FONDATION HUBERT-PASCAL
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE

HUBERT-PASCAL

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

DE JANVIER À AVRIL 2027








MAISON KÉTANOU

Infos : pages 36 à 39

04 66 23 12 81

CAFÉ DES FAMILLES

Infos : page 35

PROGRAMME EN LIGNE

www.hubertpascal.org

onglet « SAVS Loisirs »

UNE QUESTION ? CONTACTEZ LE S.A.V.S.

Coordinatrice : **Anne-Laure Savarino** – 04 66 23 12 81

Pour votre inscription, vos documents, un rendez-vous ou une question sur une sortie.

Accueil de la Fondation : 04 66 23 06 00

Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

SAVS@hubertpascal.org

secretariat.SAVS@hubertpascal.org

FONDATION HUBERT-PASCAL – 318 rue des Costières – 30900 Nîmes
Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025
Agrément « Vacances Adaptées Organisées » par arrêté préfectoral du 13 mai 2025

L'ESSENTIEL DU SAVS

Le règlement complet est expliqué dans les pages suivantes.



1. JE M'INSCRIS

Je renvoie le contrat de réservation

avant le 15/12/2026



2. LA COMMISSION

Elle étudie toutes les demandes

le 17/12/2026



3. LA RÉPONSE

Par mail et par courrier à partir du **21/12/2026**

Merci de ne pas téléphoner



4. JE PAIE

1 chèque par activité retenue encaissé après la sortie



5. MES MÉDICAMENTS

Pilulier à mon nom + ordonnance non périmée avant le mercredi *(week-end et repas du midi)*



6. LE JOUR J

J'arrive à l'heure du rendez-vous. J'attends l'éducateur avec mon accompagnateur

Un problème ? Appelez-nous au 04 66 23 06 00

Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
Si ça sonne dans le vide, insistez : nous sommes déjà en ligne !

LE JOUR DE LA SORTIE : SOYEZ ATTENTIFS !



Respectez l'heure de rendez-vous indiquée sur le programme. C'est l'heure d'ouverture du portail. Si vous arrivez avant, l'éducateur n'est pas encore disponible.



Attendez l'éducateur avec votre accompagnateur pour lui donner les médicaments et le pilulier, même si vous prenez votre traitement seul(e).



Le pilulier doit être à votre nom et accompagné de l'ordonnance en cours.



Vous venez en taxi ? Donnez-nous les coordonnées de la société de taxi, pour pouvoir la prévenir en cas de retard.



Chaque sortie a un numéro de téléphone : il sert uniquement à joindre l'éducateur en cas d'urgence **le jour même. Attention : ces numéros ne sont pas actifs avant le jour de la sortie.**



Sans pilulier nominatif et sans ordonnance, le départ sera refusé, sans remboursement.

RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS S.A.V.S.



1 S'INSCRIRE

C'est votre première inscription ?

- Vous devez d'abord **rencontrer la coordinatrice du S.A.V.S., Anne-Laure Savarino.** Elle vous explique comment s'inscrire et note les informations utiles pour vos sorties.
- Pour **un week-end ou un séjour**, il faut avoir déjà participé à au moins une sortie à la journée.
- La coordinatrice vous remet 3 documents à rendre **avant le départ** :
  - ❶ **la fiche signalétique** (pas d'inscription sans elle !);
  - ❷ **un questionnaire**, pour les sorties avec hébergement;
  - ❸ **le certificat** médical de non contre-indication aux activités physiques et sportives.
- Joignez au contrat de réservation les **documents suivants :**
  - **la notification MDPH** (décision d'orientation en cours de validité), qui nous aide à former des groupes équilibrés;
  - **la carte nationale d'identité** (CNI);
  - **l'attestation de sécurité sociale**;
  - **la copie de la carte de mutuelle**.

Vous êtes déjà inscrit(e) ?

- Vérifiez que le service a bien tous vos documents à jour : ils sont indispensables pour bien vous accompagner.



Dans tous les cas, renvoyez le contrat de réservation signé avec vos choix avant le 15/12/2026



2 LA COMMISSION D'ADMISSION ET LA RÉPONSE

- Seuls les contrats **complets, signés et reçus avant le 15/12/2026** sont étudiés.
- La commission se réunit le **17/12/2026**. Elle répartit les places de façon équitable entre toutes les personnes inscrites.
- La réponse vous est envoyée **par mail et par courrier** à partir **du 21/12/2026**. Merci de ne pas téléphoner.
- Ce **courrier ou ce mail** indique :
  - les sorties acceptées ;
  - les sorties refusées ;
  - les sorties en liste d'attente.



3 VALIDER SON INSCRIPTION

- Dès réception du courrier, renvoyez **un chèque par sortie retenue.**
- Les chèques sont **encaissés seulement après la sortie.**



4 PARTICIPER À LA SORTIE

Le rendez-vous

- Respectez l'heure indiquée. Si vous arrivez en avance, l'éducateur n'est pas encore disponible pour vous accueillir.

Les médicaments

- Attendez l'ouverture du portail de la passerelle pour donner **à l'éducateur** les médicaments à prendre pendant la sortie.
- Les médicaments sont dans un pilulier, **non déblistérisés**, même si vous êtes autonome. L'éducateur doit pouvoir les vérifier.
- Les **ordonnances en cours de validité** sont transmises par la famille ou l'établissement **au plus tard le mercredi précédant la sortie** : pour les week-ends et pour les sorties à la journée avec un traitement à donner le midi.

Sans ces règles, le départ sera refusé, sans remboursement possible.

Bien préparer sa sortie

- Pensez au matériel demandé dans le programme : pique-nique, duvet, tenue adaptée, argent de poche…
- Pour accueillir des personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus proche, le nombre d'éducateurs peut être adapté selon le groupe.



5 LE RACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Le raccompagnement est possible **uniquement :**

❶ pour les sorties qui se terminent **après 21 h, et**

❷ sortie hors de Nîmes : si votre domicile est **sur le trajet du retour** ;

❸ sortie à Nîmes : si vous habitez Nîmes et que votre domicile est **sur le trajet du retour.**

- Faites la demande **sur le contrat de réservation, avec votre adresse précise**. Elle sera étudiée par la commission.
- Tenez compte de la réponse **avant la sortie** : aucune demande n'est acceptée le jour même.

6 ANNULATION

VOUS ANNULEZ

Prévenez au moins 15 jours avant la sortie.

Place reprise : seuls les frais administratifs restent à payer.

Place non reprise : pas de remboursement.

VOUS ÊTES MALADE

Malade ou hospitalisé(e) ?

Vous êtes remboursé(e) sur présentation d'un certificat médical.

NOUS ANNULONS

Météo, pas assez d'inscrits… : votre chèque vous est rendu.

Si la sortie est reprogrammée, vous êtes prioritaire.

- Si un imprévu nous oblige à changer l'activité et qu'elle coûte moins cher, vous êtes remboursé(e) de la différence.

7 DONNEZ VOTRE AVIS

- Répondez à **l'enquête de satisfaction** remise à la fin de chaque sortie.
- Écrivez-nous : **SAVS@hubertpascal.org, secretariat.SAVS@hubertpascal.org** ou SAVS Hubert-Pascal, 318 rue des Costières, 30900 Nîmes.
- Prenez rendez-vous avec Anne-Laure Savarino, coordinatrice, au **04 66 23 12 81.**

8 VOS RECOURS

- Le participant et son représentant légal peuvent faire un recours auprès du **directeur de la Fondation Hubert-Pascal**, 318 rue des Costières, 30900 Nîmes, ou par mail à accueil@hubertpascal.org.
- Ils peuvent aussi faire appel à la **personne qualifiée** ou à toute voie de médiation ou de recours prévue notamment par le Code de l'action sociale et des familles.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LE S.A.V.S. HUBERT-PASCAL

Téléphonez au **04 66 23 06 00** (accueil)
ou **04 66 23 12 81** (coordinatrice)

Le programme d'activités et le contrat de réservation sont consultables sur **www.hubertpascal.org**, onglet « SAVS Loisirs ».

SAMEDI 16 JANVIER 2027	CONCERT CANDLELIGHT QUEEN
Lieu : Musée de la Romanité, Nîmes	Resp : RICHARD Fanny
Tarif : 85 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 17 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 23 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Et si on prenait le temps de se détendre ?

Nous commencerons par une balade dans le centre historique de Nîmes, avec une pause boisson bien méritée.
Direction ensuite le restaurant pour un bon dîner partagé dans la bonne humeur.

À 21 h, place à la magie : dans le cadre exceptionnel du Musée de la Romanité, un ensemble de musiciens interprétera les plus grands tubes de Queen à la lueur de centaines de bougies.



Bohemian Rhapsody, We Will Rock You…
une soirée unique, entre émotion et frissons !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59



SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JANVIER 2027	**WEEK-END À TOULOUSE : « MINÉRAUX, BIEN PLUS QUE DES CAILLOUX ! »**
Lieu : TOULOUSE (31)	Resp : FAURE Zélia
Tarif : 160 €	Nbre de places : 7
RDV départ : Le Samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : Le Dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Direction Toulouse !

Laissez-vous charmer par la douceur des briques dorées et l'art de vivre de la Ville rose. Samedi, au Muséum, nous pousserons les portes de l'exposition « Minéraux : bien plus que des cailloux » : l'éclat brut des cristaux, les géométries secrètes nées du feu et du temps…

Après une petite balade, nous dînerons dans un bistrot pour découvrir les spécialités toulousaines. Dimanche, place du Capitole, visite de l'emblématique Musée des Augustins et déjeuner au restaurant.

Une parenthèse suspendue, entre délices de la table et poussière d'étoiles !

Nous serons hébergés :
Hôtel B&B Cité de l'Espace Gonord
Toulouse (31).







N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76



DIMANCHE 17 JANVIER 2027	CINÉ-RESTO
Lieu : Cinéma CGR, Nîmes	Resp: BRETON Solène
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
RDV départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

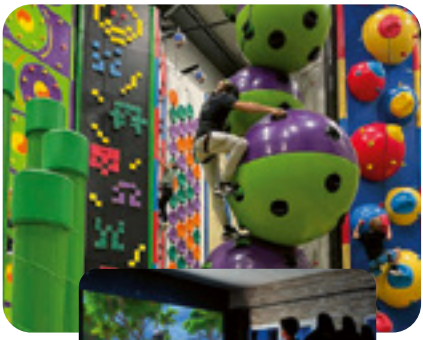
Un dimanche cinéma comme on les aime !
Nous commencerons par nous rendre au CGR de Nîmes pour choisir ensemble le film de l'après-midi parmi les nouveautés à l'affiche. Ensuite, direction un restaurant ou un brunch, selon les envies du groupe, pour un repas convivial.
À 13 h 30, on s'installe confortablement dans les fauteuils pour profiter du film sur grand écran, puis retour aux ateliers en fin d'après-midi.
Simple, détendu et toujours apprécié !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 JANVIER 2027	WEEK-END ESCALADE ET ARCADE
Lieu : Avignon (84)	Resp : BOUISSON Martin
Tarif : 145 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Envie de prendre de la hauteur ?
Samedi, au Clip'n Climb d'Avignon, venez découvrir les sensations de l'escalade dans une ambiance ludique et colorée : murs à thème, défis et fous rires, accessible à tous et en toute sécurité.
Nous prendrons ensuite le temps de visiter la belle cité des Papes avant une soirée à l'hôtel.
Dimanche, cap sur le futur chez Sin Aventure : simulateurs, vaisseaux spatiaux et plus de 20 aventures interactives en réalité virtuelle et arcade !
Un week-end plein d'énergie, de sensations et de bonne humeur.
Nous serons hébergés :
Hôtel Le Magnan – Avignon (84).





N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, votre tenue confortable, vos baskets et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

SAMEDI 23 JANVIER 2027	CLÉ EN MAIN : FABRIQUE TON PORTE-CLÉ
Lieu : Ateliers des Mourgues, Nîmes	Resp : CHIBANE Hakima
Tarif : 15 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Et si votre prochain porte-clé n'existait qu'en un seul exemplaire ? Lors de cet atelier convivial, vous concevez et fabriquez votre propre porte-clé, du choix des matériaux jusqu'aux finitions.
Après un café ou un thé d'accueil, nous découvrirons les matériaux et chacun choisira son modèle, avant une première étape de fabrication : découpe, assemblage ou montage.
Après un déjeuner convivial, place aux finitions et à la personnalisation (couleurs, décors, initiales), puis photo de groupe pour présenter les créations.
Tout le matériel est fourni et vous repartez le soir même avec votre création : idéal pour se faire plaisir ou préparer un cadeau original !



N'oubliez pas votre pique-nique.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente
06 12 52 29 59

DIMANCHE 24 JANVIER 2027	MOSAÏQUE D'ART
Lieu : Les Ateliers des Mourgues	Resp : BONNEAU Mikaël
Tarif : 5 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

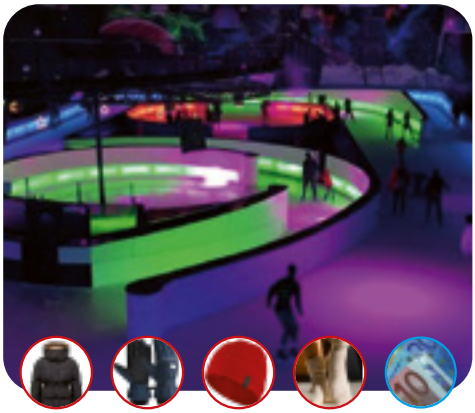
Une belle journée d'hiver pour découvrir ou pratiquer la mosaïque !
Bien au chaud dans la salle Fabrik du foyer Hubert-Pascal, nous partagerons d'abord le repas tous ensemble
L'après-midi, chacun réalisera sa propre création sur un support individuel : on choisit ses couleurs et ses motifs, on découpe, on assemble les petites tesselles et on laisse parler sa créativité. Pas besoin d'être un artiste, l'animateur vous guide pas à pas.
À la fin de la journée, vous repartirez avec votre œuvre sous le bras !



N'oubliez pas votre pique-nique et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente
06 12 52 29 59

DIMANCHE 24 JANVIER 2027	RESTO-PATINOIRE
Lieu : Patinoire Vegapolis, Montpellier	Resp : ZAROUALI Samira
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Venez passer un bon moment d'échange et de convivialité ! Nous partirons pour Montpellier en fin de matinée et commencerons par un bon repas au restaurant. Direction ensuite la patinoire Vegapolis, l'une des plus grandes de la région : on enfile les patins et on glisse tous ensemble pendant deux heures. Que vous soyez à l'aise sur la glace ou que vous chaussiez des patins pour la première fois, l'important est de s'amuser et de rire ensemble. Débutants bienvenus !



N'oubliez pas votre veste chaude, votre bonnet, vos gants, grosses chaussettes et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 30 JANVIER 2027	RESTO BURGER ET JEUX D'ARCADE
Lieu : Alpha Nef, Montpellier	Resp : ABBÉ Mickaël
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Viens passer un après-midi sous le signe du jeu vidéo à Montpellier !

Nous commencerons par un bon burger au restaurant O'Razy. Ensuite, direction l'Alpha Nef, une salle d'arcade géante où t'attendent des dizaines de bornes : courses de Mario Kart, jeux musicaux, jeux de combat, flippers et jeux d'adresse.

Seul ou en équipe, relève les défis des autres participants et tente de battre les meilleurs scores !

Fous rires et souvenirs garantis.

ATTENTION : Fortement déconseillé aux personnes épileptiques.





N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JANVIER 2027	WEEK-END À ARLES
Lieu : Arles (13)	Resp : GOMBERT Isabelle
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Cap sur Arles pour un week-end culturel et dépaysant !

Samedi après-midi, nous visiterons la LUMA, un lieu d'art contemporain étonnant dominé par sa tour toute en reflets imaginée par l'architecte Frank Gehry.
Après l'installation à l'hôtel, nous dînerons au restaurant.

Dimanche, nous découvrirons la magie de la Camera obscura, qui projette une image du monde extérieur comme par enchantement.

Après le déjeuner, une promenade au cœur du centre historique, entre arènes et monuments romains, viendra clore ce beau week-end.

Nous serons hébergés : Hôtel Arles Plaza – Arles (13).









N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi et argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

DIMANCHE 31 JANVIER 2027	YOGA ET RELAXATION
Lieu : Maison Kétanou, Nîmes	Resp : BRUZY Vanessa
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Nous vous proposons une journée de détente consacrée au yoga et à la relaxation, à la Maison Kétanou.

Mme Tiziana Arnaud, coach sportive, nous accompagnera toute la journée.
Le matin, une première séance de yoga pour réveiller le corps en douceur, puis un repas partagé.

L'après-midi, nouvelle séance suivie d'un temps de relaxation pour relâcher les tensions.

Le yoga renforce le corps, améliore l'équilibre et réduit le stress :



une parenthèse bienfaisante, accessible à tous, pour bien commencer l'année.

N'oubliez pas votre tenue de sport, votre pique-nique et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

VENDREDI 5 FÉVRIER 2027	MATCH DE HANDBALL : USAM NÎMES / CHARTRES
Lieu : Le Parnasse, Nîmes	Resp : INFANTE Frédérique
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 17 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 23 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Après la trêve de Noël, nous pourrons enfin retourner encourager notre équipe de handball, l'USAM Nîmes Gard, face à Chartres !

La soirée commencera par un repas au Burger King, puis direction la salle du Parnasse.

À 20 h, coup d'envoi : à nous les encouragements, les applaudissements et les **« allez les Verts ! »**. Les tribunes du Parnasse sont réputées pour leur ambiance de folie : **venez vibrer avec tout le public nîmois !**



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

DU VENDREDI 5 AU JEUDI 11 FÉVRIER 2027	SÉJOUR « ESCAPADE GIVRÉE »
Lieu : Pyrénées ariégeoises	Resp : FAURE Zélia
Tarif : 820 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le vendredi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le jeudi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Brin de fraîcheur !

Partons une semaine à la découverte de la montagne au cœur des Pyrénées ariégeoises.

Au programme : sculpture sur neige ou sur glace, randonnée en raquettes adaptées, découverte du traîneau (pulka), luge en chaîne Snake Gliss à Ax 3 Domaines, balades enneigées vers Mérens-les-Vals et ses sources chaudes naturelles, bains aux thermes d'Ax-les-Thermes, grotte de Lombrives et ses stalactites glacées, village de Carla-Bayle.

Hébergement au chalet La Maisonnée, une vraie parenthèse de douceur.

On vous attend !

Nous serons hébergés : chalet La Maisonnée, Association ACAM Rabat-les-Trois-Seigneurs (09).







N'oubliez pas votre trousseau d'hiver (vêtements chauds, veste imperméable, chaussures de randonnée, bonnet, gants, maillot de bain, crème solaire) et votre argent de poche.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

SAMEDI 6 FÉVRIER 2027	CINÉMA KINEPOLIS ET RESTAURANT
Lieu : Kinepolis, Nîmes	Resp : GOMBERT Isabelle
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Envie d'une journée cinéma ?

Nous partirons en fin de matinée pour un bon repas au restaurant, pris dans la bonne humeur.

Ensuite, direction le Kinepolis de Nîmes et ses grandes salles : on s'installe confortablement dans les fauteuils pour profiter d'un film sur grand écran, choisi parmi les nouveautés.

Rires, frissons ou émotions, selon le film du moment !

Retour aux ateliers en fin d'après-midi.

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

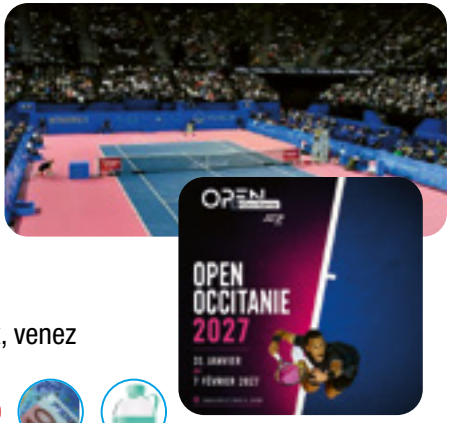
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

DIMANCHE 7 FÉVRIER 2027	TOURNOI OPEN D'OCCITANIE DE TENNIS
Lieu : Sud de France Arena, Pérols (34)	Resp : BOUISSON Martin
Tarif : 35 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 19 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Une journée placée sous le signe du sport et de la convivialité ! Direction la Sud de France Arena à Pérols pour l'Open d'Occitanie, le grand tournoi de tennis professionnel de la région.

Nous assisterons aux finales en double et en simple, hommes et femmes : de beaux échanges, des smashs puissants et une ambiance de fête dans les tribunes.

Que vous soyez amateur de tennis ou simple curieux, venez encourager les joueurs et vivre l'émotion d'une grande finale.

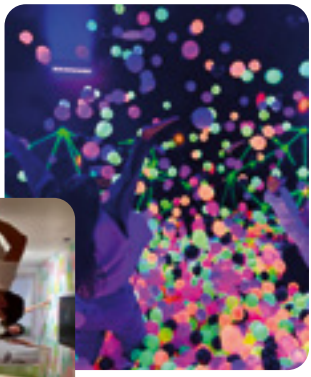


N'oubliez pas votre pique-nique, votre gourde et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 13 FÉVRIER 2027	JOURNÉE SENSAS
Lieu : SENSAS, Montpellier	Resp : LUITAUD Sarah
Tarif : 55 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 15 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Le parcours SENSAS est un concept unique au monde !



En équipe et dans un temps limité, nous devrons réaliser six défis sensoriels surprenants, la plupart dans l'obscurité totale.

Goût, odorat, toucher, ouïe, vue : nos cinq sens seront mis à l'épreuve à travers des ateliers aussi drôles qu'étonnants.

Entraide, rires et surprises au rendez-vous !

Après l'aventure, nous ferons une halte au McDo pour reprendre des forces, puis retour sur Nîmes pour une pause café.



ATTENTION : Une grande partie des défis se fait dans l'obscurité totale.

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

DIMANCHE 14 FÉVRIER 2027	FÊTONS LA SAINT-VALENTIN EN CHANSON
Lieu : Salle des Palmiers, Nîmes	Resp : VENRIES C. / BONNEAU M. / RICHARD F.
Tarif : 45 €	Nbre de places : 40
Rdv départ : à 11 H 30 **SALLE DES PALMIERS (Marché-gare, Nîmes)**	**Retour prévu : à 17 H 30** **SALLE DES PALMIERS (Marché-gare, Nîmes)**

Venez fêter la Saint-Valentin tous ensemble !

La grande salle des Palmiers vous accueille pour une journée festive placée sous le signe de l'amitié et de la chanson.



Au programme : un apéritif convivial, un bon repas préparé par un traiteur, puis un grand karaoké où chacun pourra pousser la chansonnette, en solo ou en duo.

On chante, on danse, on rit et on partage un moment chaleureux tous ensemble.

Venez nombreux, l'ambiance est garantie !

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

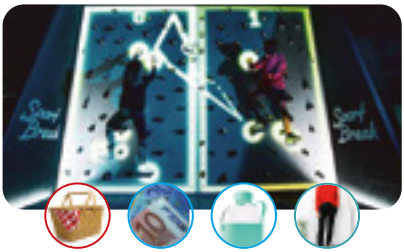
SAMEDI 20 FÉVRIER 2027	JOURNÉE SPORT BREAK
Lieu : Sport Break, Baillargues (34)	Resp : BOUISSON Martin
Tarif : 50 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Vous rêvez de fun, de sensations et de sport ?

Sport Break propose plus de 15 activités insolites sur plus de 2 000 m² : simulateur de ski, basket connecté, escalade interactive, tennis de table, bubble foot et bien d'autres.
Nous irons d'abord prendre des forces au Duke Street Cantine, autour de bons burgers.
Puis place à une session d'une heure et demie dans ce véritable temple du sport connecté, en équipe et dans la bonne humeur.
Laissez-vous porter, cette journée est faite pour vous !

ATTENTION : Certificat médical obligatoire.





N'oubliez pas votre tenue de sport, votre gourde et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 FÉVRIER 2027	WEEK-END CHANT ET ENREGISTREMENT AVEC LES UNSDIFFÉRENTS
Lieu : Aimargues (30)	Resp : BRETON Solène
Tarif : 185 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**





Vivez l'expérience d'un vrai studio d'enregistrement !
Pendant ce week-end à Aimargues, le groupe Les Unsdifférents vous accueille dans son studio.
Après un café d'accueil et la présentation du projet, nous répéterons ensemble l'une de leurs chansons pour en enregistrer les chœurs, puis chacun enregistrera une chanson de son choix (en français) sur bande karaoké. Tous les repas seront partagés avec le groupe.
Nuit à l'hôtel Ibis de Lunel. Vous repartirez avec une clé USB contenant vos enregistrements et les photos du week-end !
ATTENTION : À l'inscription, indiquez le titre de la chanson que vous souhaitez chanter. Nous serons hébergés : Hôtel Ibis Lunel Petite Camargue – Lunel (34).

N'oubliez pas votre clé USB (obligatoire), votre pique-nique, votre gourde et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

DIMANCHE 21 FÉVRIER 2027	**COULÉE DOUCE : FABRIQUE TES BIJOUX EN RÉSINE**
Lieu : Ateliers des Mourgues, Nîmes	Resp : CHIBANE Hakima
Tarif : 15 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Venez créer vos propres bijoux en résine !
Après un café ou un thé de bienvenue et les consignes de sécurité (gants, aération, protection de la table), nous découvrirons le matériel, les moules et les inclusions possibles : paillettes, fleurs séchées, pigments, dorures…
Chacun choisit son modèle : pendentif, boucles d'oreilles, bague. On choisit ses couleurs et ses décors, on prépare la résine et on remplit les moules, avec des conseils pour éviter les bulles. Un passage sous la lampe UV permet de démouler dès la matinée. Après le déjeuner, démoulage et finitions (ponçage, vernis), et même une deuxième création pour ceux qui le souhaitent. **Vous repartez avec des bijoux uniques.**
Matériel fourni.

N'oubliez pas votre pique-nique.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 27 FÉVRIER 2027	**JOURNÉE RACLETTE – GUINGUETTE HIVERNALE**
Lieu : ATO, 166 rue des Mourgues, Nîmes	Resp : RICHARD Fanny / CORITON Wilhelm
Tarif : 25 €	Nbre de places : 14
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Nous vous invitons à partager un moment chaleureux autour d'une raclette ! La journée commencera par la préparation du repas et la décoration de la salle, tous ensemble, dans une ambiance conviviale.
Pour nous réchauffer, place à un apéro dansant, suivi d'une bonne raclette partagée dans la bonne humeur.
L'après-midi se poursuivra sur la piste avec un café dansant et un moment de douceur autour d'un thé ou d'un café gourmand.
Une guinguette hivernale comme on les aime !

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 FÉVRIER 2027	WEEK-END À CANNES : FESTIVAL INTERNATIONAL DES JEUX
Lieu : Cannes (06)	Resp : GOMBERT Isabelle
Tarif : 185 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Cannes : un week-end de découvertes, de jeux et de partage !

Le temps d'un week-end, nous partirons sur la Côte d'Azur pour vivre une expérience collective autour du jeu, de la découverte et du plaisir d'être ensemble.

Notre destination : le Festival international des jeux, au Palais des Festivals, un événement qui rassemble de nombreux univers ludiques et propose une grande diversité d'activités.

Après une nuit à l'hôtel, nous profiterons du bord de mer, de la Croisette et de ses paysages pour nous promener.

Nous serons hébergés : Hôtel Crisol Lumière Cannes (06).





N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

DIMANCHE 28 FÉVRIER 2027	RESTO-BOWLING
Lieu : Space Bowling, Nîmes	Resp : ARGAUD Léonie
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Un dimanche sous le signe du jeu et de la convivialité !

Nous commencerons par un bon repas au restaurant pour prendre des forces.
Direction ensuite le Space Bowling de Nîmes pour deux parties endiablées.

Chaussures aux pieds et boule en main, on vise les quilles, on encourage les copains et on célèbre chaque strike !

Que vous soyez joueur aguerri ou débutant, le plaisir est garanti. Retour aux ateliers en fin d'après-midi.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 6 MARS 2027	DESSIN ET GRAVURE SUR VERRE
Lieu : Atelier des Mourgues, Nîmes	Resp : GOMBERT Isabelle
Tarif : 20 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Devenez artiste le temps d'une journée !

Nous serons accueillis à l'Atelier des Mourgues autour d'un café et de viennoiseries. L'animatrice nous présentera ensuite l'atelier et chacun choisira le motif qu'il souhaite réaliser.
Après la pause déjeuner, place à l'initiation au dessin et à la gravure sur verre : on trace, on grave, on décore son objet avec patience et précision.
Pour finir, nous présenterons nos créations.
Une activité créative et apaisante, pour repartir avec un bel objet unique, fait de ses mains.

N'oubliez pas votre pique-nique.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 MARS 2027	WEEK-END ANIMAUX MARINS
Lieu : Le Grau-du-Roi (30)	Resp : ARGAUD Léonie
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Cap sur Le Grau-du-Roi pour un week-end au bord de la mer !

Après un pique-nique face à la Méditerranée, nous plongerons dans l'univers du Seaquarium : requins, tortues marines, phoques, otaries et poissons multicolores n'auront bientôt plus de secrets pour vous.

Le soir, installation à l'hôtel Le Miramar et dîner au restaurant.

Dimanche, nous prendrons le temps de flâner dans le centre du Grau-du-Roi, le long du port et des quais, avant un bon déjeuner.

Un week-end iodé et plein de découvertes !

Nous serons hébergés : Hôtel Le Miramar - Le Grau-du-Roi (30)



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente
06 12 52 29 76







DIMANCHE 7 MARS 2027	CINÉ-RESTO
Lieu : Cinéma CGR, Nîmes	Resp : BRETON Solène
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 11 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Un dimanche cinéma comme on les aime !

Nous commencerons par nous rendre au CGR de Nîmes pour choisir ensemble le film de l'après-midi parmi les nouveautés à l'affiche.

Ensuite, direction un restaurant ou un brunch, selon les envies du groupe, pour un repas convivial.

À 13 h 30, on s'installe confortablement dans les fauteuils pour profiter du film sur grand écran, puis retour aux ateliers en fin d'après-midi.

Simple, détendu et toujours apprécié !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 13 MARS 2027	CARRIÈRES DE LUMIÈRES ET RESTAURANT
Lieu : Les Baux-de-Provence (13)	Resp : CORITON Wilhelm
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Nous vous proposons une **escapade d'une journée aux Baux-de-Provence**, l'un des plus beaux villages de France.

Nous commencerons par une balade dans les ruelles du village perché, puis nous déjeunerons au restaurant « Au Porte Mage ».

L'après-midi, direction les Carrières de Lumières : dans d'immenses salles de pierre, les œuvres des plus grands peintres sont projetées du sol au plafond, en musique.

Un spectacle immersif et saisissant, avant de rentrer tranquillement sur Nîmes.

N'oubliez pas de bonnes chaussures et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 MARS 2027	WEEK-END « ESCAPADE GOURMANDE »
Lieu : Tain-l'Hermitage et Montélimar	Resp : BRUZY Vanessa
Tarif : 135 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Un week-end placé sous le signe de la gourmandise et de la convivialité !

Samedi, nous visiterons la Cité du Chocolat Valrhona à Tain-l'Hermitage pour découvrir tout l'univers du chocolat, de la fève à la tablette, et participer à un atelier de fabrication de tablettes.



Le soir, installation en mobil-home dans un camping, en demi-pension.

Dimanche, déjeuner au restaurant puis visite pleine de douceurs du Palais des Bonbons, du Nougat et des Souvenirs à Montélimar.

Gourmands,
ce week-end est pour vous !

Nous serons hébergés : Camping de l'Île Blanc – Ancône (26).

Prévoir un duvet, ou une paire de draps et une couverture.

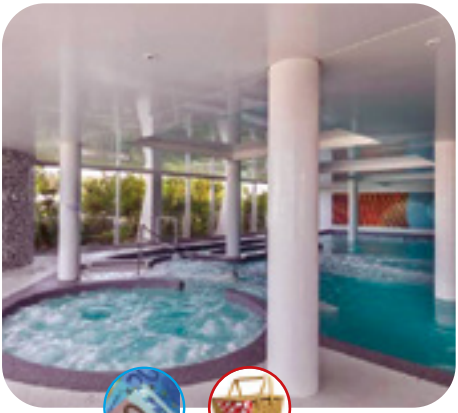






N'oubliez pas votre duvet (ou draps et couverture), votre pique-nique du samedi midi et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

DIMANCHE 14 MARS 2027	RESTO ET THALASSO
Lieu : La Grande-Motte (34)	Resp : ZAROUALI Samira
Tarif : 65 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Venez profiter d'une journée sous le signe du bien-être et de la convivialité !

Nous partirons pour La Grande-Motte en fin de matinée et commencerons par un bon repas au restaurant, au bord de la mer.

L'après-midi, place à la détente au centre de thalassothérapie : eau de mer chauffée, jets massants et moments de calme pour relâcher les tensions et se ressourcer.

Une vraie parenthèse de douceur pour prendre soin de soi.

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 20 MARS 2027	JOURNÉE BOWLING ET RESTO
Lieu : Space Bowling, Nîmes	Resp : DIOUF Fanny
Tarif : 55 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Une journée 100 % détente au cœur de Nîmes !

Rendez-vous à 10 h pour une balade en ville, avant de nous installer au restaurant pour un bon repas partagé, suivi d'une pause café.

L'après-midi, direction le Space Bowling où deux parties nous attendent : chaussures aux pieds et boule en main, on vise les quilles, on encourage les copains et on célèbre chaque strike !

Débutants ou joueurs confirmés, l'essentiel est de s'amuser ensemble. Retour aux ateliers vers 16 h.

Resto, bowling ? C'est parti !

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

DIMANCHE 21 MARS 2027	PLOUF, BULLES ET CRÉATIONS : L'ATELIER SAVON
Lieu : Ateliers des Mourgues, Nîmes	Resp : CHIBANE Hakima
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Envie de repartir avec des savons faits de vos mains ?

Pendant cet atelier, vous découvrirez les gestes simples pour fabriquer votre propre savon artisanal, doux pour la peau et parfumé selon vos goûts.



Après un café ou un thé de bienvenue et les consignes de sécurité (gants, lunettes, tablier), place à la découverte des ingrédients : huiles, beurres, argiles, huiles essentielles. Chacun choisit ses parfums, ses couleurs et ses moules, prépare son mélange et remplit ses moules, puis décore la surface avec des paillettes, des pétales de fleurs séchées, des dessins ou des tampons.

Après le déjeuner : démoulage, découpe et finitions, puis fabrication d'un emballage ou d'une étiquette personnalisée. **Idéal pour offrir !**

N'oubliez pas votre pique-nique.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 MARS 2027	WEEK-END GROTTE CHAUVET ET AUBENAS
Lieu : Ardèche	Resp : FAURE Zélia
Tarif : 150 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

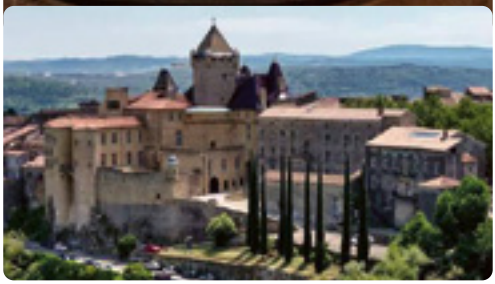
Rejoins-nous le temps d'un week-end pour s'évader, suspendre le temps et remonter le cours de l'histoire !



Dans la fraîcheur de la caverne, les fresques de lions et de chevaux gravées il y a 36 000 ans reprendront vie sous nos yeux lors de la visite de la Grotte Chauvet 2, prolongée par la Galerie de l'Aurignacien.

En fin de journée, nous rejoindrons le B&B Hôtel Aubenas avant un dîner gourmand.

Dimanche, visite du musée du château d'Aubenas, déjeuner en ville et flânerie avant le retour.



Nous serons hébergés :
Hôtel B&B Aubenas - St-Didier-sous-Aubenas (07).

N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, un pull (12 °C dans la grotte) et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

DU SAMEDI 27 AU LUNDI 29 MARS 2027	WEEK-END DE PÂQUES : RANDONNÉES ET CITÉS MÉDIÉVALES
Lieu : Saint-Jean-de-Buèges (34)	Resp : BRETON Solène
Tarif : 305 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le lundi à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Profitez d'un grand week-end de Pâques pour vous ressourcer en pleine nature !

Nous serons accueillis à l'Auberge de la Vallée à Saint-Jean-de-Buèges, chez Éric et Christiane, des hôtes d'une immense gentillesse.

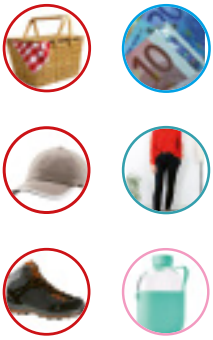
Samedi, belle randonnée printanière de 8 km autour du village.

Dimanche, visite de la cité médiévale de la Couvertoirade, déjeuner sur place et balade.

Lundi, découverte de Saint-Guilhem-le-Désert, l'un des plus beaux villages de France.

Trois jours conviviaux, entre patrimoine historique et grands espaces.

Nous serons hébergés : Auberge de la Vallée (chambres d'hôtes)
Saint-Jean-de-Buèges (34)



N'oubliez pas :
le pique-nique,
une casquette,
une tenue de sport,
de bonnes chaussures de marche, votre gourde et votre argent de poche.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76





VENDREDI 2 AVRIL 2027	MATCH DE HANDBALL : USAM NÎMES / ST-RAPHAËL
Lieu : Le Parnasse, Nîmes	Resp : INFANTE Frédérique
Tarif : 40 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 17 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 23 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Nous voici de retour pour encourager notre équipe de handball, l'USAM Nîmes Gard, face à Saint-Raphaël !

Après un repas au Burger King, nous prendrons place dans les tribunes du Parnasse pour le coup d'envoi à 20 h.

Les Verts vont nous faire vibrer tout au long de la soirée : buts spectaculaires, arrêts décisifs et ambiance survoltée.

Venez encourager notre équipe et chanter avec tout le public nîmois !







N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 AVRIL 2027	WEEK-END À ANDUZE : LA BAMBOUSERAIE
Lieu : Anduze (30)	Resp : GOMBERT Isabelle
Tarif : 125 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Cap sur Anduze, la porte des Cévennes !

Après un pique-nique, nous visiterons la Bambouseraie, un jardin exotique extraordinaire : forêt de bambous géants, serres, jardins japonais et plantes du monde entier.

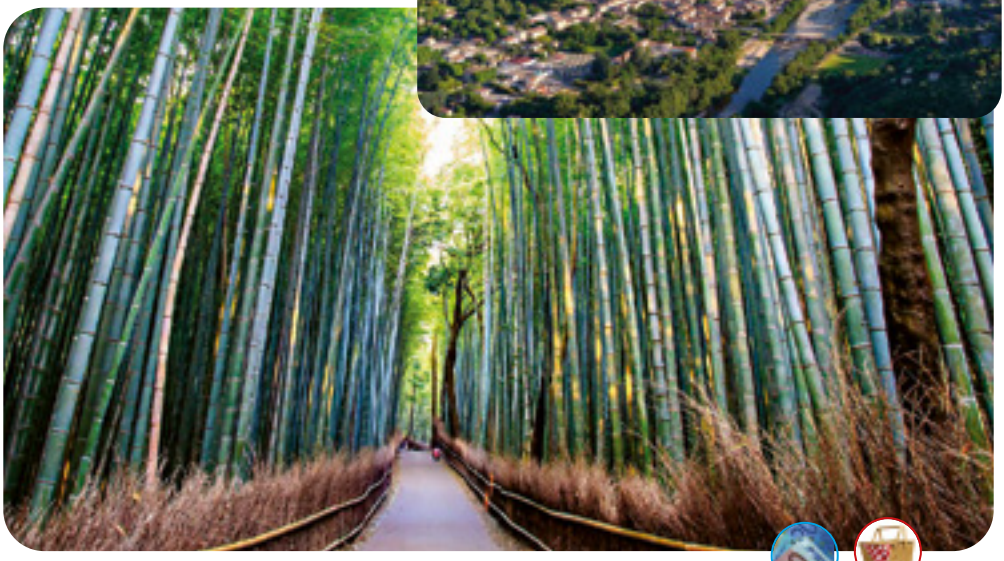
En fin d'après-midi, installation à l'hôtel du Val de l'Hort pour une soirée conviviale et un repas partagé.

Dimanche, après le petit-déjeuner et le rangement, balade sur la voie verte, déjeuner au restaurant puis promenade en ville, le long du Gardon.



Un week-end nature et dépaysant !

Nous serons hébergés :
Hôtel Val de l'Hort – Anduze (30).



N'oubliez pas votre pique-nique et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 AVRIL 2027	WEEK-END RANDONNÉE NATURE
Lieu : Les Plantiers (30)	Resp : BOUISSON Martin
Tarif : 85 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 9 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Envie d'un grand bol d'air frais ?



Ce week-end nous emmène au cœur des Cévennes, aux Plantiers.

Samedi, randonnée au milieu de la nature cévenole, entre forêts, rivières et panoramas, à un rythme adapté à tous.

Le soir, nous nous installerons au gîte de Fontfouillouse pour une soirée conviviale et un bon repas.

Dimanche, nous partirons à la découverte des villages alentour et de leur patrimoine.

Un week-end pour se dépenser, s'évader et partager de beaux moments ensemble !

Nous serons hébergés :
Gîte de Fontfouillouse – Les Plantiers (30).



N'oubliez pas vos chaussures de randonnée ou baskets, votre tenue adaptée, votre sac à dos, votre gourde, votre pique-nique du samedi midi et votre argent de poche.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

SAMEDI 3 AVRIL 2027	**MIROIR, MON BEAU MIROIR… CRÉE ET DÉCORE LE TIEN**
Lieu : Ateliers des Mourgues, Nîmes	Resp : CHIBANE Hakima
Tarif : 10 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Venez passer une journée créative et repartez avec un miroir qui vous ressemble !

Accueil autour d'un café ou d'un thé, puis présentation de l'atelier et du programme. Nous découvrirons les modèles, les formes et les décorations possibles, et chacun choisira son projet et son style. Place ensuite à la création : mise en place du support, puis décoration du miroir (peinture, motifs, collage) avec des conseils personnalisés. Pendant la pause déjeuner, les créations sèchent tranquillement.

L'après-midi, nous apporterons les dernières touches (vernis ou protection) avant une photo de groupe et le partage des créations.

Matériel fourni : vous repartez avec votre miroir unique.

N'oubliez pas votre pique-nique et argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

DIMANCHE 4 AVRIL 2027 ET SAMEDI 17 AVRIL 2027	**FABRIQUE TON TABOURET**
Lieu : Les Ateliers des mourgues	Resp : ABBÉ Mickaël
Tarif : 50 €	Nbre de places : 5
Rdv départ : les 2 jours à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : les 2 jours à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Fabrique ton propre tabouret en bois et ramène-le chez toi !



Pendant deux journées à l'atelier du foyer Hubert-Pascal, tu apprendras à te servir des machines et des outils de menuiserie : mesurer, scier, poncer, assembler, avec l'aide de l'animateur à chaque étape.

Le travail est fait en petit groupe de 5 personnes pour que chacun avance à son rythme.

Une activité concrète et valorisante : à la fin, tu repars avec un meuble que tu as construit toi-même !

ATTENTION : Présence obligatoire aux 2 journées.

N'oubliez pas votre pique-nique et argent de poche pour vos dépenses personnelles pour les 2 jours. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

MERCREDI 7 AVRIL 2027	JOURNÉE SOIN DE SOI
Lieu : École Terra, Béziers (34)	Resp : ZAROUALI Samira
Tarif : 70 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 9 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Et si on prenait du temps pour soi ?

Cette journée est entièrement consacrée au bien-être.

Nous partirons pour Béziers et commencerons par un bon repas partagé au restaurant.

L'après-midi, direction l'École Terra, une école d'esthétique, où des élèves en formation nous proposeront un soin du visage et une beauté des mains.

Un moment de douceur et de détente pour se sentir bien et repartir le sourire aux lèvres !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 10 AVRIL 2027	RESTO-PÉNICHE EN CAMARGUE
Lieu : Aigues-Mortes (30)	Resp : LUITAUD Sarah
Tarif : 65 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**



Découvrez la Camargue authentique au fil de l'eau et au cœur de ses traditions !

Nous embarquerons à Aigues-Mortes sur une péniche des Isles de Stel pour une croisière paisible sur le canal.

Au programme : la découverte d'une manade traditionnelle, avec ses taureaux et ses chevaux camarguais, et un déjeuner aux saveurs typiques.

Après la croisière, petite pause café et visite de la cité médiévale d'Aigues-Mortes et de ses remparts. **Une journée entre nature, traditions et sérénité**.

N'oubliez pas de bonnes chaussures et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 AVRIL 2027	ÉCHAPPÉE BELLE SUR L'ÉTANG DE THAU
Lieu : Bouzigues et Sète (34)	Resp : BRETON Solène
Tarif : 155 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

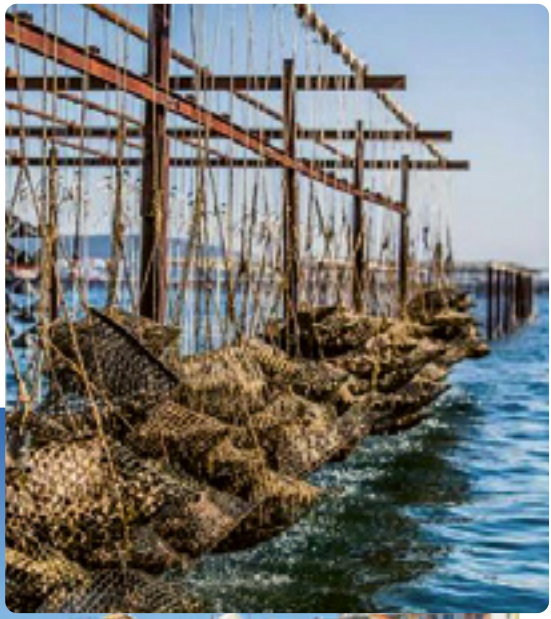
Échappée belle entre Bouzigues et Sète !

Samedi, nous découvrirons l'étang de Thau autour d'un pique-nique au bord de l'eau, puis le musée de l'Étang de Thau à Bouzigues, consacré aux huîtres et à la pêche.

L'après-midi, direction Sète pour flâner dans les commerces et les Halles.

Nuit à l'hôtel et dîner au restaurant.

Dimanche, balade en bateau d'une heure pour admirer le port, la mer et les côtes rocheuses, puis déjeuner pour goûter les spécialités locales.



Un week-end les pieds dans l'eau !

Nous serons hébergés :

Hôtel B&B Centre Gare - Sète (34).



N'oubliez pas votre pique-nique, votre casquette, votre gourde et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76

DIMANCHE 11 AVRIL 2027	**BALLET « LE LAC DES CYGNES »**
Lieu : Cepac Silo, Marseille	Resp : FAURE Zélia
Tarif : 130 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 13 H 30 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 22 H 30** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Imaginez un après-midi suspendu entre rêve et réalité, qui finit par un dîner savoureux dans les ruelles animées de Marseille…

Laissez la magie opérer !

La musique de Tchaïkovski frissonne dans l'air et fait battre les cœurs.

Sur scène, les danseurs deviennent poésie… C'est l'histoire d'un amour impossible, de plumes blanches et de sortilèges mystérieux, où chaque geste raconte la fragilité d'un cygne et la force d'une promesse.

Voir le Lac des Cygnes, c'est s'offrir une parenthèse enchantée.



Nous t'attendons !



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 AVRIL 2027	WEEK-END PÉNICHE EN AVIGNON
Lieu : Avignon (84)	Resp : BONNEAU Mikaël
Tarif : 200 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues	**Retour prévu : le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

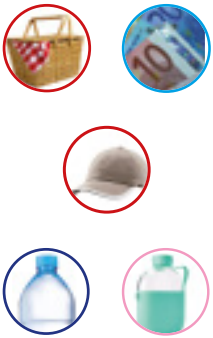
Bienvenue dans la Cité des Papes pour un week-end printanier !

Nous serons hébergés en appart-hôtel à Avignon, et ferons ensemble les courses pour le petit-déjeuner du lendemain.

Le samedi soir, moment fort du week-end : nous embarquerons pour un dîner croisière en péniche sur le Rhône avec vue sur le Palais des Papes et le célèbre pont d'Avignon.

Dimanche, petit-déjeuner tous ensemble, promenade à l'intérieur des remparts et déjeuner en brasserie.

Nous serons hébergés : Hôtel Festival Sud – Avignon (84).



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, de l'eau, votre casquette et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76





DIMANCHE 25 AVRIL 2027	CHÂTEAU DES BAUX-DE-PROVENCE
Lieu : Les Baux-de-Provence (13)	Resp : ARGAUD Léonie
Tarif : 10 €	Nbre de places : 7
Rdv départ : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 rue Mourgues**

Venez découvrir le château des Baux-de-Provence et vous promener dans la cité médiévale !

Après un pique-nique, nous visiterons le château et ses ruines spectaculaires perchées sur un éperon rocheux, avec ses machines de guerre et sa vue imprenable sur les Alpilles.

Nous prendrons ensuite le temps de flâner dans les ruelles pavées, de découvrir les petites boutiques et de faire une pause boisson.

Une belle journée de détente, d'histoire et de découverte !





N'oubliez pas votre pique-nique, vos chaussures de marche et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59



La Fondation Hubert-Pascal présente

FAMILLES · PROCHES · AIDANTS

Café des Familles



Venez partager un moment d'échange **convivial**, entre familles, proches et aidants.

EN COLLABORATION AVEC

l'ADAO

Association des Aidants d'Occitanie

Chaque mois · le mercredi à 14h00

MERCREDI 13 janvier 2027	MERCREDI 10 février 2027
MERCREDI 17 mars 2027	MERCREDI 14 avril 2027

290, rue des Costières – Nîmes

accueil@hubertpascal.org · 04.66.23.06.00
m.pargade@hubertpascal.org
adao.occitanie@gmail.com · 07.66.40.40.16

Avec le soutien du Gard

RENDEZ-VOUS À LA

Maison Kétanou

Fondation Hubert-Pascal

Animé par Maud et Anne-Laure

Tous les 2 mois · le jeudi dès 17h30

JEUDI 18 février 2027	JEUDI 22 avril 2027

En fin de journée !

71, avenue Jean Jaurès – Nîmes

accueil@hubertpascal.org · 04.66.23.06.00
m.pargade@hubertpascal.org
maisonketanou@hubertpascal.org · 04.66.23.12.81

Partage · Écoute · Soutien · Information

LA MAISON KÉTANOU C'EST :

- Un lieu d'informations et d'écoute
- Un lieu de partage et de découverte avec des activités ouvertes à tous, encadrées par des professionnels
- Un espace de jeu avec une ludothèque adaptée, comprenant des grands jeux en bois

Un projet de vie sociale

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, La Maison Kétanou est ouverte à **toute personne de + de 18 ans**, sans prescription, ni orientation particulière.
Elle met en place des activités pour tous.
C'est un lieu adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial.

Les objectifs du lieu

Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics

Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

Pour les professionnels:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

LA MAISON KÉTANOU

UN LIEU D'ACCUEIL DE JOUR

OUVERT

LUNDI: de 9h30 à 17h30 / MARDI: de 9h30 à 17h30

MERCREDI: de 11h30 à 17h30 / JEUDI : de 9h30 à 17h30

VENDREDI: de 9h30 à 17h

71 AVENUE JEAN JAURÈS
30900 NÎMES
04.66.23.12.81
maisonketanou@hubertpascal.org
facebook, maison kétanou

Planning d'activités de septembre

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	CERAMIQUE 10h/12H				
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CERAMIQUE 14H15/15h45			MUSIQUE 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H				KARAOKE 16H30/17H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	CERAMIQUE 10h/12H	PILATE 10h/12H			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CREATION ŒUVRE CAFE JEU 14h/15h30	KETA GYM 12H15/13H15 THEATRE 14H20/15H45		MUSIQUE 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H		THÉÂTRE 17H/18H30		PERCUSSIONS 17H/18H 18H/19H	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30				PILATE 11H30/12H30	
APRÈS-MIDI 12H30/16H		Hip Hop 14h15/15h45		PILATE 12H30/13H30 SOPHROLOGIE 15H/15H45 16H/16H45	SPORT 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H					

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		KETA GYM 11H/12H	INFORMATIQUE 10H45/12H30	MUSIQUE 10H/12H	BALADE URBAINE 10H30/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	ECRITURE 13H30/15H				
SOIRÉE 16H/19H					

VENDREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		ATELIER NATURE 10H/11H30			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CERAMIQUE 14H15/15h45			CHANT ET RELAXATION 14H/15H45	
SOIRÉE 16H/19H				CHORALE 17H/18H30	

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE

LUNDI: de 9h30 à 17h30
MARDI: de 9h30 à 17h30
MERCREDI: de 11h30 à 17h30
JEUDI: de 9h30 à 17h30
VENDREDI: de 9h30 à 17h

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITE A REGLER DIRECTEMENT AUPRES DE L'INTERVENANT

de la Maison Kétanou
2026 à juin 2027

FONDATION HUBERT-PASCAL

Engagée pour l'inclusion, l'autonomie et le bien-être des personnes en situation de handicap dans le Gard.

Être utile



Votre prochain don c'est pour quand ?

Chaque don, petit ou grand, fait toute la différence. Grâce à vous, nous accompagnons chaque jour des personnes en situation de handicap et leurs familles.

Faites un don en quelques clics sur notre site.

FONDATION HUBERT-PASCAL

Soutenir la Fondation c'est permettre de :

- Favoriser l'autonomie
- Favoriser l'inclusion au quotidien
- Soutenir des projets qui ont du sens

www.fondationhubertpascal.org