquêtes de satisfaction que nous vous transmettons à la fin de chaque prestation.

→ Vous pouvez nous écrire par mail à accueil@hubertpascal.org ou par courrier au SAVS Hubert-Pascal, 318 rue des Costières – 30900 NIMES.

→ Vous pouvez prendre rendez-vous avec le coordinateur pour en parler en téléphonant au 04 66 23 06 00.

8/ POSSIBILITES DE RECOURS

Dans tous les cas, un participant et son responsable légal peuvent déposer un recours auprès du directeur de la

Fondation Hubert-Pascal,

318 rue des costières 30900 NÎMES ou : accueil@hubertpascal.org

Ils peuvent également saisir la personne qualifiée ainsi qu'utiliser toute voie de médiation ou de recours mentionnés, notamment, dans le Code de l'Action Sociale et des Familles.

DU JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 MAI 2026	BELLA VITA EN Italie
Lieu: SANREMO (ITALIE)	Resp: Fanny XAVIER
Tarif : 410 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le jeudi A 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT A L'HOTEL «VILLA LA BRISE» A SANREMO EN Italie

LINGE DE LIT FOURNIS - SITE : <https://www.hotellabrise.it/>

A nous La Bella Vita !

Envie de visiter l'Italie ? Shopping, Musée, dégustation de nourriture italienne seront de la partie pour ce mini séjour italien.

Embarquez avec nous !

ATTENTION : Ce séjour suppose d'être un bon marcheur !
Prévoyez des chaussures confortables pour marcher.



N'oubliez pas votre pique-nique du jeudi midi, bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

DU JEUDI 14 AU SAMEDI 16 MAI 2026

**DETENTE ET CULTURE DE MONTPELLIER
A AIGUES-MORTES**

Lieu: LA GRANDE-MOTTE (34)

Resp: Sarah LUITAUD

Tarif : 298 €

Nbre de places : 7

**Rendez-vous : Le jeudi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

**Retour prévu : Le samedi à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

**HEBERGEMENT EN DEMI PENSION AUX RESIDENCES «LES CYCLADES» A LA
GRANDE-MOTTE - LINGE DE LIT FOURNI - SITE :<https://www.lescyclades.com>**

Laissez-vous transporter pour une escapade de 3 jours au coeur de l'Occitanie.

De l'effervescence de Montpellier aux remparts légendaires d'Aigues-Mortes, nous avons conçu un itinéraire équilibré pour allier détente, culture et moment de partage.

Voici les temps forts de notre aventure : Immersion sauvage : une matinée d'exploration au zoo du Lunaret nous permettra de découvrir la faune du monde entier - Douceur de vivre : Flânerie et shopping dans les ruelles historiques du centre ville de Montpellier - Evasion sur l'eau : Nous allons vivre un moment d'exception avec une croisière-repas au fil des canaux de Camargue avec un arrêt dans une manade de taureaux - Patrimoine : une plongée dans l'histoire au pied des tours d'Aigues-Mortes.

De belles journées en perspective, ponctuées par des soirées animées sous le signe du jeu et du rire pour renforcer les liens.



N'oubliez pas votre pique-nique du jeudi midi, bouteille d'eau, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, 1 paire de chaussures confortables et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 MAI 2026**WEEKEND "DANS LES YEUX DE L'OM"**

Lieu: MARSEILLE (13)

Resp: Mikaël BONNEAU

Tarif communiqué ultérieurement

Nbre de places : 7

**Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues****Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues****HEBERGEMENT A L'AUBERGE DE JEUNESSE DU BOIS LUZY- A MARSEILLE (13)-****SITE : <https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/marseille-chateau-de-bois-luzy/>****ALLEZ L'OM !**

Ce weekend est réservé aux supporters de l'Olympique de Marseille. Venez découvrir la ferveur et la magie du Stade Vélodrome ! Nous allons assister au match O.M. /RENNES samedi soir à 21h00. Nous serons là pour supporter l'équipe des bleu et blanc avec le meilleur public de France !

Nous profiterons de cette rencontre sportive pour découvrir la magnifique ville de Marseille. Les repas seront pris en brasserie et au restaurant.

Prévoir : le pique-nique du samedi, casquette, bouteille d'eau et votre bonne humeur pour supporter les «Olympiens».



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, casquette, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

DU VENDREDI 22 AU LUNDI 25 MAI 2026	ENTRE TERRE ROUGE ET VILLAGE DE CARACTERE
Lieu: CANET (34)	Resp: Isabelle GOMBERT
Tarif : 245 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le vendredi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le lundi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



**HEBERGEMENT EN MOBIL-HOME
AU CAMPING LES RIVIERES
A CANET (34)**

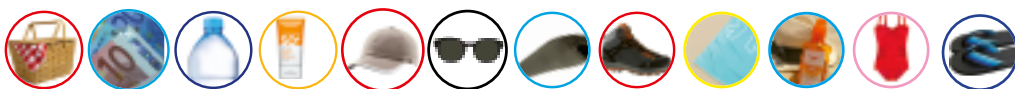
LINGE DE LIT NON FOURNI Site :
<https://www.camping-lesrivieres.com/>



Nous vous proposons un séjour en immersion au coeur de paysages naturels et culturels exceptionnels de l'Hérault. Nous vivrons des temps de découverte, de détente et de partage. Nous découvrirons des sites remarquables au contact de la nature, tels que le cirque de Mourèze ou le cirque de Navacelles.

Bien entendu, nous profiterons de la piscine à disposition au camping pour nous rafraîchir et nous relaxer.

Nous préparerons les piques-niques ensemble; 3 repas seront pris au restaurant.



N'oubliez pas votre pique-nique du vendredi midi, gourde, 1 paire de chaussures de marche, casquette, crème solaire, nécessaire de baignade, claquettes, DUVET, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 30 & DIMANCHE 31 MAI 2026

RESERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Lieu: SIGEAN (11)

Resp: Vanessa BRUZY

Tarif : 152 €

Nbre de places : 7

Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



Hébergement en demi-pension au Centre de Vacances LES COUSSOULES A LEUCATE (11)- Linge de lit fourni- Site : <https://odcvl.org/les-coussoules>

Venez découvrir la Réserve Africaine de Sigean avec ses 3800 animaux dont des ours du Tibet, des lions, des girafes, des rhinocéros.... Une partie de la visite se fera en mini-bus, une autre à pieds (environ 1 heure de balade).

Le dimanche après un déjeuner au restaurant, une balade digestive viendra clôturer notre weekend.

N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, une paire de chaussures confortables pour la marche et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 31 MAI 2026	JOURNEE : QUIZ ROOM-CINE
Lieu: NIMES (30)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 58 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : A 9 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

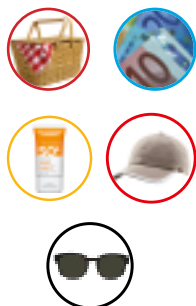
Une journée détente comme on les aime ! Quiz-room le matin, cinéma l'après-midi.
 Petit rappel sur le quiz-room : Sur un concept de salle de jeu/blindtest, nous nous affronterons sur des quizzes et blindtests musicaux dans un décor de plateau télé !
 Nous profiterons de leur «formule conviviale» pour déjeuner sur place avant de nous rendre au kinépolis.

Une consommation est prévue dans le budget.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN 2026	WE A LA CITE DE L'ESPACE A TOULOUSE
Lieu: TOULOUSE (31)	Resp: Sarah LUITAUD
Tarif : 158 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu: Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



HEBERGEMENT A L'HOTEL IBIS STYLES A TOULOUSE avec petits déjeuners
Site : <https://all.accor.com/hotel>

Rejoignez-nous pour un weekend inoubliable sous le signe de l'émerveillement.
Entre les jardins de la Cité et les expositions interactives, nous allons vivre un weekend au rythme du cosmos.

Un moment privilégié pour se retrouver, explorer le ciel et se créer des souvenirs qui brillent comme des constellations.

Les repas seront pris en brasserie et au restaurant.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

Nous vous proposons une balade à vélo sur la voie verte au départ de la grande motte. Nous partirons de la presqu'île du Ponant à la Grande Motte et terminerons notre itinéraire au port du Grau du Roi, avec une pause au port de la Grande Motte. Petite balade côtière d'1 heure pour le plaisir des amateurs de vélo ! Une consommation est prévue dans le budget. Prévoyez votre pique-nique du midi dans un petit sac à dos qui ne vous empêchera pas de pédaler !

N'oubliez pas votre pique-nique du midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !





HEBERGEMENT EN MOBIL-HOMES AU CAMPING
«L'OASIS PALAVASIENNE» A LATTES (34)-
- LINGE DE LIT NON FOURNIS.

Site : <https://www.oasis-palavasienne.com/>

Venez profiter d'un weekend ensoleillé au bord de l'eau. Nous serons hébergés au camping «l'OASIS» où nous pourrons nous baigner et profiter de nombreuses activités.

Le samedi soir, nous vous proposons une expérience unique à découvrir : Nous dînerons au restaurant «Under the sea» au centre commercial l'Odysseum à Montpellier. Nous voyagerons dans les profondeurs marines tout en dégustant notre repas !

www.ephemera-group.com. Le lendemain, balade et repas en brasserie termineront ce weekend enchanté.













N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, 1 gourde, nécessaire de baignade, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, 1 paire de drap ou duvet, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. 06 12 52 29 76 uniquement pour information urgente - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 JUIN 2026

**FESTIVAL DE L'ARCHITECTURE VIVE
A MONTPELLIER**

Lieu: MONTPELLIER/CLAPIERS (34)

Resp: Alyssa VINCENT

Tarif : 152 €

Nbre de places : 7

**Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



Hébergement AU CAMPING «PLEIN AIR DES CHENES» A CLAPIERS (34)- Draps et serviettes fournis, <https://www.sandaya.fr/nos-campings/plein-air-des-chenes>

Pour sa 20^{ème} édition, le festival des Architectures Vives investit les cours intérieures cachées du centre ville de Montpellier, avec des installations éphémères insolites.

De jeunes architectes et artistes du monde entier relèvent le défi de transformer ces espaces patrimoniaux en oeuvres contemporaines interactives.

2 jours pour flâner au coeur de la ville. Nous suivrons un itinéraire à travers une dizaine d'hôtels particuliers du centre historique de la ville, pour découvrir des installations poétiques, ludiques ou expérimentales

Les repas seront pris au restaurant.

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec une gourde, chapeau ou casquette, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 14 JUIN 2026		JOURNEE BIEN ÊTRE & BEAUTE	
Lieu: NIMES (30)		Resp: Caroline VENRIES / Christèle CATTARINUSSI	
Tarif : 20 €		Nbre de places : 14	
Rendez-vous : A 11 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues		Retour prévu à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	
Envie de vous offrir une parenthèse de douceur et de détente ? Rejoignez-nous pour une journée dédiée au bien-être et à la beauté, à partager dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Au programme : soin du visage et masque revitalisant, maquillage personnalisé pour sublimer votre beauté, coiffure et mise en beauté, moments de relaxation et de détente, conseils beauté et astuces bien-être.			
 		N'oubliez pas votre pique-nique et bouteille d'eau. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !	

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUIN 2026	WEEKEND DETENTE AU CAP AGATHOIS
Lieu: AGDE (34)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 152 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



HEBERGEMENT EN MOBIL-HOMES AU CAMPING CAPFUN "NINA" A AGDE(34)
linge de lit non fourni.

<https://www.capfun.com>
camping-france-languedoc_roussillon-cap_agathois-fr

C'est parti pour un weekend au camping «LA NINA» situé à 3 kms du Cap d'Agde et non loin des grandes plages de sable fin de la mer méditerranéenne.

Nous profiterons de l'espace aquatique du camping avec ses 2 piscines, ses toboggans aquatiques, une piscine chauffée et des bains à remous.

Une visite du centre d'Agde clôturera ce weekend aquatique et ludique. Les repas seront pris au restaurant.

Prévoyez draps ou duvet.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, une gourde, draps ou duvet, nécessaire de baignade, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUIN 2026		ENTRE MER ET ACTIVITES AQUATIQUES
Lieu: MAUGUIO (34)		Resp: Martin BOUISSON
Tarif : 158 €		Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues		Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT EN MOBIL-HOMES AU CAMPING CAPFUN «LES MILLE PEPITES»

A MAUGUIO(34) Site : https://www.capfun.mille_pepites

Nous vous proposons un weekend au camping «LES MILLE PEPITES» situé à 100 m des plages. Entre baignades, balades sur la plage et les activités proposées par le camping avec son parc aquatique et ses aires de jeux, nous profiterons du soleil de ses premiers jours d'été. Les repas seront pris en brasserie et au restaurant en bord de mer



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi avec 1 gourde, nécessaire de baignade, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 21 JUIN 2026

Lieu: SAINTES MARIES DE LA MER (13)

Tarif : 38 €

Rendez-vous : A 11 H 00

AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

JOURNEE AU PONT DE GAU

Resp: Zélia FAURE

Nbre de places : 7

Retour prévu à 17 H 00

AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



En ce jour de fête de la musique, nous allons découvrir la mélodie des flamants roses au Parc Ornithologique du Pont de Gau aux Saintes Maries de la Mer.

Nous pourrons observer de nombreuses espèces d'oiseaux de Camargue dans leur milieu naturel. Nous déjeunerons au restaurant en bord de mer.

Nous vous attendons !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 JUIN 2026	MINI DESCENTE DE L'ARDECHE EN CANOE
Lieu: BARJAC (30)/LABEAUME(07)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu: Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

**HEBERGEMENT EN YOURTES AMENAGEES A NATURA LODGE A BARJAC(30)
LINGE DE LIT ET PETIT DEJEUNER COMPRIS - Site : <https://www.ardeche-detente.com>.**

Les passionnés de nature vont vivre une expérience sensationnelle : une mini-descente de l'Ardèche en canoë-kayak ! Avec un parcours de 8 kms, nous serons aux premières loges pour voir au plus près la majesté des falaises calcaires avec un passage sous le fameux Pont d'Arc.

Rassurez-vous, nous serons encadrés par un moniteur diplômé du Brevet d'Etat de canoë-kayac.

Nous alternerons entre les temps de pagaie et les moments de répit sur les plages. Nous terminerons la journée du samedi par un bon repas au restaurant.

La journée du dimanche sera consacrée à la visite du pittoresque village de Labeaume, classé «Village de Caractère»; nous trouverons un coin tranquille pour pique-niquer avant le retour sur Nîmes.



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, chaussures d'eau et vêtements adaptés (t-shirt), maillot de bain et serviette de plage et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 Ne pas laisser de message !

SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 JUIN 2026**WEEKEND AU FIL DE L'EAU**

Lieu: LA GRANDE MOTTE (34)

Resp: Mikaël BONNEAU

Tarif : 250 €

Nbre de places : 7

Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**Retour prévu: Le dimanche à 17 H 00**
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**HEBERGEMENT EN DEMI PENSION A LA RESIDENCE LES CYCLADES****A LA GRANDE MOTTE (34)- Linge de lit fourni. Site : <https://lescyclades.com/>**

En ce début d'été, nous allons profiter de ce weekend pour découvrir les joies de la navigation avec l'association «SILOE». Le samedi après-midi, une balade sur le canal du Grau du Roi nous permettra de découvrir la ville, au fil de l'eau. Le lendemain, une virée en mer à bord de «La Valentine» nous apportera tous les bienfaits de l'air marin.

PREVOIR : casquette, crème solaire, lunettes de soleil, bouteille d'eau et votre bonne humeur! **Vérifiez que vous n'êtes pas sujets au mal de mer.**



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 28 JUIN 2026	VOYAGE EN TRAIN A VAPEUR DANS LES CEVENNES
Lieu: ANDUZE (30)	Resp: Mickaël ABBE
Tarif : 52 €	Nbre de places : 7
"Rendez-vous : A 9 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues"	"Retour prévu à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues"
Venez découvrir les Cévennes gardoises à bord du mythique «Train à vapeur» des Cévennes. Après un bon repas au restaurant, nous visiterons le Musée des vallées cévenoles de Saint Jean du Gard, à la découverte de ses traditions. Prévoyez casquette, crème solaire et lunettes de soleil.	
     N'oubliez pas votre casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !	

SAMEDI 4 JUILLET 2026	ESCAPADE AU ZOO DE SIGEAN
Lieu: SIGEAN (11)	Resp: Sarah LUITAUD
Tarif : 32 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : A 9 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues
Venez découvrir les animaux de la réserve africaine de Sigean. Lors du circuit en voiture, nous pourrions apercevoir des ours, des lions, des girafes et bien d'autres animaux incroyables. Nous terminerons le circuit à pieds et nous pourrions observer toutes sortes d'animaux tous aussi spectaculaires les uns que les autres dans leur environnement semi-naturel.	
        PREVOIR de bonnes chaussures car nous allons beaucoup marcher et votre argent de poche si vous souhaitez ramener un souvenir. N'oubliez pas votre pique-nique, bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !	

SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 JUILLET 2026		WEEKEND CULTUREL A MONTPELLIER	
Lieu: MONTPELLIER (34)		Resp: Alyssa VINCENT	
Tarif : 142 €		Nbre de places : 7	
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues		Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	

HEBERGEMENT AVEC PETITS DEJEUNERS AU B&B HOTEL Montpellier sud Lattes

Montpellier, ville lumineuse du Sud, réserve bien des surprises à qui prend le temps de la découvrir au-delà de ses terrasses animées. Un week-end suffit pour en saisir l'âme culturelle, entre héritage médiéval et l'effervescence contemporaine. Au cœur de Montpellier, rue de la République, le MO.CO. -Montpellier COntemporain- s'est imposé comme l'une des adresses incontournables de l'art contemporain dans le Sud de la France. Nous allons visiter deux expositions au MO.CO et participer à un atelier par la suite. Le dimanche, nous continuerons la visite de la ville en allant flâner dans le jardin des Plantes : le plus ancien jardin botanique de France invite à une promenade sereine parmi des espèces du monde entier. Nous rentrerons à la maison l'esprit émerveillé par ce week-end culturel et artistique. Les repas seront pris au restaurant.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, 1 bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 5 JUILLET 2026	KARAOKE GEANT
Lieu: NIMES (30)	Resp: Caroline VENRIES / Hakima CHIBANE/...
Tarif : 45 €	Nbre de places : 40
Rendez-vous : A 11 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu à 17 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

Rejoignez-nous à la salle des Palmiers pour **UN KARAOKE GEANT !!!**
 Nous partagerons l'apéritif de bienvenue suivi d'un repas confectionné par le traiteur avant de commencer à chanter et à nous «ambiancer» sur des rythmes andiablés. Bonne humeur et ambiance assurées. A très vite.

SALLE DES PALMIERS - 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES. Itinéraire :
 Sur le périphérique en direction de Montpellier (Marché Gare), prendre la 1^{ère} rue à droite juste après la boulangerie Marie Blachère. La salle des Palmiers se trouve au fond de la rue, à côté du Royal Park, en face ADREXO.



N'oubliez pas..... Votre bonne humeur ! N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 11 & DIMANCHE 12 JUILLET 2026	METTONS LES VOILES
Lieu: SETE (34)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 185 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT A L'HOTEL «B&B SETE CENTRE GARE»(34)

Petits déjeuners compris

Site : <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/sete-centre-gare>

Profitons du beau temps du sud pour apprendre à naviguer.
 Après un temps de «préparation» du bateau, nous mettrons les voiles au départ de Mèze et naviguerons sur l'étang de Thau.

Une séance de 3 heures, avec des pauses à terre, nous permettra de tenir la barre si nous le souhaitons mais aussi de découvrir et de comprendre l'environnement marin. Un bon restaurant clôturera la journée. Le dimanche, nous visiterons Sète et ses environs puis nous déjeunerons au restaurant pour y goûter les spécialités de la mer.

ATTENTION : brevet de natation attestant que vous savez nager OBLIGATOIRE ! Vérifiez que vous n'êtes pas sujets au mal de mer.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

ATTENTION : brevet de natation attestant que vous savez nager OBLIGATOIRE !

N° de Tél. 06 12 52 29 76 uniquement pour information urgente Ne pas laisser de message !



SAMEDI 11 & DIMANCHE 12 JUILLET 2026	WEEKEND ACCROBRANCHE !
Lieu: AIGUES-MORTES (30)	Resp: Martin BOUISSON
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT A L'HOTEL-RESTAURANT «LE MAS DES SABLES» A AIGUES-MORTES (30)
<https://www.lemasdessables.com/fr/hotel-aigues-mortes>

Amateurs de nature, d'expériences et d'émotions, venez passer un weekend perchés dans les arbres.

Le parc d'aventure et de loisirs «Indiana River» nous permettra de tester la tyrolienne géante, de crapahuter dans les arbres, de parcours en parcours.

Nous serons hébergés au «MAS DES SABLES» pour la nuit et nous en profiterons pour visiter cette jolie ville d'Aigues-Mortes le dimanche, avant de déjeuner au restaurant.



N'oubliez pas votre pique-nique du midi, bouteille d'eau, 1 tenue adaptée, 1 paire de baskets confortables et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 JUILLET 2026	ESCAPADE DANS LES CEVENNES
Lieu: VILLEFORT (48)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 105 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues



HEBERGEMENT AU MAS DE SEDARIES A VILLEFORT (48)-AVEC PETIT DEJEUNER- LINGE DE LIT ET TOILETTE NON FOURNIS Site : <https://camping-sedaries.com/>

Si la chaleur de la ville vous étouffe, une alternative s'offre à vous dans les Cévennes. Vous allez pouvoir profiter de la fraîcheur et vous ressourcer en pleine nature, mais également vous émerveiller de la magie du ciel nocturne.

La visite de la Garde Guérin vous séduira à coup sûr. Surplombant les Gorges du Chassezac, ce hameau médiéval offre un cadre exceptionnel entre patrimoine, gorges spectaculaires et nature sauvage. La piscine du camping nous permettra de nous détendre après la visite et nous terminerons la journée du samedi par un repas au restaurant.

Le lendemain, nous pique-niquerons au lac de Villefort avant de rentrer sur Nîmes.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, draps ou duvet, nécessaire de baignade, casquette, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !**

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 JUILLET 2026

WEEKEND A MARSEILLE

Lieu: MARSEILLE (13)

Resp: Sarah LUITAUD

Tarif : 165 €

Nbre de places : 7

**Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



HEBERGEMENT AU MEININGER HOTEL «LA JOLIVETTE» MARSEILLE CENTRE (13)

Site : <https://www.meininger-hotel-marseille-centre-la-joliette>

Escapade phocéenne, immersion entre bitume ensoleillé, horizons marins et expériences insolites au coeur de la ville. Nous vivrons une expérience unique et originale dans le monde fascinant de l'illusion en visitant le musée de l'illusion de Marseille : Illusions d'optique, jeux de miroirs, surprises visuelles.....

Tous nos sens seront chamboulés !

Evidemment, nous découvrirons Marseille, son vieux port, ses ruelles typiques. Les repas seront pris au restaurant et en brasserie.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 19 JUILLET 2026

JOURNEE RESTO - CINE

Lieu: NIMES (30)

Resp: Caroline VENRIES

Tarif : 45 €

Nbre de places : 7

Rendez-vous : à 11 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

Retour prévu : à 17 H 00
AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

Après un bon repas au restaurant, nous nous détendrons devant le film de notre choix au Kinépolis.

Amateurs et amatrices de cinéma, nous vous attendons !

1 consommation est prévue dans le budget.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

**N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !**

DU SAMEDI 25 AU VENDREDI 31 JUILLET 2026	UN SEJOUR DANS LE GEVAUDAN
Lieu: MONTRODAT (48)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 730 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le Vendredi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT AU VILLAGE DES GÎTES DES HAUTS DU GEVAUDAN - COMPLEXE EUROMEDITERRANEEN DE MONTRODAT (48)-LINGE DE LIT NON FOURNI

Prévoir draps ou duvet -www.cem-montrodat.com

Au programme de ce séjour dans les montagnes du «Haut du Gévaudan» : La visite du «parc des Loups du Gévaudan», animal mythique qui attise notre curiosité, la visite de la réserve des Bisons d'Europe, cet animal majestueux qui nous fascine, une balade en bateau dans les gorges du Tarn. Pour garder la forme, nous aurons la possibilité d'utiliser les installations du gîte : salle de musculation, balnéothérapie ou simplement petite rando dans le coin. Nous alternerons les repas au restaurant, en brasserie ou pique-niques, en fonction de l'activité du jour.

Prévoyez de bonnes chaussures pour marcher.



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, draps ou duvet, casquette, crème solaire lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

Un trousseau complet vous sera transmis début juillet 2026 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.

DU DIMANCHE 2 AU SAMEDI 8 AOUT 2026	SEJOUR DANS LES PYRENNES
Lieu : URT (64)	Resp: Mikaël BONNEAU
Tarif : 650 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le dimanche à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	Retour prévu : Le samedi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues

HEBERGEMENT AU CAMPING «LA FERME DES 4 CHENES» - A URT (64)

LINGE DE LIT NON FOURNI- Prévoir draps ou duvet -Site : <https://fermedes4chenes.fr/>

Nous allons Profiter de ce séjour pour explorer les Pyrénées Atlantiques, mélange de 2 régions historiques, le Béarn et le Pays basque.

Nous irons visiter la ville de Bayonne, riche de traditions gourmandes et festives, San Sébastian en Espagne, ville banéaire implantée sur le golfe de Gascogne.

Nous côtoierons les animaux de la ferme adjacente au camping des 4 chênes : lapins, lamas, autruches, ânes, chèvres feront notre plus grand bonheur.

Le camping nous offrira un cadre paisible et ombragé pour les moments de repos. Venez prendre du bon temps avec nous !



N'oubliez pas votre pique-nique du dimanche midi, bouteille d'eau, draps ou duvet, casquette, crème solaire lunettes de soleil, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

Un trousseau complet vous sera transmis début juillet 2026 lors de la réunion d'information qui sera organisée pour répondre à toutes vos questions.

LA MAISON KÉTANOU

C'EST :

- ➡ Un lieu d'informations et d'écoute
- ➡ Un lieu de partage et de découverte avec des activités ouvertes à tous, encadrées par des professionnels
- ➡ Un espace de jeu avec une ludothèque adaptée, comprenant des grands jeux en bois

Un projet de vie sociale

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, La Maison Kétanou est ouverte à tous, sans prescription, ni orientation particulière. Elle met en place des activités pour tous.

C'est un lieu adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial.

Les objectifs du lieu



Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics



Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap



Pour les professionnels:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

LA MAISON KÉTANOU

**UN LIEU
D'ACCUEIL DE JOUR**

**OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H30 À 18H
UN SAMEDI SUR DEUX DE 14H
À 18H**

71

**AVENUE JEAN JAURÈS
30900 NÎMES**

04.66.23.12.81

maisonketanou@hubertpascal.org



facebook, maison kétanou

**FONDATEUR
HUBERT-PASCAL**



LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	<u>CERAMIQUE</u> 10h/12H				
APRÈS-MIDI 12H30/16H	<u>CERAMIQUE</u> 14H15/15h45	<u>GYM DOUCE</u> 14H15/15h30		<u>MUSIQUE</u> 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H				 <u>KARAOKE</u> 16H30/17H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	<u>CERAMIQUE</u> 10h/12H	<u>PILATE</u> 10h/12H		<u>MUSIQUE</u> 10H/12H	<u>LOTO</u> 10H/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	<u>CREATION ŒUVRE CAFE JEU</u> 14h/15h30	<u>GYM DOUCE</u> 12H15/13H15 <u>HIP HOP</u> 14H15/15H45		<u>MUSIQUE</u> 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H		<u>THÉÂTRE</u> 17H/18H30		<u>PERCUSSIONS</u> 16H30/17H30 17H30/18H30	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30				<u>PILATE</u> 11H30/12H30	
APRÈS-MIDI 12H30/16H				<u>PILATE</u> 12H30/13H30	 <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H					

Planning d'activités
de septembre 2

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		<u>GYM DOUCE</u> 11H/12H	★ <u>INFORMATIQUE</u> 10H45/12H30		<u>BALADE URBAINE</u> 10H30/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	★ <u>ÉCRITURE</u> 13H30/15H			<u>SOPHROLOGIE</u> 15H/15H45 16H/16H45	
SOIRÉE 16H/19H					

VENDREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		<u>ATELIER NATURE</u> 10H/11H30			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	<u>CERAMIQUE</u> 14H15/15h45			<u>CHANT ET RELAXATION</u> 14H/15H45	★ <u>SPORT</u> 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				★ <u>CHORALE</u> 17H/18H30	

SAMEDI	APRÈS-MIDI 14H/18H	<u>LUDOTHÈQUE APRÈS-MIDI JEUX</u> OUVERT DEUX SAMEDIS PAR MOIS			
--------	-----------------------	---	--	--	--

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 09H30 à 18H EN NON STOP (Sauf le vendredi fermeture à 17h30)

★ ACTIVITES GRATUITES

★ ACTIVITE A REGLER DIRECTEMENT AUPRES DE L'INTERVENANT

de la Maison Kétanou
2025 à juin 2026

BODEGA DES AIDANTS

FERIA DE L'ASCENCION

22 Mai 2026

Rendez-vous

ATELIERS DES MOURGUES

166 Rue des Mourgues

NÎMES

FONDATION
HUBERT-PASCAL



Reconnue d'Utilité Publique



Echange



Informations

Vendredi 22 Mai 2026



11 h Ouverture des festivités
Atelier « Surprise »

11h30 Concert des UnsDifférents



12h30 Buffet offert par le CDCA

13h30 TrioPopCorn

15h Sangre Flamenca

16 h Fin des festivités

*Tout au long de la journée vous seront proposés
une œuvre collective et un espace détente*

Vous êtes les bienvenus

Contact et informations au 07 66 40 40 16

LA MAISON KÉTANOU
PRÉSENTE SON

CAFÉ JEUX

Le Samedi 30 mai de 14h à 18h

ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE

NATURE PEINTURE

DES JEUX
POUR PETITS
ET GRANDS

ESPACE
BUVETTE
ET COLLATION

DES DÉCORS,
DES DÉFIS
ET
DES SURPRISES

Venez jouer, vous rencontrer, vous retrouver, seul ou accompagné

FONDTION
HUBERT-PASCAL



Reconnue d'Utilité Publique

LA MAISON KÉTANOU
71, Av. Jean Jaurès
30900 Nîmes
04.66.23.12.81



**FAMILLES, PROCHES, AIDANTS**

VENEZ PARTAGER UN MOMENT D'ÉCHANGE CONVIVIAL AU

Café des Familles

Rencontres mensuelles :

- Mercredi 13/05/26 à 14h00
- Mercredi 10/06/26 à 14h00
- Mercredi 08/07/26 à 14h00

PARTAGE **SOUTIEN**
INFORMATION **SOURIRES**
ECOUTE

Au 290, rue des Costières à Nîmes
accueil@hubertpascal.org / 04.66.23.06.00

m.pargade@hubertpascal.org
adao.occitanie@gmail.com / 07.66.40.40.16



**POUR TOUT RENSEIGNEMENT
SUR LA SAVS HUBERT-PASCAL
TELEPHONER AU 04 66 23 06 00**

**Le programme d'activité et le contrat de réservation relatifs
aux prestations de loisirs proposées
sont consultables sur le site.**

**www.hubertpascal.org/
onglet «Les services»-SAVS Loisirs et Transports**