SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE HUBERT-PASCAL

PROGRAMME D'ACTIVITÉS
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026



INFOS « MAISON KÉTANOU » : PAGES 22 À 25
INFO INTER-LIGNES : PAGES 27
INFOS « CAFÉ DES FAMILLES » : DERNIÈRE PAGE

Programme d'activité consultable sur le site
www.hubertpascal.org onglet « Les Services »

Pour tout rendez-vous avec le coordinateur du S.A.V.S., téléphonez à l'accueil de la Fondation Hubert-Pascal – Tél. 04 66 23 06 00

Fondation Hubert-Pascal 318 rue des Costières – 30900 NÎMES
Tél. : 04 66 23 06 00 Télécopie. : 04 66 23 87 31
Courriel : accueil@hubertpascal.org Site Internet : www.hubertpascal.org

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NIMES
Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D
Agrément « Vacances Adaptées Organisées » délivré à la Fondation Hubert-Pascal par arrêté préfectoral du 13 mai 2025

RAPPELEZ-VOUS :

Les ordonnances médicamenteuses doivent nous être transmises avant le départ.

Pour une prestation se déroulant un weekend (samedi et/ou dimanche),

☛ date limite de réception le MERCREDI PRECEDANT LA PRESTATION.

Un problème ? n'hésitez pas à nous téléphoner au 04 66 23 06 00.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h.

Merci pour votre collaboration

Dans cette plaquette, un numéro de téléphone est donné pour chaque sortie… Il est utile pour joindre l'éducateur en charge de l'activité en cas d'urgence

(en cas de soucis de dernière minute par exemple…)

MERCI DE NE PAS UTILISER CE NUMÉRO POUR TOUTE AUTRE RAISON ET DE NE PAS LAISSER DE MESSAGE SUR CE NUMERO.

SOYEZ ATTENTIFS !

☛ Les heures de rendez-vous affichées sur le programme doivent être respectées. Elles annoncent l'heure d'ouverture du portail de la passerelle.

☛ Il est impératif que vous et votre accompagnateur attendiez l'éducateur pour lui transmettre les traitements et piluliers, y compris pour les personnes autonomes dans leur traitement.

☛ Les piluliers doivent être NOMINATIFS et accompagnés de l'ordonnance en cours. Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

☛ Si vous vous faites accompagner par un taxi, transmettez-nous les coordonnées de la société de taxi afin que nous puissions communiquer avec eux en cas de problème (retard du taxi ou arrivée tardive du groupe)

RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS SAVS

1/ INSCRIPTIONS :

- **Pour une 1ère inscription :**

Avant toute inscription à un week-end ou séjour, il est nécessaire d'avoir déjà participé à une prestation sans hébergement. Pour toute inscription, une rencontre préalable avec le coordinateur du S.A.V.S. est nécessaire

Cette rencontre vous permettra de connaître les modalités et procédures d'inscription pour accéder sans difficultés aux activités que vous choisirez. Elle est aussi utile pour partager avec nous des informations importantes pour le bon déroulement de vos séjours.

Le coordinateur du S.A.V.S vous remettra :

1) une **FICHE SIGNALETIQUE qui devra être impérativement remplie et retournée au service… (Pas d'inscription sans cela !),**

2) **un questionnaire qui viendra compléter la fiche signalétique pour toute inscription à une prestation AVEC HEBERGEMENT,**

3) **le certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et sportives.**

Tous ces documents devront nous être retournés avant le départ aux prestations.

RAPPEL ! La composition du groupe est un élément important au bon déroulement d'une prestation. Afin de garantir une meilleure homogénéité des groupes composés, vous transmettrez au service, en même temps que le contrat de réservation, la notification de la décision d'orientation, en cours de validité, que vous attribue la Maison Départementale des Personnes Handicapées (M.D.P.H.).

Prenez rendez-vous lors des permanences…. Si, lors de vos appels téléphoniques, le téléphone semble sonner dans le vide, **INSISTEZ**, nous sommes présents mais déjà en ligne.

- **Pour un renouvellement d'inscription :**

Vérifiez que le service est bien en possession des documents transmis par le coordinateur. Ils nous sont **INDISPENSABLES** pour vous accompagner dans les meilleures conditions sur toutes les activités du S.A.V.S.

DANS TOUS LES CAS : Renvoyez avant le MARDI 1ER SEPTEMBRE 2026 le contrat de réservation dûment rempli et signé avec vos choix d'activités.

2/ COMMISSION D'ADMISSION et RÉPONSE :

Seules les inscriptions nous parvenant **au plus tard le *MARDI 1ER SEPTEMBRE 2026* via le contrat de réservation ci-joint intégralement renseigné et signé** seront prises en compte. Les demandes d'inscription aux activités proposées seront évaluées le ***JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026*** par notre « commission d'admission » qui veillera à une répartition équitable des participations entre l'ensemble des personnes inscrites.

LES DÉCISIONS DE LA COMMISSION
VOUS SERONT COMMUNIQUÉES PAR TÉLÉPHONE SI VOUS TÉLÉPHONEZ
AU : 04 66 23 06 00 à compter du VENDREDI 4 SEPTEMBRE À 13H30.

VOUS SEREZ ÉGALEMENT INFORMÉS PAR COURRIER OU PAR MAIL DES DÉCISIONS DE LA COMMISSION, À SAVOIR :

- les prestations pour lesquelles vos préinscriptions ont été validées.
- vos préinscriptions ne pouvant aboutir.
- les prestations pour lesquelles vous êtes inscrits en liste d'attente.

3/ VALIDATION DE L'INSCRIPTION :

A réception du courrier vous informant des décisions de la commission, vous devrez nous renvoyer, par retour de courrier, le paiement des activités pour lesquelles vous avez été retenu(e), à savoir **un chèque par activité.**

Ces chèques ne seront encaissés qu'après la réalisation de l'activité.

4/ PARTICIPATION A L'ACTIVITE :

LES RENDEZ-VOUS DE DEPART : Vous devez respecter l'heure affichée sur le programme d'activité -> SI VOUS ARRIVEZ AVANT L'HEURE, L'EDUCATEUR PRESENT DANS LES LOCAUX N'EST PAS DISPONIBLE POUR VOTRE PRISE EN CHARGE.

LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX : IL EST IMPERATIF D'ATTENDRE L'OUVERTURE DU PORTAIL DE LA PASSERELLE POUR TRANSMETTRE A L'EDUCATEUR LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX A PRENDRE DURANT LA PRESTATION

• Les médicaments doivent être transmis dans un pilulier, non déblistérisés, y compris pour les personnes qui sont autonomes dans leur prise de médicaments. Nous devons impérativement pouvoir contrôler les médicaments durant les activités afin d'éviter tout dysfonctionnement à ce niveau.

ATTENTION : Si vous ne respectez pas cette exigence, vous vous verrez refuser le départ à l'activité sans pouvoir prétendre à un quelconque remboursement.

Les ordonnances médicamenteuses doivent nous être transmises **avant le départ**.

Pour une prestation se déroulant un weekend (samedi et/ou dimanche) :

➡ Date limite de réception **le mercredi précédent la prestation.**

Un problème ? n'hésitez pas à nous téléphoner au 04 66 23 06 00.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12h et de 14 h à 17 h.

Merci pour votre collaboration.

• Dans tous les cas, pensez à préparer le matériel et accessoires indispensables au bon déroulement de l'activité (duvet, pique-nique, etc)

• Dans l'intention d'ouvrir nos activités aux personnes nécessitant un accompagnement plus rapproché, nous pourrons être amenés à ajuster le taux d'encadrement suivant la composition du groupe.

5/ MODALITÉS DE RACCOMPAGNEMENT :

Les raccompagnements à domicile sont possibles **UNIQUEMENT** :

1. Pour les activités qui finissent **après 21h ET**
2. Prestations à l'extérieur de Nîmes : **Si et seulement si le domicile se situe sur le trajet du retour.**
3. Prestations intra-muros : **Pour les personnes résidant à Nîmes et sur le trajet du retour du lieu de la prestation**

Les demandes de raccompagnement doivent être **spécifiées sur le contrat de réservation AVEC l'adresse précise.**

Ces demandes de raccompagnement ne valent pas validation par le service. Elles seront étudiées et validées lors de la commission d'admission.

Vous devez **IMPÉRATIVEMENT** tenir compte des accords ou refus de raccompagnement **AVANT LA PRESTATION**. Aucune demande ne sera prise en compte le jour même par l'animateur.

6/ ANNULATION :

Notre service n'a pas un caractère commercial et de ce fait ne peut proposer d'assurance annulation. Les conditions de désistement ou d'annulation sont par conséquent les suivantes :

1- DÉSISTEMENT A VOTRE INITIATIVE

• **Pour un motif personnel** : seul votre désistement signalé suffisamment à l'avance nous permet d'essayer de réutiliser la place que vous laissez vacante.
Le délai de résiliation est de quinze jours avant les activités ou le début des week-ends et des courts séjours.

• Si nous parvenons à réutiliser votre place, seuls les frais administratifs resteront à votre charge,

• Si votre remplacement s'avère impossible, vous ne serez pas remboursé.

✲ **Vous êtes malade ou hospitalisé** : vous serez remboursé si vous présentez un certificat médical.

2- MODIFICATION DE CONTENU SUITE A UN IMPRÉVU :

• Si l'activité proposée coûte moins cher, vous serez remboursé de la différence.

3- NOUS ANNULONS L'ACTIVITÉ (INTEMPÉRIE, MANQUE D'INSCRITS…) :

• Le chèque que vous avez transmis vous sera retourné par courrier,

• En cas de reprogrammation ultérieure de l'activité, vous serez prioritaire sur l'inscription.

7/ EXPRESSION DES PARTICIPANTS :

→ Vous pouvez répondre aux enquêtes de satisfaction que nous vous transmettons à la fin de chaque prestation.

→ Vous pouvez nous écrire par mail à accueil@hubertpascal.org ou par courrier au SAVS Hubert-Pascal, 318 rue des Costières – 30900 NIMES.

→ Vous pouvez prendre rendez-vous avec le coordinateur pour en parler en téléphonant au 04 66 23 06 00.

8/ POSSIBILITES DE RECOURS

Dans tous les cas, un participant et son responsable légal peuvent déposer un recours auprès du directeur de la

Fondation Hubert-Pascal,

318 rue des costières 30900 NÎMES ou : accueil@hubertpascal.org

Ils peuvent également saisir la personne qualifiée ainsi qu'utiliser toute voie de médiation ou de recours mentionnés, notamment, dans le Code de l'Action Sociale et des Familles.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026	DINOPEDIA PARC
Lieu: LA GRAND COMBE (30)	Resp: Olivier INFANTE ou Léonie ARGAUD
Tarif : 25 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



Dinopédia Parc à la Grand Combe est le plus grand parc de dinosaures animés de France. Nous avancerons sur la colline en rencontrant de nombreux dinosaures, solitaires ou en meutes, puis nous pique-niquerons en profitant du panorama. Ensuite, nous emprunterons un petit train pour le voyage dans le temps de 300 millions d'années dans la forêt des fossiles, au milieu des dinosaures, salamandres et insectes géants disparus depuis longtemps.

Nous pourrons profiter de nombreux jeux et acheter des souvenirs à la boutique.

N'oubliez pas votre pique-nique, une tenue confortable et de bonnes chaussures car nous marcherons.



N'oubliez pas votre pique-nique, bouteille d'eau, 1 TENUE CONFORTABLE, 1 PAIRE DE CHAUSSURES ADAPTEE A LA MARCHE, casquette, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 12 & DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026	**WEEKEND A CAP PIRATES & PIRATES WORLD**
Lieu: AGDE (34)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 198 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

HÉBERGEMENT A L'HÔTEL CAP PIRATES - AU CAP D'AGDE (34)
PETITS DÉJEUNERS COMPRIS- LINGES DE LIT ET TOILETTE FOURNIS.
https://www.piratesworld.fr/hebergements/cap-pirate/

Venez vivre avec nous une expérience unique au Cap d'Agde, au milieu d'un décor de cinéma mêlant fiction et réalité.

Cet établissement 4* nous offrira un cadre original, des suites tout confort et un accès au parc aquatique avec ses 10 toboggans, piscine à vagues, rivière à bouées, gigantesque pataugeoire sous forme de bateau pirate et de nombreuses activités et animations immersives dans un univers unique.

Les repas seront pris au restaurant et en restauration rapide.



Prévoyez votre nécessaire de baignade : Short de bain interdit !



N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, maillot de bain, crème solaire, casquette, lunettes de soleil et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026	JOURNEE BARBECUE BOAT
Lieu: CAP D'AGDE (34)	Resp: Samira ZAROUALI
Tarif : 52 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : A 9 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 17 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Profitons ensemble d'une journée détente et d'une expérience unique sur un **«BARBECUE BOAT».**
Nous dégusterons les grillades à bord d'une grosse bouée équipée d'un vrai barbecue tout en profitant d'une croisière en mer.
Alors, ça vous tente ?





N'oubliez pas une gourde d'eau, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026	JOURNÉE RANDO A GALLICIAN
Lieu: GALLICIAN (30)	Resp: Frédérique INFANTE
Tarif : 6 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Nous profiterons encore d'une belle journée d'été !

Au départ du port de plaisance de Gallician, une randonnée dans la réserve naturelle du Scamandre nous fera découvrir la faune et la flore de la région : canards, étangs de roseaux, herbiers ....

Plusieurs parcours sont à découvrir.

Nous pique-niquerons à Gallician et nous terminerons la journée autour d'un verre.

Journée réservée aux bons marcheurs.

N'oubliez pas vos chaussures de marche.



N'oubliez pas votre pique-nique du midi, bouteille d'eau, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, 1 paire de chaussures confortables pour la marche et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026	**WEEKEND EVASION EN TERRE D OCRE**
Lieu: APT (84)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 115 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



HÉBERGEMENT DANS 3 COTTAGES AU CAMPING LE LUBERON A APT (84)- LINGE DE LIT ET DE TOILETTE NON FOURNIS- https://le-luberon.pausado.com/

Vous rêvez de conquérir l'ouest américain mais l'idée de prendre l'avion vous effraie ?
Nous vous proposons une alternative : le Lubéron. Vous ne pourrez qu'être émerveillés par ces paysages époustouflants et spectaculaires qui semblent s'échapper des immensités sauvages de l'Ouest Américain, avec des panoramas ocres et rouges dignes des plus belles cartes postales de l'Arizona.
Nous vous invitons à arpenter les sentiers des Ocres du Roussillon et découvrir le Colorado Provençal. Nous visiterons le village atypique de Roussillon ainsi que le village de Gordes où l'abbaye de Sénanque abrite encore une communauté de moines cisterciens.

ATTENTION : NOUS ALLONS EMPRUNTER DES SENTIERS QUI NECESSITENT UNE BONNE APTITUDE A LA MARCHE ! PREVOIR 1 PAIRE DE CHAUSSURES CONFORTABLES.



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, 1 paire de draps ou 1 duvet, serviettes de toilette, une paire de chaussures confortables et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026	JOURNEE KARTING POLE POSITION
Lieu: BEAUCAIRE (30)	Resp: Mikaël BONNEAU & Martin BOUISSON
Tarif : 72 €	Nbre de places : 14
Rendez-vous : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Amateurs de vitesse, venez vous mesurer sur le bitume du «Karting de Beaucaire» !
Nous passerons une agréable journée, accueillis par une équipe bienveillante et attentive à notre sécurité.
2 ou 3 sessions de 10 mn nous permettront de déterminer le meilleur pilote ! Nous pourrons disposer d'un karting bi-place si nous le souhaitons.
Un repas au snack qui se trouve juste à côté des pistes nous permettra de profiter pleinement du moment.



N'oubliez pas votre gourde d'eau, une casquette, une paire de lunettes de soleil.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026	JOURNEE QUIZ-ROOM & MUSEE DE LA ROMANITE
Lieu: NÎMES (30)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 48 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 15 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Une journée détente comme on les aime !

Quiz-Room le matin , visite du Musée de la Romanité l'après-midi.

Petit rappel sur le quiz-room : Sur un concept de salle de jeu / blindtest, nous nous affronterons sur des quizs et blindtests musicaux dans un décor de plateaux télé !

Après un bon repas au restaurant de notre choix, nous visiterons le Musée de la Romanité.

Une consommation est prévue dans le budget.





N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59

SAMEDI 03 & DIMANCHE 04 OCTOBRE 2026	WEEKEND LACHER-PRISE AUX THERMES LES FUMADES
Lieu: PEYREMALE (30)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 130 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu: Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**





HÉBERGEMENT DANS 3 LOGEMENTS EN CABANE avec petits déjeuners bio, CAMPING LE MOULIN DU LUECH (30)- LINGES DE LIT ET DE TOILETTE FOURNIS
www.campingcevennes-atypique.com/
Le lacher-prise sera le mot clé de ce weekend qui commencera en douceur.
Nous vous offrons un moment de bien-être et de sérénité aux Thermes-Les-Fumades avec son espace bien-être aquatique.
Dans cet écrin de nature, tout sera propice à la relaxation.
Nous terminerons la journée par un repas au restaurant.
Nous poursuivrons le weekend à une trentaine de kilomètres de là, avec une balade dans l'envoûtant bois de Païolive, véritable curiosité de l'Ardèche.
Nous pénètrerons dans son monde féérique et mystérieux.



N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi et une paire de chaussures confortables
Pour Les Thermes : Tenue de bain (shorts et bermudas interdits), serviette de bain, claquettes, bonnet de bain conseillé, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026	RESTO-CINE
Lieu: NÎMES (30)	Resp: Sarah LUITAUD/VANDICK
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 11 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Après un bon repas au restaurant, nous nous rendrons au kinépolis pour regarder le film que nous aurons choisi.
Amateurs et amatrices de cinéma, nous vous attendons !
Une consommation est prévue dans le budget.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67
Ne pas laisser de message !

SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026	WEEKEND RANDONNEE A MINERVE
Lieu: SAINT CHINIAN (34)	Resp: Solène BRETON
Tarif : 130 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

HÉBERGEMENT EN DEMI-PENSION A L'HOTEL-RESTAURANT LE PRESSOIR
A ST CHINIAN (34)- LINGES DE LIT ET DE TOILETTE FOURNIS -
www.logishotels.com/fr/hotel/logis-hotel-le-pressoir

Direction Minerve, magnifique village situé au coeur de la garrigue et élu parmi les plus beaux villages de France ! Une randonnée en boucle classique d'environ **9 kms** nous permettra de découvrir les gorges de la Cesse ou du Brian. **Avis aux bons marcheurs !**
Un bon repas nous attendra au restaurant de l'hôtel où nous logerons.
Le dimanche matin, nous profiterons du marché de Saint-Pons-de-Thomieres et déjeunerons au restaurant avant de rentrer tranquillement sur Nîmes.
Prestation réservée aux bons marcheurs.





N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, 1 petit sac à dos, 1 tenue de sport, une paire de chaussures de marche et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. 06 12 52 29 76 uniquement pour information urgente Ne pas laisser de message !

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026	JOURNEE SNOEZELEN AUX ATELIERS
Lieu: NIMES (30)	Resp: Frédérique INFANTE
Tarif : 6 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Fin de prestation à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

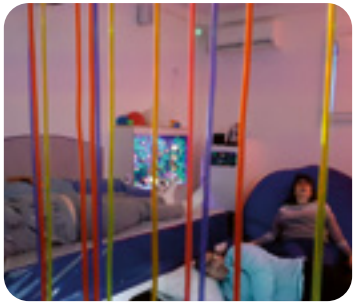
Avant de démarrer l'activité, nous vous expliquerons ce qu'est «Le Snoezelen» et ses pratiques.

Cette méthode d'apaisement qui existe depuis les années 1970 a fait ses preuves. Nous mettrons en éveil tous nos sens en pratiquant cette discipline.

Nous partagerons le pique-nique puis nous continuerons l'expérience avec le «Lacher-Prise».

Tenue confortable exigée !

Un encas est prévu dans le budget.







N'oubliez pas le pique-nique du midi et habillez-vous avec une tenue confortable. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026	WEEKEND AU TEMPLE BOUDDHISTE
Lieu: LODEVE (30)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 128 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

HÉBERGEMENT EN DEMI PENSION AU GITE DE LA SOULONDRE A LODEVE (34)
- LINGE DE LIT FOURNI - https://www.gitesdelasoulondre.com/

Nous vous proposons un weekend de détente et de découverte avec la visite du temple bouddhiste **«LERAB-LING»** à ROQUEREDONDE. C'est le samedi après-midi que nous découvrirons ce sanctuaire du bouddhisme, de la culture et de l'art tibétain.

Nous serons hébergés en demi-pension au gite de la Soulondre, au pied de la vieille ville de Lodève.

Le dimanche, une petite balade nous mettra en appétit avant de prendre notre repas au restaurant.





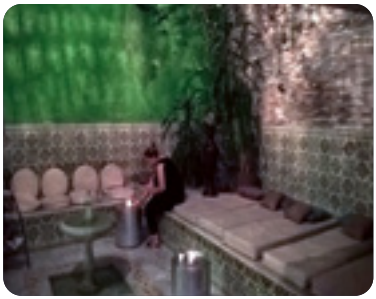




N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi avec une bouteille d'eau, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. 06 12 52 29 76 uniquement pour information urgente. Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026	RITUEL ORIENTAL : JOURNEE AU HAMMAM
Lieu: ARLES (13)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 68 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : à 16 H 30 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

C'est une journée bien-être que nous vous proposons.



Connaissez-vous le «Bain Magicien»? Non !! Et pourtant le hammam en est un ! Véritable lieu de méditation collectif.

Après avoir transpiré abondamment pour dilater les pores de l'épiderme, un gommage permettra d'»exfolier» la peau et de nous débarrasser des peaux mortes. Et pour pousser la relaxation à son extrême, un massage dorsal de 15 mn nous transportera dans un état de zénitude totale.

N'hésitez plus et laissez-vous aller !

N'oubliez pas votre maillot de bain et votre serviette.



N'oubliez pas votre pique-nique du midi, bouteille d'eau, maillot de bain, serviette de bain.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 1ER NOVEMBRE 2026	HALLOWEEN PARTY & KARAOKE
Lieu: SALLE DES PALMIERS à NIMES	Resp: Caroline VENRIES, Mikaël BONNEAU
Tarif : 45 €	Nbre de places : 40
Rendez-vous : à 11 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES	**Fin de prestation : à 17 H 30 A LA SALLE DES PALMIERS 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES**

HALLOWEEN PARTY, c'est reparti !

Venez vous éclater dans une salle décorée pour l'occasion. Nous chanterons les meilleurs tubes du moment...
Et nous élirons le déguisement le plus «**monstrueux**» de la journée.
Alors n'oubliez pas de venir déguisés !
La pause déjeuner nous permettra de déguster un menu concocté par un traiteur. Nous nous retrouverons directement à la salle des Palmiers.



SALLE DES PALMIERS - 2750 ROUTE DE MONTPELLIER A NIMES. Itinéraire :
Sur le périphérique en direction de Montpellier (Marché Gare), prendre la 1ère rue à droite juste après la boulangerie Marie Blachère. La salle des Palmiers se trouve au fond de la rue, à côté du Royal Park, en face ADREXO.

N'oubliez pas votre bonne humeur et votre déguisement.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59
Ne pas laisser de message !





SAMEDI 7 & DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026	WEEKEND AUX HALLES DE LA MACHINE A TOULOUSE
Lieu: TOULOUSE (31)	Resp: Alyssa VINCENT
Tarif : 135 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

HÉBERGEMENT AU B&B HOTEL à TOULOUSE (31)- Petits déjeuners compris.
https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/toulouse-cite-de-l-espace mouchotte



Nous vous proposons une escapade à Toulouse, la ville Rose, réputée pour son riche patrimoine culturel. Le samedi, nous partirons à la découverte du centre ville et nous visiterons l'un des musées les plus remarquables : «le Musée des Augustins». Nous terminerons la journée par un repas chez Marcello avec une délicieuse pizza napolitaine. Le dimanche, nous plongerons dans l'Univers atypique des «Halles de la Machine» où des créatures mythologiques prennent vie dans la matière (du fer) en grandeur nature. Nous aurons l'occasion de monter sur le dos d'Astérion **(14 m de hauteur)** pour une promenade à travers le quartier de Montaudran ! Puis nous déjeunerons au Minotaure café afin de clôturer ce weekend fantastique !

ATTENTION PARTICULIERE : WEEKEND RÉSERVÉ AUX BONS MARCHEURS ET N'AYANT PAS LE VERTIGE !!

N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026	JOURNEE RESTO & MUSEE
Lieu: Arles (13)	Resp: Zélia FAURE
Tarif : 35 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : à 16 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Rendez-vous au musée LUMA à Arles.
Après une balade dans le centre historique de la ville, nous déjeunerons au restaurant avant de rejoindre le centre culturel.
Ouvert toute l'année, le site propose un parcours entre le parc et les expositions temporaires ou permanentes. Amateurs d'art contemporain, nous vous attendons !
Une consommation est comprise dans le budget.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026	WEEKEND THALASSO A PORT CAMARGUE
Lieu: PORT CAMARGUE (30) & LA GRANDE MOTTE (34)	Resp: Fanny DIOUF
Tarif : 175 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

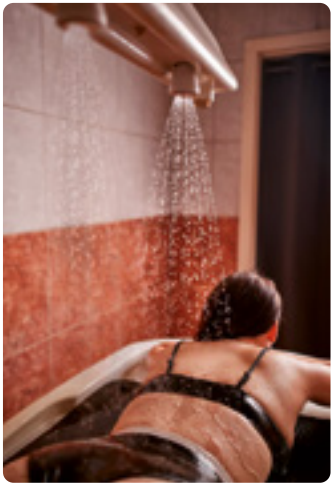
HÉBERGEMENT A «LA PROVIDENCE» A LA GDE MOTTE(34) www.lapronimes.com/la villa

Nous vous proposons un weekend détente et bien-être.

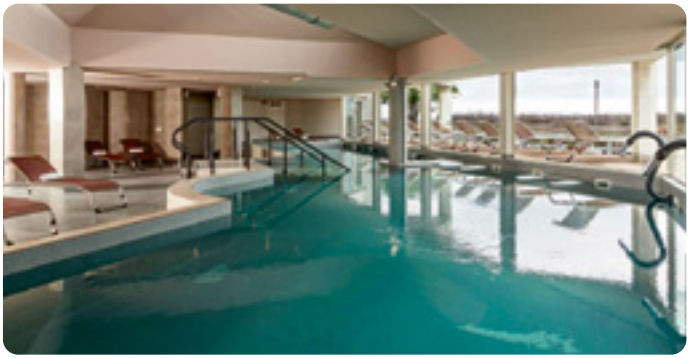
Le samedi après-midi, nous bénéficierons de la formule «découverte» au centre Thalazur de Port Camargue.
En plus d'un accès à l'espace marin(sauna, hammam, bassin d'eau de mer chauffée), nous choisirons 1 soin d'hydrothérapie : Bain de mer hydromassant, douche sous fine pluie, hydromassage marin, douche à jet, enveloppement d'algues reminéralisantes, application de boues marines ou lit hydromassant.

Nous termninerons la journée par une pizza partie à la villa de la providence où nous logerons.

Le dimanche matin, après un petit tour au marché de la Grande Motte, nous déjeunerons au restaurant.
Une balade digestive terminera le weekend.



Pour la thalasso : Claquettes obligatoires, shorts de bain interdits, peignoirs et serviettes fournis.





N'oubliez pas votre pique-nique du samedi midi, bouteille d'eau, maillot de bain, 1 paire de claquettes et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. 06 12 52 29 76 uniquement pour information urgente **Ne pas laisser de message !**

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026	CAFE THÉATRE : "LA MAITRESSE DE MON FILS"
Lieu: NÎMES (30)	Resp: Mikaël BONNEAU
Tarif : 45 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 16 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : à 22 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Nous vous proposons une soirée d'automne dans la joie et la bonne humeur.

La Comédie de Nîmes nous accueille avec la pièce intitulée «La Maitresse de mon fils».

Une comédie mordante sur l'éducation, le consentement et les certitudes des adultes.

Nous finirons la soirée avec un bon dîner au restaurant et profiterons de ce moment pour débriefer.





N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 67

Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026	INITIATION DANSE & MUSIQUE LATINE
Lieu: NIMES-MAISON KETANOU (30)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 35 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 30 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN JAURES	**Retour prévu : à 16 H 30 A LA MAISON KETANOU 71 AVENUE JEAN JAURES**

Nous vous proposons **une initiation à la danse et aux musiques latines,** animée par l'intervenante Ophélie LEGRAND.

Au programme : Découverte des rythmes latins (salsa, bachata) mais aussi apprentissage de chansons latines et de pas de danse simple en musique.

Activité accessible à tous dans une ambiance conviviale et dynamique.

Pensez à prendre votre pique-nique.







N'oubliez pas votre pique-nique du midi et une bouteille d'eau. Prévoyez une tenue confortable

N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026	RESTO- CINE A L'ODYSSÉUM DE MONTPELLIER
Lieu: MONTPELLIER (34)	Resp: Fanny DIOUF
Tarif : 50 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 09 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : à 15 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



Après un bon film au cinéma «Pathé Odysséum» de Montpellier, nous déjeunerons au restaurant «**PIRATES PARADISE**», antre magique des pirates avec des décors dignes des plateaux Hollywoodiens.
Une consommation est prévue dans le budget.



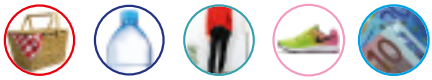
Amateurs et amatrices de cinéma, nous vous attendons !

N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 67
Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026	BAPTÊME DE SIMULATEUR DE VOL
Lieu: MONTPELLIER (34)	Resp: Christèle CATTARINUSSI
Tarif : 55 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 10 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



Faites de votre rêve une réalité avec ce baptême de vol et de chute libre.
Un baptême scindé en 2 vols d'une durée de 60 secondes au cours desquels vous allez pouvoir ressentir les mêmes sensations qu'un saut en parachute à 4500 m.
Bien évidemment, un instructeur sera avec vous dans le simulateur de vol.
Prêts à vivre cette expérience insolite ?
Alors rejoignez l'aventure TWISTAIR !
Une consommation est prévue dans le budget.



N'oubliez pas le pique-nique de midi avec 1 bouteille d'eau, chaussures et tenue confortables, et votre argent de poche pour vos dépenses personnelles. N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2026	SUPER LOTO AUX ATELIERS
Lieu: NIMES (30)	Resp: Frédérique INFANTE / Isabelle GOMBERT
Tarif : 10 €	Nbre de places : 14
Rendez-vous : à 10 H 00 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 16 H 00** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

Décembre est la bonne période pour organiser un LOTO.
Nous nous retrouverons aux Ateliers de la Fondation Hubert-Pascal pour profiter de cette journée ludique et gagner de nombreux lots.
Un apéritif sonnera l'heure du repas et nous partagerons le pique-nique dans la joie et la bonne humeur.
Un gôuter clôturera la journée et chacun repartira avec 1 lot.
N'oubliez pas le pique-nique de midi !



N'oubliez pas le pique-nique du midi et votre bonne humeur !
N° de Tél. à utiliser pour information urgente 06 12 52 29 59 - Ne pas laisser de message !

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE 2026	CINEMA 4 DX
Lieu: NÎMES (30)	Resp: Vanessa BRUZY
Tarif : 54 €	Nbre de places : 7
Rendez-vous : à 9 H 30 **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**	**Retour prévu : à 15 H 30** **AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**



Envie de vivre une expérience unique et pleine de sensations ?

Nous vous proposons une séance de cinéma exeptionnelle, en 4DX (peut-être en 3D). Les sièges bougent avec des effets sensoriels tels que le vent, la pluie,l'orage, la fumée, les odeurs et la lumière en lien avec le film à l'écran.

Nous déjeunerons au restaurant après la séance.

ATTENTION : CETTE ACTIVITE EST CONTRE-INDIQUEE AUX PERSONNES ÉPILEPTIQUES, EN SURPOIDS, AUX PERSONNES AYANT DES PROBLEMES CARDIAQUES , DES PROBLEMES DE DOS ET DE TRANSPORT.



N'oubliez pas votre argent de poche pour vos dépenses personnelles.

N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement
pour information urgente 06 12 52 29 67 - Ne pas laisser de message !

JEUDI 31 DECEMBRE 2026 & VENDREDI 1ER JANVIER 2027	**REVEILLON TOUT EN CHANSONS**
Lieu: SOMMIERES (30)	Resp: Léonie ARGAUD & Solène BRETON
Tarif : 130 €	Nbre de places : 14
Rendez-vous : Le samedi à 10 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues	**Retour prévu : Le dimanche à 17 H 00 AUX ATELIERS 166 Rue Mourgues**

HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLETE A L'ETHIC ETAPE «LE CART»

à Sommières - Repas festif compris- www.lecart.net



Nous débuterons le weekend par une balade au marché de Sommières, l'un des plus beaux marché du Gard. Nous pique-niquerons ensuite dans le magnifique parc du Cart et après un temps de flâneries ou de jeux, cap sur l'année 2027 !

Une surprise vous attends pour féter le nouvel an puisque certains musiciens des UnsDifférents partageront ce moment avec nous.



Préparez vos plus belles tenues !

Maquillage, paillettes et confettis seront au rendez-vous.

Nous partagerons le repas de fête avec les vacanciers du lieu, puis une salle mise à notre disposition nous permettra de terminer la soirée avec les UnsDifférents : Musique partagée, D.J., karaoké....! **Soirée de fête garantie !**











N'oubliez pas le pique-nique du samedi midi avec bouteille d'eau et une tenue pour le réveillon. N° de Tél. à utiliser durant cette prestation uniquement pour information urgente 06 12 52 29 76 - Ne pas laisser de message !

LA MAISON KÉTANOU C'EST:

- Un lieu d'informations et d'écoute
- Un lieu de partage et de découverte avec des activités ouvertes à tous, encadrées par des professionnels
- Un espace de jeu avec une ludothèque adaptée, comprenant des grands jeux en bois

Un projet de vie sociale

Au cœur de l'avenue Jean Jaurès à Nîmes, La Maison Kétanou est ouverte à **toute personne de + de 18 ans**, sans prescription, ni orientation particulière.
Elle met en place des activités pour tous.
C'est un lieu adapté, son aménagement et ses activités font de cet espace un lieu convivial.

Les objectifs du lieu

Pour les usagers:

- Favoriser le maintien à domicile par la création d'un espace d'accueil et de loisirs
- Permettre la mixité des publics

Pour leur entourage:

- Donner des solutions quotidiennes de répit aux aidants des personnes âgées et/ou en situation de handicap

Pour les professionnels:

- Développer des modes de collaboration et de coopération entre divers types de services sociaux et médico-sociaux
- Mutualiser moyens et compétences

LA MAISON KÉTANOU

UN LIEU
D'ACCUEIL DE JOUR

OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H30 À 17H30

71 AVENUE JEAN JAURÈS
30900 NÎMES
04.66.23.12.81
maisonketanou@hubertpascal.org
facebook, maison kétanou

Planning d'activités de septembre 2

LUNDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	CERAMIQUE 10h/12H				
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CERAMIQUE 14H15/15h45			MUSIQUE 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H				KARAOKE 16H30/17H30	

MARDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30	CERAMIQUE 10h/12H	PILATE 10h/12H			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CREATION ŒUVRE CAFE JEU 14h/15h30	KETA GYM 12H15/13H15		MUSIQUE 14H15/15H45	
SOIRÉE 16H/19H		THÉÂTRE 17H/18H30		PERCUSSIONS 17H/18H 18H/19H	

MERCREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30				PILATE 11H30/12H30	LOTO 10H/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H				PILATE 12H30/13H30	SPORT 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				Hip Hop 14h15/15h45	

JEUDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		KETA GYM 11H/12H	INFORMATIQUE 10H45/12H30	MUSIQUE 10H/12H	BALADE URBAINE 10H30/12H
APRÈS-MIDI 12H30/16H	ECRITURE 13H30/15H			SOPHROLOGIE 15H/15H45 16H/16H45	
SOIRÉE 16H/19H					

VENDREDI	SALLE CREATION	SALLE SPORT	SALLE INFORMATIQUE	SALLE MUSIQUE	EXT ET/OU ACCUEIL
MATIN 9H30/12H30		ATELIER NATURE 10H/11H30			
APRÈS-MIDI 12H30/16H	CERAMIQUE 14H15/15h45			CHANT ET RELAXATION 14H/15H45	SPORT 14H/16h
SOIRÉE 16H/19H				CHORALE 17H/18H30	

LA SALLE D'ACCUEIL EST OUVERTE

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 09H30 à 17H30 EN NON STOP

ACTIVITES GRATUITES

ACTIVITE A REGLER DIRECTEMENT AUPRES DE L'INTERVENANT

de la Maison Kétanou

2026 à juin 2027


La Fondation Hubert-Pascal
FAMILLES, PROCHES, AIDANTS
VENEZ PARTAGER UN MOMENT D'ÉCHANGE CONVIVIAL AU
Café des Familles
Maison Ketanou
Rencontres bimestrielles :
• Jeudi 15/10/26 à partir de 17h30
• Jeudi 17/12/26 à partir de 17h30
Au 71, avenue Jean Jaurès à Nîmes
accueil@hubertpascal.org / 04.66.23.06.00
m.pargade@hubertpascal.org
maisonketanou@hubertpascal.org / 04.66.23.12.81

Notes :

FONDATION HUBERT-PASCAL

318, Rue des Costières – 30900 Nîmes
Ligne directe : 04 66 23 06 00
accueil@hubertpascal.org
www.hubertpascal.org

INFORMATION INTER-LIGNES

- CHANGEMENT D'HORAIRES

A COMPTER DU MARDI 25 AOÛT 2026

Les personnels du service Inter-Lignes seront présents sur les sites gares routière-SNCF / avenue Feuchères

de 8 h 00 à 9 h 00 et de 16 h 30 à 18 h 00

Durant cette tranche horaire : ☎ 06 12 52 29 58



Pour tout autre renseignement :
☎ 04 66 23 06 00

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 - n° SIREN : 342 318 706

Notes :

La Fondation Hubert-Pascal en collaboration avec l'Association des Aidants d'Occitanie (ADAO)

ADAO

FAMILLES, PROCHES, AIDANTS

VENEZ PARTAGER UN MOMENT D'ÉCHANGE CONVIVIAL AU

Café des Familles

Rencontres mensuelles :

- Mercredi 16/09/26 à 14h00
- Mercredi 14/10/26 à 14h00
- Mercredi 18/11/26 à 14h00
- Mercerdi 09/12/26 à 14h00

PARTAGE SOUTIEN INFORMATION SOURIRES ECOUTE



Au 290, rue des Costières à Nîmes
accueil@hubertpascal.org / 04.66.23.06.00

m.pargade@hubertpascal.org
adao.occitanie@gmail.com / 07.66.40.40.16

GARD

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LA SAVS HUBERT-PASCAL

TELEPHONER AU 04 66 23 06 00

Le programme d'activité et le contrat de réservation relatifs aux prestations de loisirs proposées sont consultables sur le site.

www.hubertpascal.org/
onglet «Les services»-SAVS Loisirs et Transports

FONDATION HUBERT-PASCAL 318 rue des Costières 30900 NIMES
Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 29 janvier 2025 – NOR : INTD2431704D
Agrément « Vacances Adaptées Organisées » délivré à la Fondation Hubert-Pascal par arrêté préfectoral du 13 mai 2025

popcoms 06 07 82 80 45 - Ne pas jeter sur la voie publique. Merci